



By S. Taccini

NR. 25 del 15 Maggio 2024

Cari atleti e cari genitori,

enorme soddisfazione per la promozione in B2 che segue a ruota quella ottenuta lo scorso anno in Serie "C" ! in entrambi i casi ci siamo arrivati direttamente senza passare dai Play-off.

Festa grande da parte di tutti gli addetti ai lavori, atleti, staff, sostenitori, Sponsor, genitori e chi più ne ha più ne metta. Sono onorata di aver potuto gioire a Chiavenna insieme al Sindaco Rapinese e la sua Signora che ci hanno seguiti fin laggiù per poter assistere in diretta alla nostra promozione.

Grande impresa per noi e per Como che finalmente ha una squadra in un campionato Nazionale con il nome della Città della quale vado orgogliosa. Grazie!!

Resta ancora un'impresa da compiere! salvare la Prima Divisione che non ha ancora spento la fiamma della speranza.

Molto di più ve lo racconterà Stefano nelle sue news.

Forza Como! Sempre !

Nadia Luoni

Notizie importanti ed utili:

La Fipav ha deliberato di attuare da subito l'abolizione del vincolo sportivo, senza un periodo "cuscinetto". Pertanto, al termine della stagione in corso (2023-2024 fine rapporto 30 giugno 2024), ogni tesseramento avrà la durata di un anno e il tesserato potrà recedere in qualsiasi momento dal rinnovo automatico. L'**Autorità Garante della Concorrenza e del Mercato** ha recentemente approvato questa modifica allo Statuto Federale, deliberata durante l'Assemblea Straordinaria dello scorso gennaio dalla Fipav. Entro tre mesi, la Federazione deve presentare una relazione degli impegni assunti. Rimane un nodo da sciogliere: si dovrà definire meglio come funzionerà il **sistema di premi e indennità**, per risarcire le società per la fine del vincolo.

- *Il tesseramento ha la durata pari a quella dell'anno sportivo (tesseramento annuale);*
- ***Il tesseramento si rinnova automaticamente per la stagione successiva salvo il diritto di recesso del tesserato, da comunicarsi alla società di tesseramento entro il 31 marzo 2024 mediante PEC; (Condizione valida per gli atleti nati dal 2010 a scendere; 2009 – 2008 – etc.)***
- *Nel caso di stipula di un contratto di lavoro sportivo, nelle forme e nei modi previsti dalla legge, il tesseramento si rinnoverà di stagione in stagione sportiva per la durata stabilita dal contratto di lavoro sportivo e ne seguirà le vicende;*
- *Alla scadenza del tesseramento l'atleta è libero di rinnovare lo stesso con il medesimo associato o di chiedere il tesseramento con altro associato; fatte salve le indennità o i premi, comunque denominati, che in tali casi siano previsti dai Regolamenti federali;*

Il Consiglio Federale ha istituito due tipologie di PREMI, il **Premio di Compensazione** ed il **Premio di Tesseramento** che vanno a sommarsi al **Premio di Formazione Tecnica** istituito con la normativa vigente, destinati in favore di quelle società che vedranno svincolarsi i propri atleti, maggiorenni e/o minorenni, al termine delle stagioni sportive, a partire dalla stagione 2024-2025.

Non rientrano nella logica dei premi gli atleti nati dall'anno 2011 in poi (2012 – 2013 etc.). Questi atleti saranno svincolati e liberi di scegliere la nuova Società dove vorranno andare a giocare già dal 01 luglio 2024.

Le Società, per poter tesserare le atlete svincolate, dovranno ottenere una dichiarazione scritta e firmata dai genitori o chi ne fa le veci che ne concedono l'autorizzazione.



STAGIONE
2023 - 2024

- CONGRATULATIONS -



PROMOZIONE
IN

LOCANDA DEI GIURATI
Cucina italiana con brace

B2

CHAMPIONS

BAROZZI CARLOTTA - BULGHERONI CHIARA - FALAMISCHIA DENISE - FUSCO ERICA - GIARDINI REBÈCCA -
LAFFRANCHI ALICÈ - MALÀCRIDA ERICA - PANZERI CHIARA - PANZERI GIULIA - PANZERI SANDRA -
PRINA RACHELE - ROSEAN ALICE - TETTAMANTI ANNA - TIOZZO FRANCESCA - VIGILANTE CAROLLO LAURA
1° Allenatore: LA FROSCIA GAETANO - 2° Allenatore CURIONI CESARE
Preparatore atletico - VIGANI JOSEPH - Dirigente accompagnatore: BUTTI CLAUDIO



Serie C
FEMMINILE

Sabato a Chiavenna si è conclusa questa splendida avventura con una promozione in "B2". Si è trattato di un successo storico per la città di Como, per la nostra Società, per i nostri sponsor, atleti, allenatori, sostenitori, simpatizzanti e per tutti coloro che hanno costantemente sostenuto il progetto trasformato, in soli 9 mesi, da sogno in realtà. Erano molti i nostri sostenitori al seguito e addirittura abbiamo avuto il piacere di avere tra noi anche il nostro Sindaco Sig. Rapinese che ha gioito insieme a loro per l'eccezionale risultato ottenuto. Ci sarebbero mille cose da dire considerato il grande e duro lavoro svolto da tutto l'organico durante questa stagione. Mai un'assenza salvo malattia perché anche le infortunate non hanno mai perso un solo allenamento. Credo che il segreto di questo successo sia stato la **Forza di Gruppo**.



VOLLEY ACADEMY VALTELLINA e VALCHIAVENNA

vs

COMO VOLLEY Asd - 0 - 3

(18-25 * 17-25 * 18-25)



E ora vediamo come si è conclusa la stagione della Serie C con promozioni, playoff e retrocessioni.



5 PROMOZIONI DIRETTE + 1 DAI PLAYOFF:

- 1 JUVOLLEY ASD Mollificio B.P.S. - Pralboino (BS) – Girone A - PUNTI 62**
- 2 VOLLEY BERGAMO 1991 SU - Bergamo (BG) – Girone B – PUNTI 59**
- 3 COMO VOLLEY ASD - Como (CO) – Girone C – PUNTI 61**
- 4 VISCONTINI Tea Consulting Mi - Milano (MI) – Girone D – PUNTI 69**
- 5 CUS PAVIA - Pavia (PV) – Girone E – PUNTI 66**
- 6 SALIRA' LA MIGLIOR CLASSIFICATA DAI PLAYOFF**

5 SQUADRE SI GIOCANO IL PASSAGGIO IN SERIE B2:



1° gara

VIVIAMOVOLLEY BOLGARE ASD (Gir. B) vs COLVERDE (Gir. D)

La vincente incontrerà SMK Massimiliano Kolbe Legnano (Gir. E)
SMK BUSTO MOTOR COMPANY vs Vincente 1° gara.

La vincente andrà in finale per giocarsi la promozione.

2° Gara

NUOVA BSTZ-OMSI Pol. VOBARNO (Gir. A) vs POLISP. BESANESE (Gir. C)

La vincente andrà in finale per giocarsi la promozione.

15 RETROCESSIONI IN SERIE D:



GIRONE A : Volley Millennium (Brescia) – Autodemolizione Pollini Bv (Bedizzole BS)
Spazio Conad Busnago SU (Busnago MB)

GIRONE B : U.S. Montecchio (Darfo Boario Terme BS) – Centro Pallavolo 27 (San Giovanni Bianco BG) - Dream Volley Lesmo (Lesmo MB)

GIRONE C : Italtex Cabiata SU (Cabiata CO) – Tecnoteam Albese SU (Albese con Cassano CO) - Volley Academy Vallengina e Valchiavenna (Chiavenna SO)

GIRONE D : San Giorgio Luraghese Volley Vedano (Castiglione Olona VA) – Vivi Volley (Induno Olona VA) - Gonzaga (Milano MI)

GIRONE E : Duo Volley Castellanza SU (Castellanza VA) – Co-Biy UYBA Busto Arsizio SU (Busto Arsizio VA) – Visette Volley CF SU (Settimo Milan. MI)

MARTEDI' 21 MAGGIO 2024 ALLE ORE 21,00 GIOCHEREMO LA GARA VALIDA PER L'ACCESSO AL SECONDO TURNO DEL TORNEO PER LA CONQUISTA DELLO SCUDETTO.

Gara Nr. 99140

LOCANDA DEI GIURATI vs PREFABBRICATI MOIOLI VOLLEY BERGAMO 1991

Palestra Carlo Lorenzini, Via mognano, 1 . Sagnino Loc. Mognano (CO)

LA PROVINCIA DI COMO - 13 05 2024

C FEMMINILE

Locanda dei Giurati Como Volley È qui la festa e porta dritti in B2

Serie B2 doveva esser e la B2, alla fine, è arrivata. È un vero e proprio sogno quello raggiunto dalla Locanda dei Giurati Como Volley che, in trasferta sul campo di Chiavenna, ha ottenuto il successo pieno che è valso alle comasche la vittoria del

girone C del campionato di serie C di pallavolo femminile.

Finale di 0-3 per le giocatrici dell'allenatore Gaetano La Proscia, con i parziali 18-25, 17-25 e 18-25 a testimoniare una gara tenuta tra le mani dall'inizio alla fine dalla formazione ospite. Così, i 64 punti raccolti durante la stagione hanno concesso al

Como Volley di fare l'atteso salto in B2, categoria che quest'anno non ha ospitato alcuna formazione lariana; terza posizione, invece, per la Virtus Cermenate.

I risultati di giornata hanno visto il derby tra Tecnoteam Albese e Union Volley Mariano vinto dalla seconda per 1-3, l'al-

tro derby Pvi Novavision Arosio-Italtex Cabiato finito 3-2, la sconfitta al quinto set della Virtus Cermenate in trasferta con la Polisportiva Valmadrera e il ko dell'Eldor Briacom battuta 3-1 dalla Dinkle Galbiate.

Nel girone D, il Silea Volley Team Turate ha vinto 3-0 contro la Vivi Volley, la Polisportiva Colverde è stata battuta 2-3 al Palaverde dalla Cumdi Luino Volley e il San Giorgio Luraghese Volley Vedano, infine, ha vinto 3-0 con il Gonzaga Milano. Colverde ha chiuso il campionato in seconda posizione con 52 punti a pari punti con la Futura Volley Giovani.

A. Gal.



La Locanda dei Giurati Como Volley è promossa in serie B2

LOCANDA DEI GIURATI
Cucina italiana con brace

Anche quest'anno il nostro sponsor, la "Locanda dei giurati", ci sosterrà in questa nuova avventura che è il campionato di Serie C. Conosciamoli meglio.

L'atmosfera, la qualità del cibo e l'accoglienza calorosa sono i valori fondanti della Locanda dei Giurati. L'ambiente suggestivo e dall'arredamento minimale ma d'effetto, si presta alla perfezione per pranzi e cene tra colleghi, amici, parenti e coppie. Il locale può contenere fino a 60 coperti a sedere, per offrire sempre il massimo comfort e una cucina di prim'ordine. Il Team della Locanda con la competenza e professionalità è pronto guidare ed accompagnare ogni commensale nella sua esperienza enogastronomica. Non vi resta che provare! andate a trovarli ma non dimenticate di prenotare il tavolo direttamente sul loro sito:

www.locandadeigiurati.com

Via Giulini, 16
22100 – Como
Chiusi il lunedì



Forza Como

OTTIMI ANCHE I RISULTATI NEL SETTORE GIOVANILE



**UNDER 13 FEMMINILE
COMO**

1^a COMO VOLLEY
2^a SAN GIORGIO LURAGHESE
3^a POL INTERCOMUNALE
4^a P. VOLLEY INSUBRIA AROSIO

PREMIAZIONI | ALBESE CON CASSANO | 21 APRILE 2024

L'under 13, dopo una incredibile serie di successi maturati durante l'intera stagione, strappa al San Giorgio Luraghese il titolo di categoria negandogli così il poker, dando lustro al nostro settore dei giovanissimi.



Questa squadra è cresciuta in modo esponenziale durante l'intera stagione ed è arrivata alla finale in splendida forma ma orfana del palleggiatore titolare che si è infortunato proprio alla vigilia della gara di Cabiato e del centrale che, malgrado l'infortunio sempre alla caviglia, ha chiesto di giocare ma il suo rendimento è stato parecchio condizionato dal problema fisico. Ottimo comunque il quarto posto provinciale dopo il terzo posto ottenuto la scorsa stagione in questa categoria.



**UNDER 16 FEMMINILE
COMO**

1^A SAN GIORGIO LURAGHESE
2^A PVI ARDOR2K MARIANO
3^A COMO VOLLEY
4^A POLISPORTIVA INTERCOMUNALE

PREMIAZIONI | SOLBIATE CON CAGNO (CO) | 7 APRILE 2024

La Dea Bendata non ci ha certo aiutati in questa categoria dove, come accaduto in 14, siamo arrivati alle semifinalie finali con la palleggiatrice titolare reduce da problemi fisici che hanno condizionato la sua prestazione. Non è stata la sola, purtroppo ad avere dei problemi e alla fine abbiamo dovuto cedere all'Ardor dopo aver battuto quella squadra più volte in campionato. Bene però la finale dove abbiamo conquistato un buon terzo posto battendo la Polisportiva Intercomunale.



La nostra squadra Under 16 Allievs CSI è semifinalista della Coppa Lario.



[Autoviemme Olgiate S.r.l.](#)
Via Liancourt, 62
22077 Olgiate Comasco (CO)
Autoviemme... *39 031 800261
Autoviemme... *39 031 396092
Email: info@autoviemme.it
Indicazioni stradali

[Autoviemme Como S.r.l.](#)
Strada Statale dei Giovi, 25
22070 Casnate con Bernate Como (CO)
Telefono: *39 031 396092
Email: info@autoviemme.it

L'Autoviemme ci sosterrà anche questa stagione "prendendo per mano" l'Under 18 e la Prima divisione, due tra le categorie più importanti dei campionati Provinciali.

Autoviemme, tutto ciò che serve per cambiare auto! oggi anche concessionari Volkswagen. Andate a trovarli nei loro centri di Olgiate Comasco e Casnate con Bernate; siamo certi che non mancherete di apprezzare la loro cortesia, competenza, disponibilità ed affidabilità. Grazie a loro, acquistare una vettura, oggi è possibile per tutti.



DORIA SERIDE PORTICHETTO vs COMO VOLLEY Asd - 0 - 3










(20-25 * 22-25 * 23-25)

A Portichetto le due squadre si giocavano la possibilità di poter restare in Prima Divisione lasciando accesa la fiamma della speranza. Di fatto le 2 retrocessioni annunciate inizialmente dalla Federazione saranno 3 considerata la retrocessione del volley Binago dalla serie D alla prima divisione. Il Como volley si presentava

Anticipi della 26.a giornata:

Tac Prod		2023		2024		ULTIMA GIORNATA		CAMPIONATO PROVINCIALE > 1 ^a DIVISIONE < 2023 - 2024 - GIRONE > A <		26.a GIORNATA - 13 - 24 - 26 MAGGIO 2024		13° RITORNO		 					
														1° Set	2° Set	3° Set	4° Set	5° set	
	ASD POLISP. BELLAGIO		VALBREGGIA VOLLEY	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1176	VEN 24 Maggio 2024	Palazzetto dello Sport - Via Lazzaretto, 8												22021 - BELLAGIO (CO)	ORE	21,00			
	PALLAV. LIPOMO - ALBA		VOLLEY CDG ERBA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1177	DOM 26 Maggio 2024	Palestra Comunale - Via Cantaluppi, 656												22030 - LIPOMO (CO)	ORE	20,00			
	DORIA SERIDE PORTICH.		Autoviemme COMO VOLLEY	0	3	20	25	22	25	23	25								
1178	LUN 13 Maggio 2024	Palestra Polivalente - Via Petrarca snc.												22070 - LUISAGO - CO	ORE	21,00			
	GELATERIA NONNA PAPERA G.S. RASTA'		ARDOR 2K PVI MARIANO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1179	VEN 24 Maggio 2024	Palestra Polifunzionale - Via Girola snc.												22040 - ALZATE BRIANZA (CO)	ORE	21,15			
	POLISP. INTERCOMUNALE		VIRTUS CERMENATE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1180	VEN 24 Maggio 2024	Palazzetto Intercomunale - Via Brella, 15												22070 - CAGNO (CO)	ORE	20,30			
	OLIMPIA VOLLEY CADORAGO		POLISP. COLVERDE	3	1	25	18	25	18	30	32	25	19						
1181	MAR 23 Aprile 2024	Pal. Com. Scuole elementari - Via Dante snc.												22071 - CADORAGO (CO)	ORE	21,15			
	BIKE HOUSE VILLAGUARDIA		MONTESOLARO - SENNA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1182	VEN 24 Maggio 2024	Palazzetto Comunale - Via Tevere, 44												22079 - VILLA GUARDIA (CO)	ORE	21,15			

Prossimo Turno:

Tac Prod		2023		2024		11.a Ritorno		CAMPIONATO PROVINCIALE > 1 ^a DIVISIONE < 2023 - 2024 - GIRONE > A <		25.a GIORNATA - 14 - 17 - 19 MAGGIO 2024		11° RITORNO		 					
														1° Set	2° Set	3° Set	4° Set	5° set	
	VOLLEY CDG ERBA		ASD POLISP. BELLAGIO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1169	VEN 17 Maggio 2024	Palestra Scuole Elementari - Via Riazzolo snc.												22036 - ERBA (CO)	ORE	21,15			
	MONTESOLARO - SENNA		OLIMPIA VOLLEY CADORAGO	0	3	23	25	22	25	20	25								
1170	MAR 14 Maggio 2024	Palazzetto Vitale Broggi - Via del Gaggio, 4												22070 - SENNA COMASCO (CO)	ORE	21,00			
	Autoviemme COMO VOLLEY		POLISP. INTERCOMUNALE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1171	VEN 17 Maggio 2024	Palestra Carlo Lorenzini - Via Mognano, 1												22100 - COMO Loc. Mognano - CO	ORE	21,00			
	VALBREGGIA VOLLEY		GELATERIA NONNA PAPERA G.S. RASTA'	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1172	VEN 17 Maggio 2024	Palestra Scuole elementari - Via Friuli snc.												22100 - COMO Loc. Tavernola (CO)	ORE	21,00			
	BIKE HOUSE VILLAGUARDIA		ARDOR 2K PVI MARIANO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1082	VEN 17 Maggio 2024	Palazzetto Comunale - Via Tevere, 44												22079 - VILLA GUARDIA (CO)	ORE	21,15			
	VIRTUS CERMENATE		DORIA SERIDE PORTICH.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1174	VEN 17 Maggio 2024	Palestra Comunale - Via G. da Cernenate Snc.												22072 - CERMENATE (CO)	ORE	21,00			
	POLISP. COLVERDE		PALLAV. LIPOMO - ALBA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1175	DOM 19 Maggio 2024	Palestra Comunale - Via Don Giovanni Bosco, 9												22070 - MONTANO LUCINO (CO)	ORE	21,00			

Classifica dopo la 24.a giornata **inclusi anticipi della 25.a e 26.a:**

24.a Giornata - CLASSIFICA - 09 - 10 - 12 MAGGIO 2024										2023		2024	
1^ DIVISIONE * Girone > A <													
	Squadre		P	G	GV	GP	SV	SP	QS	PF	PS	QP	
1	VIRTUS CERMENATE		67	23	22	1	68	8	8,500	1864	1357	1,374	
2	GELAT. NONNA PAPERÀ G.S. RASTA'		64	23	22	1	68	12	5,667	1905	1446	1,317	
3	BIKE HOUSE VILLAGUARDIA		53	24	18	6	55	27	2,037	1925	1651	1,166	
4	ASD POLISPORTIVA BELLAGIO		53	24	17	7	57	28	2,036	1955	1753	1,115	
5	OLIMPIA VOLLEY CADORAGO		52	26	18	8	60	36	1,667	2198	1912	1,150	
6	PALLAVOLO LIPOMO-ALBA LIPOMO		45	24	15	9	52	34	1,529	1959	1843	1,063	
7	VOLLEY CDG ERBA		43	24	15	9	49	37	1,324	1925	1783	1,080	
8	POLISPORTIVA INTERCOMUNALE - CAGNO		37	24	12	12	46	41	1,122	1969	1861	1,058	
9	POLISPORTIVA COLVERDE		31	25	11	14	40	54	0,741	1953	2139	0,913	
10	VALBREGGIA VOLLEY MASLIANICO		18	24	6	18	28	59	0,475	1741	2043	0,852	
11	AUTOVIEMME COMO VOLLEY - COMO		16	25	5	20	25	65	0,385	1726	2113	0,817	
12	MONTESOLARO-SENNÀ SENNÀ COMASCO		16	25	5	20	24	65	0,369	1746	2107	0,829	
13	DORIA SERIDE PORTICHETTO		14	25	4	21	21	65	0,323	1663	2013	0,826	
14	ARDOR 2K PVI MARIANO COMENSE		1	24	0	24	10	72	0,139	1501	2009	0,747	

Promossa in D
 Retrocedono in Seconda Divisione

Prossimo turno:

2023 2024 11.a Ritorno		CAMPIONATO PROVINCIALE > 1 ^a DIVISIONE < 2023 - 2024 - GIRONE > A <		25.a GIORNATA - 14 - 17 - 19 MAGGIO 2024		11° RITORNO		1° Set	
	VOLLEY CDG ERBA		ASD POLISP. BELLAGIO	0	0	0/0	0/0	0/0	0/0
1169	VEN 17 Maggio 2024	Palestra Scuole Elementari - Via Riazzolo snc.		22036 - ERBA (CO)		ORE 21,15			
	MONTESOLARO - SENNA		OLIMPIA VOLLEY CADORAGO	0	3	23/25	22/25	20/25	
1170	MAR 14 Maggio 2024	Palazzetto Vitale Broggi - Via del Gaggio, 4		22070 - SENNA COMASCO (CO)		ORE 21,00			
	Autoviemme COMO VOLLEY		POLISP. INTERCOMUNALE	0	0	0/0	0/0	0/0	0/0
1171	VEN 17 Maggio 2024	Palestra Carlo Lorenzini - Via Mognano, 1		22100 - COMO Loc. Mognano - CO		ORE 21,00			
	VALBREGGIA VOLLEY		GELATERIA NONNA PAPERÀ G.S. RASTA'	0	0	0/0	0/0	0/0	0/0
1172	VEN 17 Maggio 2024	Palestra Scuole elementari - Via Friuli snc.		22100 - COMO Loc. Tavernola (CO)		ORE 21,00			
	BIKE HOUSE VILLAGUARDIA		ARDOR 2K PVI MARIANO	0	0	0/0	0/0	0/0	0/0
1082	VEN 17 Maggio 2024	Palazzetto Comunale - Via Tevere, 44		22079 - VILLA GUARDIA (CO)		ORE 21,15			
	VIRTUS CERMENTATE		DORIA SERIDE PORTICH.	0	0	0/0	0/0	0/0	0/0
1174	VEN 17 Maggio 2024	Palestra Comunale - Via G. da Cermentate Snc.		22072 - CERMENTATE (CO)		ORE 21,00			
	POLISP. COLVERDE		PALLAV. LIPOMO - ALBA	0	0	0/0	0/0	0/0	0/0
1175	DOM 19 Maggio 2024	Palestra Comunale - Via Don Giovanni Bosco, 9		22070 - MONTANO LUCINO (CO)		ORE 21,00			

Venerdì 17 maggio, al Lorenzini, vi aspettiamo numerosissimi a sostenere le nostre ragazze. E' l'ultimo atto di questa gloriosa stagione e ci stiamo giocando la permanenza in divisione.

Mettiamocela tutta e proviamoci senza paura!



FORZA RAGAZZE



2023-2024
SEASON



CAMPIONATO CONCLUSO





VOLLEYBALL
GIOVANILE

UNDER 16

RED



STAG. AGONISTICA 2023 - 2024

ECCellenza



Old Wild West Como

V.le Innocenzo XI, 61
22100, Como (CO)

tel: 0316122845

E-mail: como@oldwildwest.it

ORARI APERTURA CUCINA

LUNEDI	12:00	15:00	-	19:00	23:00
MARTEDI	12:00	15:00	-	19:00	23:00
MERCOLEDI	12:00	15:00	-	19:00	23:00
GIOVEDI	12:00	15:00	-	19:00	23:00
VENERDI	12:00	15:00	-	19:00	23:00
SABATO	12:00		-		23:00
DOMENICA	12:00		-		23:00

**NEL FINE SETTIMANA SIAMO APERTI FINOA TARDI
CON BIRRA, BURGER E STUZZICHERIE**

Da poco con noi Old Wild West sosterrà la nostra Under 16 Red in questa stagione. Andate a trovarli! vi aspettano per accogliervi in un magnifico ambiente divertente e assolutamente particolare come il vecchio West mettendovi subito a vostro agio grazie alla loro cordialità e competenza.

Per molte altre informazioni visitate il sito Web: como@oldwildwest.it

Under 16 Femminile - Finale 3°/4° Posto / Giornata 1

Dom 07/04/2024 15.00
Gara 9517
PALAZZETTO INTERCOMUNALE - VIA
BRELLA, 15
CAGNO



Polisportiva Intercomunale

1-3

Old Wild West Como Volley



22/25 26/28 25/15 19/25

I Arbitro: Munzone Paolo / II Arbitro: Fumagalli Aurelio

GIRONE BIANCO

TROFEO PRIMAVERA

UNDER 18

2023 2024

Under 18 Femminile - Girone Bianco / Giornata 5

Ven 10/05/2024 20.00
Gara 5239
PALESTRA COMUNALE DI VIA REGINA - VIA
REGINA 15
CERNOBBIO



Pallavolo Cernobbio

1-3

Autoviemme Como Volley



15/25 - 24/26 - 25/16 - 15/25

Dom 12/05/2024 18.30
Gara 5240
PALESTRA COMUNALE - VIA G. DA
CERMENATE
CERMENATE



Virtus Cermenate

3-0

G.s. Junior Fino Mornasco



25/18 25/7 25/11

Dom 12/05/2024 18.00
Gara 5241
PALESTRA SCUOLE ELEMENTARI - VIA
FRIULI
COMO



Valbreggia Volley

3-0

Usd Cacciatori Delle Alpi




25/11 25/17 25/14

I Arbitro: Alborico Matteo

Classifica:

Under 18 Femminile - Girone Bianco

SQUADRE	P	G	GV	GP	SV	SP	QS	PF	PS	QP
1  Virtus Cermentate	12	5	4	1	13	3	4,33	391	248	1,58
2  Valbreggia Volley	9	3	3	0	9	1	9,00	241	186	1,30
3  Autoviemme Como Volley	6	2	2	0	6	0	Max	150	76	1,97
4  Beautylife Villa Guardia	6	4	2	2	6	6	1,00	246	247	1,00
5  G.s. Junior Fino Mornasco	3	3	1	2	3	7	0,43	200	223	0,90
6  Pallavolo Cernobbio	0	3	0	3	1	9	0,11	167	250	0,67
7  Usd Cacciatori Delle Alpi	0	4	0	4	0	12	0,00	135	300	0,45

Prossimo Turno:

Under 18 Femminile - Girone Bianco / Giornata 6

Sab 18/05/2024 19.30

Gara 5242

PALESTRA COMUNALE DI VIA REGINA - VIA

REGINA 15

CERNOBBIO



Beautylife Villa Guardia

-

Pallavolo Cernobbio



Dom 19/05/2024 19.00

Gara 5243

PALESTRA COMUNALE C. LORENZINI - VIA

MOGNANO

COMO



Autoviemme Como Volley

-

Virtus Cermentate



Dom 19/05/2024 17.00

Gara 5244

PALESTRA COMUNALE - VIA

INDIPENDENZA loc. SOCCO

FINO MORNASCO



G.s. Junior Fino Mornasco

-

Valbreggia Volley



Siamo imbattuti con 6 punti in due gare. Domenica 19 05 2024 ospiteremo la Virtus di Cermenate alle ore 19,00, attuale capolista. Noi ci presenteremo con la nostra Under 16 e vedremo come sapremo cavarcela contro una squadra composta da ragazze che, per età, sono atlete dell'Under 18.



FORZA RAGAZZE

2023
2024





L'azienda Maspero Costruzioni Metalliche Snc è stata fondata nel 1982 a Como dai titolari Dario ed Abramo Maspero. L'attività è l'evoluzione e la prosecuzione di una tradizione di famiglia nella lavorazione dei metalli. Vanta un'esperienza di 33 anni nella realizzazione di serramenti ed infissi in alluminio su misura, che rispondono a criteri di eccellenza realizzativa, servendosi della più evoluta tecnologia per raggiungere elevati standard prestazionali, dall'efficienza energetica alla sicurezza antieffrazione, dalla funzionalità al comfort, riservando sempre molta attenzione agli aspetti di design dell'opera. Andate a trovarli! la loro grande competenza e professionalità vi sorprenderanno.



La scorsa settimana le nostre ragazze hanno dovuto affrontare due gare, la prima di recupero e la seconda ufficiale, concludendo così la fase di qualificazione alle semifinali al primo posto della classifica del girone Giallo.

Questi i risultati delle due gare.

VENERDI' 10 MAGGIO 2024

POLISP. MONTORFANO 1981 vs COMO VOLLEY Asd - 1- 3

(14-25 * 22-25 * 25-23 * 11-25)

DOMENICA 12 MAGGIO 2024

VOLLEY CDG ERBA VIOLA vs COMO VOLLEY Asd - 0- 3

(18-25 * 17-25 * 18-25)

Grazie a questi ottimi risultati le nostre ragazze passano in semifinale imbattute dove sicuramente incontreranno i Cacciatori delle Alpi primi nel girone Verde e non sappiamo ancora quali tra Comense e Albatese nel girone Viola e Arosio e Montorfano nel girone Arancio passeranno il turno.

10.a Giornata - CLASSIFICA - 11 - 12 MAGGIO 2024											2023		2024	
COPPA LARIO ALLIEVE * Girone > GIALLO <											AUTOVIEMME		CENTRO SPORTIVO ITALIANO	
	Squadre		P	G	GV	GP	SV	SP	DIF.SET	PF	PS	DIF.P.TI	QP	
1	AUTOVIEMME		24	8	8	0	24	4	20	663	511	152	1,297	
	COMO VOLLEY - COMO													
2	GUANZA-LOM		18	8	6	2	19	9	10	542	453	89	1,196	
	LOMAZZO (CO)													
3	GS VILLAGUARDIA BLU		7	6	2	4	10	13	-3	495	484	11	1,023	
	VILLAGUARDIA (CO)													
4	VOLLEY CDG ERBA VIOLA		5	6	2	4	8	14	-6	451	468	-17	0,964	
	ERBA (CO)													
5	POL. MONTORFANO 1981		0	5	0	5	0	15	-15	175	375	-200	0,467	
	MONTORFANO (CO)													

 1^ FASE 

Questo il percorso netto in coppa Lario:

U16 GREEN		TUTTE LE GARE DEL CAMPIONATO 2023 / 2024 - COPPA LARIO								
GIRONE DI ANDATA										
	MASPERO SERRAMENTI COMO VOLLEY		POL. MONTORFANO 1981	3	0	25 / 7	25 / 10	25 / 15		
22500	DOM	25 Febbraio 2024	Palestra G. Massina - Via Interlegno, 59	1.a		22100 - COMO Loc. Monteolimpino	ORE	10,30		
	MASPERO SERRAMENTI COMO VOLLEY	TURNO DI RIPOSO								
2.a										
	GS VILLA GUARDIA BLU		MASPERO SERRAMENTI COMO VOLLEY	1	3	25 / 23	23 / 25	21 / 25	14 / 25	
22504	SAB	09 Marzo 2024	Palestra Comunale - Via Tevere, 30	3.a		22079 - VILLAGUARDIA (CO)	ORE	18,00		
	MASPERO SERRAMENTI COMO VOLLEY		GUANZA-LOM	3	0	25 / 22	25 / 19	25 / 17		
22507	DOM	17 Marzo 2024	Palestra G. Massina - Via Interlegno, 59	3.a		22100 - COMO Loc. Monteolimpino	ORE	10,30		
	MASPERO SERRAMENTI COMO VOLLEY		VOLLEY CDG ERBA VIOLA	3	1	25 / 14	14 / 25	25 / 17	25 / 20	
22513	DOM	23 Marzo 2024	Palestra G. Massina - Via Interlegno, 59	5.a		22100 - COMO Loc. Monteolimpino	ORE	10,30		
U16 GREEN		TUTTE LE GARE DEL CAMPIONATO 2023 / 2024 - COPPA LARIO								
GIRONE DI RITORNO										
	POL. MONTORFANO 1981		MASPERO SERRAMENTI COMO VOLLEY	1	3	14 / 25	22 / 25	25 / 23	11 / 25	
22510	SAB	28 Aprile 2024	Palestra scuole - Via aL Dosso, 1	6.a		22030 - MONTORFANO	ORE	17,00		
	MASPERO SERRAMENTI COMO VOLLEY	TURNO DI RIPOSO								
7.a										
	MASPERO SERRAMENTI COMO VOLLEY		GS VILLA GUARDIA BLU	3	0	25 / 13	25 / 18	25 / 21		
22514	VEN	19 Aprile 2024	Palestra G. Massina - Via Interlegno, 59	8.a		22100 - COMO Loc. Monteolimpino	ORE	19,30		
	GUANZA-LOM		MASPERO SERRAMENTI COMO VOLLEY	1	3	13 / 25	24 / 26	25 / 15	23 / 25	
22517	DOM	05 Maggio 2024	Palestra Comunale - Via Paolo Giovio snc.	9.a		22074 - LOMAZZO (CO)	ORE	16,00		
	VOLLEY CDG ERBA VIOLA		MASPERO SERRAMENTI COMO VOLLEY	0	3	18 / 25	17 / 25	18 / 25		
22509	DOM	12 Maggio 2024	Palestra Scuole - Via Riazolo snc.	10.a		22036 - ERBA (CO)	ORE	10,45		

Dopo un avvio di stagione piuttosto complicato per il gruppo di ragazze che si sono trovate insieme, per la prima volta, a settembre 2023 ora si può affermare che la squadra ha fatto passi da gigante riuscendo addirittura a chiudere imbattuta la 1.a fase della Coppa Lariana. La nota estremamente positiva è che molte atlete sono cresciute grazie esponenzialmente grazie anche al lavoro di Frigerio, Salandi e Alborghetti.

Questa settimana le nostre ragazze non dovrebbero giocare in quanto siamo in attesa di ricevere, da parte della Federazione CSI, il calendario per le semifinali e le finali.

Grandissima soddisfazione anche per questo gruppo di ragazze per quanto ci stanno regalando e ciò dimostra che, grazie all'ottimo lavoro dei nostri tecnici e alla volontà delle atlete di voler crescere anche tecnicamente, si possono raggiungere risultati che solo qualche mese fa sembravano impossibili.



Forza Como



under-14



Ristorante Pizzeria l'Orologio

Via Ugo Foscolo, 11

22100 Como – Italy

Tel.: 031 304565

✉ pizzeriaristoranteorologio@gmail.com

A poche centinaia di metri dalla riva del lago e nei pressi del centro città potrete mangiare in uno storico locale che garantisce un ottimo servizio e qualità capace di mettervi subito a vostro agio come se foste a casa vostra.

Il Ristorante Pizzeria l'Orologio è in città da oltre 50 anni e nel tempo il suo prestigio è costantemente aumentato grazie anche alla gestione familiare che li contraddistingue. L'orologio propone ogni giorno piatti ricchi di carne e di pesce

sempre freschissimo ed inoltre, se non bastasse, dispone anche di ben due forni a legna per farvi assaggiare le loro ottime pizze. L'Orologio vi propone inoltre un efficiente servizio di consegna a domicilio gratuito con piatti da asporto e pizze. Insomma, non vi resta che andare a provare! Gianni, Maria, Tonino e tutto il loro Staff vi attendono per farvi "calare" nello straordinario mondo dell'Orologio.

* * * * *



Trofeo Primavera

2023

GIRONE
VERDE

2024

UNDER 16

Risultati quinta giornata:

Under 16 Femminile - Girone Verde / Giornata 5

Sab 11/05/2024 16.00

Gara 6285

PALESTRA SCUOLE ELEMENTARI - VIA

FRIULI

COMO



Valbreggia Volley

0-3

12/25 11/25 13/25

Virtus Cermenate



Lun 13/05/2024 20.00

Gara 6287

PALESTRA COMUNALE - VIA CANTALUPPI,

656

LIPOMO



Cs Alba-pall Lipomo

3-0

25/9 25/12 25/20

Eldor Briacom



Dom 12/05/2024 16.00

Gara 6288

PALESTRA COMUNALE C. LORENZINI - VIA

MOGNANO

COMO



Old Wild West Como Volley

3-0

25/23 30/28 25/19

Polisportivasenna - Capiago
Intimiano



Prossimo Turno

Under 16 Femminile - Girone Verde / Giornata 6

Lun 27/05/2024 18.30

Gara 6289

PALESTRA COMUNALE C. LORENZINI - VIA

MOGNANO

COMO



Old Wild West Como Volley

-

Valbreggia Volley



Sab 18/05/2024 16.00

Gara 6290

PALESTRA COMUNALE - VIA G. DA

CERMENATE

CERMENATE



Virtus Cernenate

-

Volley Longone 1987



Sab 18/05/2024 15.45

Gara 6292

PALAZZETTO 'VITALE BROGGI' - VIA DEL

GAGGIO 4

SENNA COMASCO



Polisportivasenna - Capiago
Intimiano

-

Eldor Briacom



Classifica dopo la quinta giornata:

Under 16 Femminile - Girone Verde

	SQUADRE	P	G	GV	GP	SV	SP	QS	PF	PS	QP
1	Volley Longone 1987	11	4	4	0	12	2	6,00	329	204	1,61
2	Old Wild West Como Volley	9	4	3	1	11	5	2,20	357	324	1,10
3	Virtus Cernenate	9	4	3	1	11	6	1,83	377	313	1,20
4	Cs Alba-pall Lipomo	8	4	2	2	10	6	1,67	355	294	1,21
5	Polisportivasenna - Capiago In	2	4	1	3	3	11	0,27	255	339	0,75
6	Travagin P.v.i. Arosio	0	0	0	0	0	0	Max	0	0	Max
7	Eldor Briacom	0	4	0	4	1	12	0,08	211	323	0,65
8	Valbreggia Volley	0	2	0	2	0	6	0,00	63	150	0,42



NUOVA STAGIONE SPORTIVA

2023-2024



UNDER 13

SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

Fielmann

Via Vittorio Emanuele II, 7022100 Como

Telefono: 031-4060440

Fax: 031-4060441

IL TUO OTTICO A COMO

Nella filiale Fielmann Como, Via Vittorio Emanuele II, 70 trovi più di 2.000 modelli di occhiali delle più grandi marche e designer internazionali, tutti al prezzo più conveniente, garantito. Ne siamo così sicuri, che ti offriamo la garanzia del miglior prezzo.

In questa filiale, oltre ad occhiali mono focali e con lenti progressive, trovi anche una vasta scelta di occhiali da sole, lenti a contatto e relativi prodotti per la pulizia.

Il nostro team di ottici competenti e specializzati è a disposizione per misurare la tua acutezza visiva con le attrezzature più moderne e le tecnologie più avanzate. Fielmann è presente con oltre 900 filiali in Europa: ce ne sarà sicuramente una nelle tue vicinanze.

Andate a trovarli; la responsabile signora Sbarra sarà lieta di accogliervi con il suo Staff nel suo negozio e siamo certi vi innamorerete della loro gentilezza, competenza e alta professionalità.





CAMPIONI PROVINCIALI



UNDER 13
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO



**COPPA
LARIO**



**PALLAVOLO
STAGIONE SPORTIVA
2023/2024**





CAMPIONATO UNDER

**M
I
S
T
O**



STAGIONE AGONISTICA - 2023 * 2024

Vi informiamo che la Federazione ha tolto la regola di far giocare obbligatoriamente tutti gli atleti in panchina. Precisiamo che il Como Volley non prenderà in considerazione questa regola e continuerà a portare 14 atleti in panchina facendo in modo che tutti possano giocare come in passato perché questo, secondo noi, deve essere lo spirito di questa categoria che resta comunque un avviamento al volley e senza classifica ufficiale. **Tolta anche la regola che in campo possono entrare solo 3 maschi a set.**

Le altre regole restano invariate e dunque cambio battuta dopo tre punti consecutivi; i più piccoli possono entrare in campo 1 metro; la battuta deve essere dal basso con il braccio attaccato al corpo; ricezione possibile solo in bagher; viene fischiata l'invasione e anche il palleggio con palla trattenuta.



F.I.P.A.V.
FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
COMITATO TERRITORIALE DI COMO



Alle Società
 Iscritte ai Campionati di
UNDER 12

ATTIVITA' PROMOZIONALE
Under 12 Mista 2023/24

2^ Fase – TORNEO PRIMAVERILE

Inizio: Febbraio/Marzo 2024
 Fine: Maggio 2024

Al Torneo primaverile si potranno iscrivere le squadre partecipanti al torneo invernale (dovranno comunque provvedere a fare una nuova iscrizione) + nuove squadre che si potranno aggiungere e che provvederanno a pagare la quota di iscrizione di €50,00.
 Si cercherà di creare dei gironi per livello, considerando i risultati della fase invernale. Per quanto possibile, si riuniranno in un girone le nuove squadre iscritte per la fase primaverile.

Si ricorda che i Tornei NON generano alcuna classifica.

C'è l'obbligo di inviare tutti i referti in comitato.

Si ricorda anche che lo scopo dell'attività non è vincere, ma di far crescere di livello tecnico le atlete/i.

ALLENATORI

In panchina è ammessa la presenza solo di TECNICI aventi le seguenti qualifiche:
È OBBLIGATORIA LA PRESENZA IN PANCHINA DI UN TECNICO QUALIFICATO (SMART COACH) O CON LA DEROGA RILASCIATA PREVIA ISCRIZIONE AL RELATIVO CORSO.

Il nominativo sarà inserito a nelCAMP3 indicando: CORSO DEL.....

L'allenatore non può essere in panchina in due società diverse.

A REFERTO POSSONO ISCRIVERSI MASSIMO 14 ATLETE/I

Si lascia al buon senso degli smartcoach la gestione degli atleti sul campo.

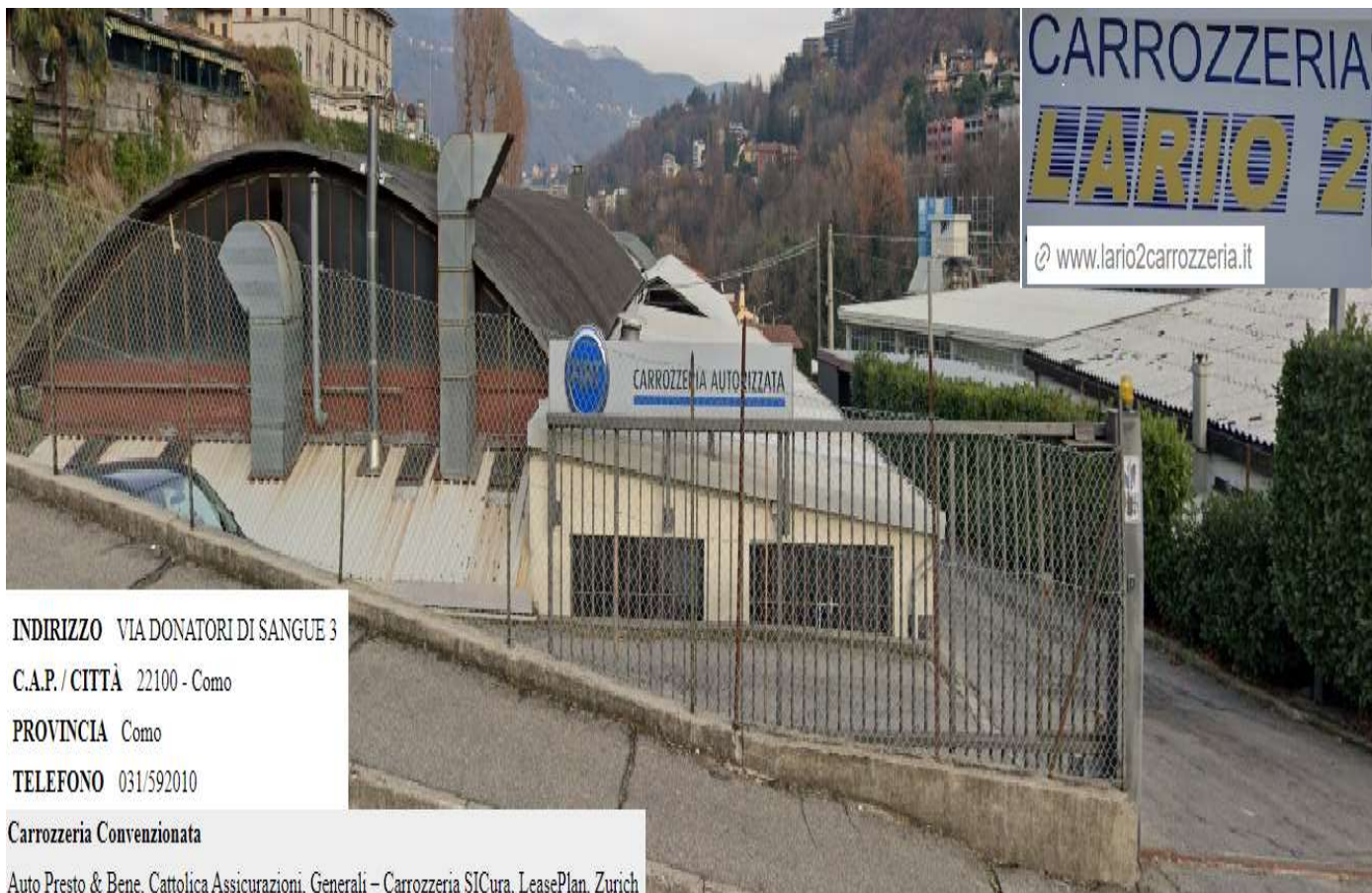
	La seconda fase Torneo Primavera: Inizio Febbraio/Marzo 2024 e termine previsto Maggio 2024
<u>Durata incontri</u>	Tutte le fasi sono disputate al meglio dei 3 sets su 5 con Rally Point System
<u>Misure del campo</u>	9 x 18 mt
<u>Altezza rete</u>	mt. 1,95
<u>Pallone di gara</u>	Obbligo l'utilizzo del pallone specifico Mikasa 123L Molten Volleyschool
	 



FORZA RAGAZZE

Mini Volley





INDIRIZZO VIA DONATORI DI SANGUE 3

C.A.P./CITTÀ 22100 - Como

PROVINCIA Como

TELEFONO 031/592010

Carrozzeria Convenzionata

Auto Presto & Bene, Cattolica Assicurazioni, Generali - Carrozzeria SICura, LeasePlan, Zurich

*La professionalità e la cortesia sono i punti di forza di questa carrozzeria.

*Eccellenti professionisti, personale qualificatissimo e gentilissimo.

*Qualità cortesia e professionalità. Oltre alla rapidità nel servizio e l'attenzione al cliente sono una piacevole conferma ogni volta che ti rivolgi a questa carrozzeria che in parte ti consola per il guaio che ti è successo.

Sono solo alcune delle recensioni rivolte a questa carrozzeria che è con noi da quasi 15 anni! sempre a fianco dei giovanissimi perché i titolari credono nello sport e nei benefici che ne derivano sia a livello di crescita che a livello comportamentale.

Andate a trovarli in caso di necessità! vi garantiamo che non ve ne pentirete.

DOMENICA POMERIGGIO, 19 MAGGIO 2024, SI REPLICA A TAVERNOLA IL CONCENTRAMENTO 3X3 MASCHILE.

SARANNO 4 I NOSTRI PALADINI A DIFENDERE I NOSTRI COLORI.

Ballerio Alessandro classe 2013; **Mazzarese Filippo** classe 2012; **Noseda Alessandro** classe 2014 e **Gambusera Matteo** classe 2014.

CONCENTRAMENTO U13 3X3 MASCHILE

2024-04-21 18:00

 Condividi 18



Oggi, domenica 21 aprile, nella Palestra di Tavernola di Via Friuli si è svolto il primo concentramento di Under 13 3x3 Maschile organizzato dalla società Valbreggia Volley. Hanno preso parte le società: Valbreggia Volley, Union Mariano, Como Volley. Si sono disputate 8 gare. È stata un'ottima partenza per promuovere l'attività della pallavolo maschile nel comasco e per permettere a tanti giovani atleti di confrontarsi e sfidarsi tra di loro.

Domenica 21 aprile 2024 la nostra Società ha deciso di far scendere in campo nel concentramento maschile 3 x 3 Under 13 organizzato dalla Società Valbreggia volley 4 dei nostri atleti; 3 provenienti dal corso minivolley di Como ed uno da Sagnino. **Ballerio Alessandro** classe 2013; **Mazzarese Filippo** classe 2012; **Noseda Alessandro** classe 2014 e **Gambusera Matteo** classe 2014.

Malgrado la giovanissima età del 50% della nostra squadra i nostri ragazzi se la sono giocata egregiamente combattendo su ogni singolo pallone fino ad arrivare in finale per il primo e secondo posto dove abbiamo perso contro il Mariano.

Un secondo posto che valorizza la nostra scuola minivolley sia a Como che a Sagnino e sta già preparando i ragazzi e le ragazze al salto di qualità in Under 12 dove presto approderanno i nostri piccoli atleti.

Complimenti ai nostri ragazzi, ai nostri allenatori Bellesini con Signorello e Taccini, al nostro Presidente presente anche a questa manifestazione e ai genitori sempre disponibili a partecipare alle gare fin qui organizzate.

Ma non finisce qui! prepariamoci al grandissimo evento organizzato dalla nostra Federazione di Como "UN LAGO DI VOLLEY" Edizione 2024 che si terrà presso l'Ex Galoppatoio di Villa Erba a Cernobbio domenica 02 giugno 2024 con ritrovo alle ore 9,30, inizio gare ore 10,00 e termine manifestazione intorno alle ore 17,00.

Noi ci saremo con tutti i nostri atleti, con i nostri gazebo per festeggiare la fine della stagione insieme ai ragazzi, ai genitori, agli allenatori, ai dirigenti, ai consiglieri al Presidente, i sostenitori e tutti quelli che vorranno venire a salutarci.

Deciso anche il secondo concentramento all'aperto; sarà domenica 9 giugno 2024 a Maslianico dalle ore 9,30 fino alle ore 17,30 circa.

Di questo torneo vi daremo maggiori dettagli nelle prossime news.

SABATO 23 MARZO 2024 dalle ore 14,00 e fino alle ore 17,30, presso la Palestra Carlo Lorenzini a Como Località Mognano in Via Mognano, 1, si è tenuta la nostra annuale manifestazione indoor con la partecipazione delle nostre due scuole di Sagnino e Como oltre a tanti amici di altre Società: Alebbio, Nadir Breggia, Turate e Villaguardia che ringraziamo. La manifestazione è stata sostenuta da Confident e Fielmann oltre che dalla Carrozzeria Lario 2 che da anni sono al nostro fianco per aiutarci a portare i giovanissimi in palestra ed avviarli a questa magnifica e sana attività sportiva. Grazie!!

TORNEO MINIVOLLEY TAVERNOLA 07 APRILE 2024



Ecco tutto l'organico del Como Volley che ha difeso i nostri colori con grande successo. Primi su tre dei 6 campi disponibili e secondi negli altri dimostrano che anche la Scuola Minivolley della nostra Società è sicuramente di buon valore.

Insieme a noi, oltre al Tavernola, erano presenti la Città Murata, il Doria Portichetto, il Turate ed il Lomazzo.



Bella cornice di pubblico a sostenere il futuro del volley comasco che, siamo certi, si sia sicuramente divertito. Un grande ringraziamento va al Tavernola per aver organizzato l'evento e per aver messo a disposizione di tante Società la struttura con molti loro collaboratori.



C'era una volta il gioco. Chiunque abbia a che fare con i bambini è certamente a conoscenza dell'importanza educativa del gioco.

Qualcuno ha paragonato il gioco del bambino all'allenamento dell'atleta e al lavoro dell'uomo adulto. Un lavoro piacevole e istruttivo grazie al quale il

bambino soddisfa il bisogno di conoscere e conoscersi, sollecita il sistema nervoso e tutto l'organismo, stimola la fantasia e la creatività, impara le modalità per avviare un corretto rapporto con gli altri e, di conseguenza, impara a inserirsi nella società. **Di fatto il gioco concorre alla formazione della personalità**, dell'organizzazione motoria, delle facoltà funzionali, sociali, affettive e cognitive. È per questo che l'uomo lo ha sempre impiegato per acquisire e sviluppare le proprie abilità. (fonte Giovanna De Marco - Faverzani).

Il minivolley deve essere a portata di bimbo, e con il gioco ovviamente tutti gli altri strumenti, tipo la palla, la rete, il campo. Il bambino deve stare in un ambiente confortevole e ricreativo che dia spazio e rispetti il suo spazio creativo. Oltre a quelli fisici, il minivolley offre benefici dal punto di vista della socializzazione, soprattutto per i bambini più timidi o insicuri. Ma anche chi è troppo espansivo trae degli insegnamenti positivi, perché s'impara a non essere al centro dell'attenzione, a lasciare spazio agli altri.

Insomma, il minivolley oggi "S3", è un punto di partenza fondamentale per la sana crescita dei futuri atleti al quale è peccato voler rinunciare!

Per tutte e ragioni sopra esposte il Como Volley promuove un corso S3 gratuito di un mese, a partire da venerdì 3 maggio, a Sagnino e Como come segue:

Sagnino – MARTEDI' E GIOVEDI' dalle ore 16,15 fino alle ore 17,50

C o m o - MERCOLEDI' E VENERDI' dalle ore 16,45 fino alle ore 18,30



**PALESTRA SCUOLA ELEMENTARE
CARLO LORENZINI
VIA MOGNANO, 1 - LOC. SAGNINO
22100 - COMO**



**PALESTRA SCUOLA SECONDARIA
GIUSEPPE PARINI
VIA ANTONIO GRAMSCI, 6
22100 - COMO**



Mese di Maggio

CORSO GRATUITO

2014

FINO AL

2019

**VIENI A GIOCARE
CON NOI!**



Per informazioni scrivi a:

comovolley@hotmail.com

oppure chiama :

NADIA 333 21 95 700

STEFANO 333 91 55 200

Una sfida nuova ci attende per una pallavolo più divertente dove il gioco insieme alla motricità saranno i due fattori predominanti e indispensabili per condurre le atlete più piccole nel mondo del volley che conta!

Se siete ancora indecise su quale sia il vostro sport preferito..... allora venite a trovarci! Vi aspettiamo !!



A Sagnino siamo operativi ogni martedì ed ogni giovedì nella Palestra Carlo Lorenzini a partire dalle ore 16,15! al termine dell'orario scolastico. Ci si allena fino alle ore 17,50.

Venite a trovarci per effettuare la vostra prova gratuita; una grande famiglia vi attende per farvi entrare nel meraviglioso mondo del "Como Volley".

Erica Bellesini e Francesco Signorello saranno i V/s insegnanti.

Franchino e Stefano vi aspettano anche a Como, ogni mercoledì e venerdì dalle ore 16,45 alle ore 18,30, presso la palestra della Scuola G. Parini in via Gramsci. Vieni a provare.

Cosa aspetti? forza!.... vieni con noi.







Siamo presenti nelle seguenti palestre:

Palestra scuola G. Parini, Via Gramsci - 22100 COMO

**Carlo Lorenzini c/o Scuole Elementari Via Mognano, 1 - Como Località
Sagnino**

Per informazioni: Nadia cel. 333 219 57 00 – Stefano cel. 333 915 52 00



COMO VOLLEY E' ... FORZA DI GRUPPO !