



By S. Taccini

## NR. 21 del 10 Aprile 2024

*Cari atleti e cari genitori,*

*voglio ringraziare innanzitutto, anche a nome dei miei collaboratori, tutti coloro che ci hanno sostenuti con la lotteria di Pasqua che ha avuto un grande successo.*

*Sono riprese le attività di quasi tutte le nostre squadre oltre al minivolley che ci ha visti quasi ovunque protagonisti. Ha vinto la formazione di serie C che a 5 giornate dal termine del campionato è saldamente in testa alla classifica. Vince la 1° Divisione che ci fa tornare a sperare nella salvezza. La Under 16 gioca una splendida finale vincendo la gara contro l'Intercomunale che ci regala il terzo posto assoluto Provinciale. Perde di misura la semifinale di andata la nostra Under 13 ma nulla è perduto. Vince la Under 12 -13 Csi a San fedele Intelvi. Trionfano quasi tutte le nostre formazioni nel torneo minivolley di Tavenola.*

*Questo e molto di più vi racconterà Stefano nelle sue News.*

*Forza Como! Sempre !*

*Nadia Luoni*

## **Notizie importanti ed utili:**

La Fipav ha deliberato di attuare da subito l'abolizione del vincolo sportivo, senza un periodo "cuscinetto". Pertanto, al termine della stagione in corso (2023-2024 fine rapporto 30 giugno 2024), ogni tesseramento avrà la durata di un anno e il tesserato potrà recedere in qualsiasi momento dal rinnovo automatico. L'**Autorità Garante della Concorrenza e del Mercato** ha recentemente approvato questa modifica allo Statuto Federale, deliberata durante l'Assemblea Straordinaria dello scorso gennaio dalla Fipav. Entro tre mesi, la Federazione deve presentare una relazione degli impegni assunti. Rimane un nodo da sciogliere: si dovrà definire meglio come funzionerà il **sistema di premi e indennità**, per risarcire le società per la fine del vincolo.

- *Il tesseramento ha la durata pari a quella dell'anno sportivo (tesseramento annuale);*
- ***Il tesseramento si rinnova automaticamente per la stagione successiva salvo il diritto di recesso del tesserato, da comunicarsi alla società di tesseramento entro il 31 marzo 2024 mediante PEC; (Condizione valida per gli atleti nati dal 2010 a scendere; 2009 – 2008 – etc.)***
- *Nel caso di stipula di un contratto di lavoro sportivo, nelle forme e nei modi previsti dalla legge, il tesseramento si rinnoverà di stagione in stagione sportiva per la durata stabilita dal contratto di lavoro sportivo e ne seguirà le vicende;*
- *Alla scadenza del tesseramento l'atleta è libero di rinnovare lo stesso con il medesimo associato o di chiedere il tesseramento con altro associato; fatte salve le indennità o i premi, comunque denominati, che in tali casi siano previsti dai Regolamenti federali;*

Il Consiglio Federale ha istituito due tipologie di PREMI, il **Premio di Compensazione** ed il **Premio di Tesseramento** che vanno a sommarsi al **Premio di Formazione Tecnica** istituito con la normativa vigente, destinati in favore di quelle società che vedranno svincolarsi i propri atleti, maggiorenni e/o minorenni, al termine delle stagioni sportive, a partire dalla stagione 2024-2025.

Non rientrano nella logica dei premi gli atleti nati dall'anno 2011 in poi (2012 – 2013 etc.). **Questi atleti saranno svincolati e liberi di scegliere la nuova Società dove vorranno andare a giocare già dal 01 luglio 2024.**

**Le Società, per poter tesserare le atlete svincolate, dovranno ottenere una dichiarazione scritta e firmata dai genitori o chi ne fa le veci che ne concedono l'autorizzazione.**

## **ATTENZIONE**



### **Le 4 Società reginette del segmento Under 14 sono le seguenti:**

- |                              |                        |
|------------------------------|------------------------|
| - <b>Como Volley Asd.</b>    | <b>4° Classificata</b> |
| - G.s. San Giorgio Luraghese | 1° Classificato        |
| - Polisportiva Intercomunale | 2° Classificata        |
| - Ardor 2k P.v.i. Mariano    | 3° Classificata        |

### **Le 4 Società reginette del segmento Under 16 sono le seguenti:**

- |                              |                        |
|------------------------------|------------------------|
| - <b>Como Volley Asd.</b>    | <b>3° Classificata</b> |
| - G.s. San Giorgio Luraghese | 1° Classificato        |
| - Polisportiva Intercomunale | 4° Classificata        |
| - Ardor 2k P.v.i. Mariano    | 2° Classificata        |

### **Le 4 Società reginette del segmento Under 13 sono le seguenti:**

- **Como Volley Asd.**
- G.s. San Giorgio Luraghese
- Polisportiva Intercomunale
- Progetto Volley Insubria Arosio

Grande soddisfazione di tutta la Dirigenza Como Volley e del suo Direttore Sportivo! avere una squadra tra le prime 4 del Comitato di Como nelle categorie Under 13, Under 14 e Under 16 non è cosa di tutti i giorni considerata anche la particolare ubicazione geografica. Ciligina sulla torta la squadra della Serie C" che, al suo primo anno nella categoria, è in testa alla classifica. Insomma una stagione probabilmente irripetibile anche se, ed è la nostra forza, possiamo contare su moltissime ragazze del nostro vivaio che tecnicamente non hanno nulla da invidiare a nessuno. Ed ora godiamoci le semifinali che, comunque vadano, saranno un successo.



Anche quest'anno il nostro sponsor, la "Locanda dei giurati", ci sosterrà in questa nuova avventura che è il campionato di Serie C. Conosciamoli meglio. L'atmosfera, la qualità del cibo e l'accoglienza calorosa sono i valori fondanti della Locanda dei Giurati. L'ambiente suggestivo e dall'arredamento minimale ma d'effetto, si presta alla perfezione per pranzi e cene tra colleghi, amici, parenti e coppie. Il locale può contenere fino a 60 coperti a sedere, per offrire sempre il



massimo comfort e una cucina di prim'ordine. Il Team della Locanda con la competenza e professionalità è pronto guidare ed accompagnare ogni commensale nella sua esperienza enogastronomica. Non vi resta che provare! andate a trovarli ma non dimenticate di prenotare il tavolo direttamente sul loro sito:

[www.locandadeigiurati.com](http://www.locandadeigiurati.com)

Via Giulini, 16  
22100 – Como  
Chiusi il lunedì

\*\*\*\*\*

**COMO VOLLEY Asd vs DINKLE GALBIATE – 3 – 0**

(25-23 \* 25-13 \* 25-16)



**Vs**





Il Volley Dinkle Galbiate era venuto al Lorenzini sapendo di dover affrontare una gara difficile, ma con la convinzione di potercela fare, forte anche delle ultime 5 vittorie consecutive ottenute contro Volley Academy Valtellina e Valchiavenna, Valmadrera, Colico, Arosio e Union Volley Mariano perdendo un solo set in 5 gare tanto da proiettarli al 7° posto della classifica.

Il Como Volley attendeva le avversarie consapevole della loro forza e del particolare stato di forma ma anche con la voglia di dimostrare che la squadra è compatta, unita e con la mente proiettata alla realizzazione di un sogno che lentamente ma progressivamente potrebbe diventare realtà.

Insomma una gara decisamente molto importante per entrambe le formazioni che ha tenuto con il fiato sospeso i nostri sostenitori tutta la settimana.

Poi, alle 21,15 di sabato il fischio d'inizio. Dopo una iniziale parità le nostre ragazze, sempre sostenute al nostro pubblico, hanno cominciato ad allungare per poi arrivare fino al 24 a 18. Sembrava fatta! convinte di aver ormai annientato i sogni di gloria delle avversarie si sono limitate ad attendere il loro errore per chiudere il set; errore che non è arrivato e solo quando il punteggio è stato di 24 a 23 hanno deciso di riaccendere i motori e chiudere loro il set 25 a 23. Probabilmente, questo "spavento", ha fatto scattare quel meccanismo nella

squadra che tutti noi ormai conosciamo piuttosto bene. Una volta in campo nel secondo set le nostre beniamine hanno cominciato a giocare con grinta e mettendo in mostra un gioco molto veloce e spumeggiante che ha inchiodato le avversarie alle corde facendogli alzare bandiera bianca già dopo pochi minuti tanto che il set si è chiuso con il punteggio di 25 a 13. Davvero un grande spettacolo. Non è andata meglio alle ragazze del Volley Galbiate nel terzo set, malgrado abbiano tentato di opporre una timida resistenza, perso con il punteggio di 25 a 16.

Bella squadra il Como Volley! bello veder giocare le ragazze, precisi e puntuali giungono i suggerimenti del Tecnico La Froscia coadiuvato dal suo storico secondo Curioni Cesare, eccellente l'applicazione, fondamentale lo spirito del gruppo capace di superare i momenti "complicati" ed in questa stagione sono stati parecchi. E così prendiamo saldamente la testa della classifica a sole 5 giornate dal termine del campionato. Queste le gare ancora da disputare:

|   |  |   |                                    |      |                                |      |     |       |     |     |
|---|--|---|------------------------------------|------|--------------------------------|------|-----|-------|-----|-----|
|    | VOLLEYTEAM BRIANZA LDM SU                        |    | Locanda dei Giurati<br>COMO VOLLEY | 0    | 0                              | 0/0  | 0/0 | 0/0   | 0/0 | 0/0 |
| 1584  | SAB 13 Aprile 2024                               | Palestra Comunale - Via Leopardi, 1   |                                    | 22.a | 23890 - BARZAGO                | - LC | ORE | 19,30 |     |     |
|   | Locanda dei Giurati<br>COMO VOLLEY               |   | PQS VOLLEY COLICO                  | 0    | 0                              | 0/0  | 0/0 | 0/0   | 0/0 | 0/0 |
| 1587  | SAB 20 Aprile 2024                               | Palestra Carlo Lorenzini - Via Mognano, 1   |                                    | 23.a | 22100 - COMO Loc. Mognano - CO |      | ORE | 21,15 |     |     |
|  | POLISP. VALMADRERA                               |  | Locanda dei Giurati<br>COMO VOLLEY | 0    | 0                              | 0/0  | 0/0 | 0/0   | 0/0 | 0/0 |
| 1592  | SAB 27 Aprile 2024                               | Palazzetto Pietro Scola - Via Gaggio snc.   |                                    | 24.a | 21012 - MALGRATE               | - LC | ORE | 20,30 |     |     |
|  | Locanda dei Giurati<br>COMO VOLLEY               |  | TECNOTEAM ALBESE SU                | 0    | 0                              | 0/0  | 0/0 | 0/0   | 0/0 | 0/0 |
| 1597  | SAB 04 Maggio 2024                               | Palestra Carlo Lorenzini - Via Mognano, 1   |                                    | 25.a | 22100 - COMO Loc. Mognano - CO |      | ORE | 21,15 |     |     |
|  | VOLLEY ACADEMY * SU<br>VALTELLINA E VALCHIAVENNA |  | Locanda dei Giurati<br>COMO VOLLEY | 0    | 0                              | 0/0  | 0/0 | 0/0   | 0/0 | 0/0 |
| 1604  | SAB 11 Maggio 2024                               | Palazzetto Maloggia - Viale Maloggia snc.   |                                    | 26.a | 23022 - CHIAVENNA              | - SO | ORE | 18,00 |     |     |

### Formazioni delle squadre:

**Como Volley:** **1** Panzeri Giulia – **2** Bulgheroni Chiara (L2) – **3** Tettamanti Anna – **9** Tiozzo Francesca – **11** Vigilante Carollo Laura – **14** Fusco Erica – **18** Giardini Rebecca – **21** Rosean Alice – **22** Barozzi Carlotta – **23** Malacrida Erica – **31** Panzeri Sandra – **32** Prina Rachele – **35** Laffranchi Alice – **93** Falamischia Denise (L1 – C)  
1° Allenatore: La Froscia Gaetano – 2° Allenatore: Curioni Cesare

**Dinkle Galbiate:** **5** Tavola Sara (C) - **6** Manzoni Marta – **7** Fusi Chiara – **8** Zucchi Domitilla – **9** Roncon Alessia – **10** De Cristofaro Giulia (L) – **11** Milesi Alessandra **13** Leandri Giulia – **14** Magni Erika (L) – **15** Carratello Gloria – **16** Cantù Veronica **18** Dell'oro Beatrice  
1° Allenatore: Genova Alessandro





Classifica dopo la 21.a giornata :

| 21.a Giornata - CLASSIFICA - 06 - 09 APRILE 2024 |   |  |    |    |    |    |    |    |       | 2023   |      | 2024  |  |
|--|---|--|----|----|----|----|----|----|-------|--|------|-------|--|
| Serie > C < Girone > C <                         |   |  |    |    |    |    |    |    |       | LOCANDA DEI GIURATI<br>Cucina italiana con brace |      |       |  |
|  | Squadre   |  | P  | G  | GV | GP | SV | SP | QS    | PF   | PS   | QP    |  |
| 1  | LOCANDA DEI GIURATI<br>COMO VOLLEY - COMO         |  | 50 | 19 | 17 | 2  | 53 | 14 | 3,786 | 1557   | 1285 | 1,212 |  |
| 2  | POLISPORTIVA BESANESE<br>BESANA IN BRIANZA ( MB ) |  | 48 | 20 | 16 | 4  | 52 | 22 | 2,364 | 1714   | 1454 | 1,179 |  |
| 3  | VIRTUS<br>CERMENTATE ( CO )                       |  | 46 | 19 | 16 | 3  | 53 | 20 | 2,650 | 1688   | 1419 | 1,190 |  |
| 4  | ELDOR BRIACOM<br>ORSENIGO ( CO )                  |  | 41 | 20 | 13 | 7  | 46 | 29 | 1,586 | 1670   | 1556 | 1,073 |  |
| 5  | PQS VOLLEY<br>COLICO ( LC )                       |  | 40 | 20 | 14 | 6  | 45 | 23 | 1,957 | 1559   | 1383 | 1,127 |  |
| 6  | POLISPORTIVA<br>VALMADRERA ( LC )                 |  | 37 | 18 | 12 | 6  | 40 | 24 | 1,667 | 1470   | 1282 | 1,147 |  |
| 7  | DINKLE<br>GALBIATE                                |  | 36 | 19 | 12 | 7  | 42 | 27 | 1,556 | 1565   | 1429 | 1,095 |  |
| 8  | VOLLEY TEAM BRIANZA SU<br>BARZAGO ( LC )          |  | 21 | 20 | 7  | 13 | 31 | 46 | 0,674 | 1587   | 1659 | 0,957 |  |
| 9  | UNION VOLLEY<br>MARIANO COMENSE ( CO )            |  | 14 | 18 | 4  | 14 | 23 | 46 | 0,500 | 1377   | 1514 | 0,910 |  |
| 10   | TECNOTEAM ALBESE SU<br>ALBESE CON CASSANO ( CO )  |  | 9  | 18 | 3  | 15 | 17 | 49 | 0,347 | 1322   | 1565 | 0,845 |  |
| 11   | PVI NOVAVISION SU<br>AROSIO ( CO )                |  | 9  | 19 | 3  | 16 | 20 | 52 | 0,385 | 1365   | 1686 | 0,810 |  |
| 12   | ITALTEX CABIATE SU<br>CABIATE ( CO )              |  | 8  | 17 | 3  | 14 | 10 | 45 | 0,222 | 1023   | 1324 | 0,773 |  |
| 13   | VOLLEY ACADEMY + SU<br>VALTELLINA E VALCHIAVENNA  |  | 7  | 17 | 2  | 15 | 14 | 49 | 0,286 | 1105   | 1446 | 0,764 |  |

Promossa
  Retrocedono in Serie D





Ecco il commento del nostro allenatore al termine della gara :

..... *gara molto delicata contro un avversario di notevole valore che, nelle ultime 5 gare, aveva perso solo un set. Ad esclusione di qualche sbavatura e un po' di pressione eccessiva nel primo set, abbiamo condotto una gara ottimale. Ora dobbiamo essere bravi a gestire la nostra sfera emotiva e a mettere il focus su ogni gara senza pensare al resto.....*

Sabato prossimo, il 13 aprile 2024, saremo impegnati a trasferta a Barzago (LC) contro la formazione del Volley Team Brianza. Si giocherà alle ore 19,30 presso la palestra Comunale in via Leopardi, 1.

Il volley team è reduce dalla sconfitta per 3 a 1 subita contro la Eldor Briacom ma ha addirittura battuto in casa, solo tre settimane fa, la Virtus di Cermenate con il punteggio di 3 a 2. Squadra dunque ostica che non perde in casa dal 24 febbraio scorso.

A 5 giornate dal termine non possiamo permetterci distrazioni e dovremo affrontare la gara come se fosse l'ultima e decisiva del campionato.

Le nostre dirette rivali, la Polisportiva Besanese e la Virtus di Cermenate, giocheranno rispettivamente la prima in casa contro la Eldor Briacom, ultimamente in netta ripresa, mentre la seconda giocherà a Chiavenna contro la Volley Academy "Su" Valtellina e Valchiavenna, attualmente fanalino di coda.

Sicuramente facile l'impegno per la Virtus, certamente più impegnativo quello della Besanese ma non dimentichiamo mai che il pallone è rotondo e tutto può succedere.

Vi aspettiamo numerosissimi a sostenere le nostre splendide beniamine!!

Noi continuiamo a crederci e a sognare! **Ci sono due regole nella vita:**

**1° Non mollare mai**

**2° Non dimenticare mai la regola n° 1**

VOLLEY FEMMINILE

## La Locanda dei Giurati in testa Bene anche Eldor e Colverde

**È** una Locanda dei Giurati Como Volley inarrestabile quella che, nella palestra di casa, ha battuto la Dinkle Galbiate nell'ottavo turno di ritorno del girone C del campionato di serie C di pal-lavolo femminile.

La formazione comasca, infatti, non s'è fatta pregare

e, dopo un primo set equilibrato, ha battuto per 3-0 le ospiti lecchesi con parziali piuttosto netti (25-23, 25-13 e 25-16). Con questo successo, la squadra dell'allenatore Gaetano La Froscia s'è portata in testa con 50 punti, a +2 sulla Polisportiva Besanese (48) e con una gara in meno delle sue dirette rivali al primato. Nello stesso girone, la Tec-

noteam Albese non ce l'ha fatta a incassare punti nel confronto con la Pqs Volley Colico: lo 0-3 rimediato ad Albese con Cassano è frutto dei parziali 9-25, 28-30 e 22-25.

A Orsenigo, l'Eldor Briacom ha ottenuto i tre punti in palio superando per 3-1 la Vtb Ldm: i parziali della serata (25-20, 25-23, 16-25 e 25-16) racconta-

no bene l'inerzia della gara. Martedì, infine, l'Italtex Cabiante incontrerà in casa la Polisportiva Valmadra.

Nel girone D, vittoria significativa della Polisportiva Colverde che, con lo 0-3 sul Vivi Volley (21-25, 18-25 e 16-25) rilancia le sue ambizioni per la seconda piazza.

Sconfitta in casa per 2-3 per il Silea Volley Team Turate battuto 25-19, 25-23, 20-25, 19-25 e 16-18 dalla Timec Insubria Gallarate Acса, e sconfitta 3-1 in trasferta (25-15, 25-16, 22-25 e 25-21 per il San Giorgio Luraghese Volley Vedano contro la Cundi Luino Volley.

A. Gal.



Testa della classifica per la Locanda dei Giurati Como Volley

**Forza Como**





A graphic design for the 2023-2024 season. The background is a dark blue with a blurred image of a volleyball player. In the foreground, there is a blue and yellow volleyball with "FIVB" and "PROFESSIONAL" printed on it. To the right, there are two logos: the Italian Volleyball Federation logo (FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO) and the Como Volley logo (COMO VOLLEY A.S.D.). Below the logos, the text "2023-2024" is written in a large, blue, sans-serif font. At the bottom, the words "PRIMA DIVISIONE" are written in a very large, bold, yellow, sans-serif font with a black outline.





**Autoviemme Olgiate S.r.l.**  
 Via Liancourt, 62  
 22077 Olgiate Comasco (CO)  
 Autoviemme... +39 031 800261  
 Autoviemme... +39 031 396092  
 Email: [info@autoviemme.it](mailto:info@autoviemme.it)  
 Indicazioni stradali

**Autoviemme Como S.r.l.**  
 Strada Statale dei Giovi, 25  
 22070 Casnate con Bernate Como (CO)  
 Telefono: +39 031 396092  
 Email: [info@autoviemme.it](mailto:info@autoviemme.it)

L'Autoviemme ci sosterrà anche questa stagione "prendendo per mano" l'Under 18 e la Prima divisione, due tra le categorie più importanti dei campionati Provinciali.

Autoviemme, tutto ciò che serve per cambiare auto! oggi anche concessionari Volkswagen. Andate a trovarli nei loro centri di Olgiate Comasco e Casnate con Bernate; siamo certi che non mancherete di apprezzare la loro cortesia, competenza, disponibilità ed affidabilità. Grazie a loro, acquistare una vettura, oggi è possibile per tutti.

\*\*\*\*\*



**Vs**



## **COMO VOLLEY Asd vs ARDOR 2K P.V.I. MARIANO – 3 – 1**

(25-17 \* 26-24 \* 23-25 \* 25-18)

Importantissima vittoria, in ottica salvezza, quella ottenuta venerdì 05 aprile in casa contro la ARDOR 2k di Mariano. Era tanta la tensione accumulata in queste ultime settimane prima dell'incontro in quanto una sconfitta ci avrebbe definitivamente tolto ogni speranza di salvezza. Il primo set lo abbiamo giocato in scioltezza, dimostrando anche un bel gioco che da qualche tempo non si vedeva più. Poi nel secondo e nel terzo set, la paura di perderli, ci ha molto condizionati tanto che le ragazze hanno vinto di misura il secondo e perso ancora una volta di misura il terzo. Quarto set decisivo per il nostro futuro e fortunatamente la squadra si è ritrovata e lo ha giocato come il primo; precisione, semplicità, sicurezza e tranquillità ci hanno concesso di vincerlo senza dover "soffrire"! punteggio di 15 a 18 e 3 a 1 il risultato finale.

Ora è necessario continuare ad allenarci con la massima serenità e sperare, qualche infortunio sta ancora condizionando questa stagione, che tutte le nostre atlete si riprendano al più presto e siano pronte per lo sprint finale.

Siamo quasi in dirittura di arrivo e le ultime 5 gare saranno decisive.





Classifica dopo la 20.a giornata:

| 20.a Giornata - CLASSIFICA - 05 - 07 APRILE 2024 |                       |   |    |    |    |    |    |    |       | 2023 |  |       |
|--|-----------------------|---|----|----|----|----|----|----|-------|------|---|-------|
| 1^ DIVISIONE * Girone > A <                      |                       |   |    |    |    |    |    |    |       | 2024 |   |       |
|  | Squadre               |   | P  | G  | GV | GP | SV | SP | QS    | PF   | PS  | QP    |
| 1  | GELAT. NONNA PAPERA   |    | 58 | 21 | 20 | 1  | 62 | 11 | 5,636 | 1734 | 1299  | 1,335 |
|  | G.S. RASTA'           |   |    |    |    |    |    |    |       |      |   |       |
| 2  | VIRTUS                |    | 55 | 19 | 18 | 1  | 56 | 7  | 8,000 | 1541 | 1116  | 1,381 |
|  | CERMENATE             |   |    |    |    |    |    |    |       |      |   |       |
| 3  | BIKE HOUSE            |    | 50 | 20 | 17 | 3  | 51 | 18 | 2,833 | 1644 | 1349  | 1,219 |
|  | VILLAGUARDIA          |   |    |    |    |    |    |    |       |      |   |       |
| 4  | ASD POLISPORTIVA      |    | 44 | 20 | 14 | 6  | 48 | 23 | 2,087 | 1644 | 1463  | 1,124 |
|  | BELLAGIO              |   |    |    |    |    |    |    |       |      |   |       |
| 5  | OLIMPIA VOLLEY        |    | 39 | 20 | 14 | 6  | 45 | 28 | 1,607 | 1675 | 1430  | 1,171 |
|  | CADORAGO              |   |    |    |    |    |    |    |       |      |   |       |
| 6  | PALLAVOLO LIPOMO-ALBA |   | 36 | 20 | 12 | 8  | 42 | 30 | 1,400 | 1617 | 1519  | 1,065 |
|  | LIPOMO                |   |    |    |    |    |    |    |       |      |   |       |
| 7  | VOLLEY CDG            |  | 36 | 20 | 12 | 8  | 40 | 30 | 1,333 | 1584 | 1459  | 1,086 |
|  | ERBA                  |   |    |    |    |    |    |    |       |      |   |       |
| 8  | POLISPORTIVA          |  | 27 | 19 | 9  | 10 | 34 | 34 | 1,000 | 1539 | 1478  | 1,041 |
|  | INTERCOMUNALE - CAGNO |   |    |    |    |    |    |    |       |      |   |       |
| 9  | POLISPORTIVA          |  | 24 | 20 | 8  | 12 | 30 | 43 | 0,698 | 1497 | 1663  | 0,900 |
|  | COLVERDE              |   |    |    |    |    |    |    |       |      |   |       |
| 10   | VALBREGGIA VOLLEY     |  | 15 | 20 | 5  | 15 | 24 | 50 | 0,480 | 1454 | 1738  | 0,837 |
|  | MASLIANICO            |   |    |    |    |    |    |    |       |      |   |       |
| 11   | MONTESOLARO-SENNA     |  | 15 | 19 | 5  | 14 | 19 | 47 | 0,404 | 1260 | 1549  | 0,813 |
|  | SENNA COMASCO         |   |    |    |    |    |    |    |       |      |   |       |
| 12   | AUTOVIEMME            |  | 10 | 20 | 3  | 17 | 18 | 55 | 0,327 | 1364 | 1708  | 0,799 |
|  | COMO VOLLEY - COMO    |   |    |    |    |    |    |    |       |      |   |       |
| 13   | DORIA SERIDE          |  | 7  | 20 | 2  | 18 | 13 | 55 | 0,236 | 1255 | 1620  | 0,775 |
|  | PORTICHETTO           |   |    |    |    |    |    |    |       |      |   |       |
| 14   | ARDOR 2K PVI          |  | 1  | 20 | 0  | 20 | 9  | 60 | 0,150 | 1250 | 1667  | 0,750 |
|  | MARIANO COMENSE       |   |    |    |    |    |    |    |       |      |   |       |

Promossa in D
  Retrocedono in Seconda Divisione



La prossima gara la giocheremo sabato 13 aprile 2024 alle ore 20,30 presso la Palestra Comunale in via G. da Cermenate a Cermenate. Missione quasi impossibile se consideriamo che la Virtus, a parità di gare con il Rastà, potrebbe essere in testa alla classifica.

Noi dovremo sfruttare la gara, giocando al meglio delle nostre possibilità, per capire se la squadra è pronta a giocare le ultime gare della stagione che potrebbero garantirci la permanenza in Prima Divisione.

Giovedì 11 aprile 2024, sempre in chiave salvezza, la Ardor 2k PVI Mariano ospiterà il Doria Portichetto; per Mariano potrebbe essere l'ultima spiaggia verso la salvezza mentre per Portichetto la vittoria gli consentirebbe di raggiungerci in classifica con 10 punti e rimettere tutto in discussione.

Sopra di noi Montesolaro e Valbreggia dovranno vedersela, rispettivamente, contro Colverde e Pallavolo Lipomo.

Insomma, a sole 6 giornate dal termine della stagione, matematicamente, tutto è ancora in discussione.

Mettiamocela tutta e proviamoci senza paura!



**FORZA RAGAZZE**



2023 · 2024  
SEASON



U18

**CAMPIONATO CONCLUSO**







# VOLLEYBALL GIOVANILE

## UNDER 16

### RED



**STAG. AGONISTICA 2023 - 2024**

**ECCELLENZA**





## Old Wild West Como

V.le Innocenzo XI, 61  
22100, Como (CO)

tel: 0316122845

E-mail: [como@oldwildwest.it](mailto:como@oldwildwest.it)

### ORARI APERTURA CUCINA

|           |       |       |   |       |       |
|-----------|-------|-------|---|-------|-------|
| LUNEDI    | 12:00 | 15:00 | - | 19:00 | 23:00 |
| MARTEDI   | 12:00 | 15:00 | - | 19:00 | 23:00 |
| MERCOLEDI | 12:00 | 15:00 | - | 19:00 | 23:00 |
| GIOVEDI   | 12:00 | 15:00 | - | 19:00 | 23:00 |
| VENERDI   | 12:00 | 15:00 | - | 19:00 | 23:00 |
| SABATO    | 12:00 |       | - |       | 23:00 |
| DOMENICA  | 12:00 |       | - |       | 23:00 |

**NEL FINE SETTIMANA SIAMO APERTI FINOA TARDI  
CON BIRRA, BURGER E STUZZICHERIE**

Da poco con noi Old Wild West sosterrà la nostra Under 16 Red in questa stagione. Andate a trovarli! vi aspettano per accogliervi in un magnifico ambiente divertente e assolutamente particolare come il vecchio West mettendovi subito a vostro agio grazie alla loro cordialità e competenza.

Per molte altre informazioni visitate il sito Web: [como@oldwildwest.it](mailto:como@oldwildwest.it)

\*\*\*\*\*



Terzo posto assoluto per la nostra Under 16 che ha giocato a Cagno contro l'Intercomunale, la squadra di Cagno che ha ospitato le finali. Vittoria che va oltre le più rosee previsioni, considerato il grande valore delle avversarie, e che ha colto di sorpresa un po' tutti, anche i commentatori dell'incontro che di certo, sul Como, non avrebbero scommesso. Ha colto di sorpresa anche i nostri tifosi se pensiamo che la nostra squadra è reduce da parecchie difficoltà legate ad infortuni e malattie; pensate che nella prima fase "eccellenza" abbiamo battuto due volte, andata e ritorno, la squadra della Studio Galli Pvi Mariano e perso solo contro il San Giorgio Luraghese, la corazzata imbattibile. Nella seconda fase, quella che dava accesso alle semifinali, abbiamo vinto 8 gare su 8 con soli 2 set persi. Poi sono arrivati infortuni a malattie, proprio a ridosso delle semifinali, che ci hanno visti soccombere sia all'andata che al ritorno contro la Ardor 2k Mariano. Malgrado ciò, contro tutto e contro tutti, le nostre ragazze hanno giocato una splendida gara d'orgoglio, con anche diversi errori, che alla fine le ha giustamente premiate per



tutti i sacrifici fatti nel corso dell'anno e per il valore espresso durante tutta la stagione. Complimenti a tutti per il risultato ottenuto.

## **RISULTATO FINALE CATEGORIA UNDER 16 2023 – 2024**



### Under 16 Femminile - Finale 1<sup>o</sup>/2<sup>o</sup> Posto / Giornata 1

Dom 07/04/2024 17.00

Gara 9518

PALAZZETTO INTERCOMUNALE - VIA

BRELLA, 15

CAGNO



G.s. San Giorgio Luraghese  
A.s.d. Rossa

**3-1**

Progetto Volley Insubria  
Ardor2k Mariano



25/18 23/25 25/21 25/21

I Arbitro: Leone Antonello / II Arbitro: Fumagalli Aurelio

### Under 16 Femminile - Finale 3<sup>o</sup>/4<sup>o</sup> Posto / Giornata 1

Dom 07/04/2024 15.00

Gara 9517

PALAZZETTO INTERCOMUNALE - VIA

BRELLA, 15

CAGNO



Polisportiva Intercomunale

**1-3**

Old Wild West Como Volley



22/25 26/28 25/15 19/25

I Arbitro: Munzone Paolo / II Arbitro: Fumagalli Aurelio





Termina così, con questo bel risultato, l'avvincente stagione della nostra squadra nella categoria Under 16 e da subito ci stiamo già preparando per la prossima stagione, avendo iscritto questa squadra ad un Trofeo Under 18 dove gran parte di loro giocherà il prossimo anno.



**2023**

**2024**



**MASPERO**

Serramenti di Qualità dal 1982

L'azienda Maspero Costruzioni Metalliche Snc è stata fondata nel 1982 a Como dai titolari Dario ed Abramo Maspero. L'attività è l'evoluzione e la prosecuzione di una tradizione di famiglia nella lavorazione dei metalli. Vanta un'esperienza di 33 anni nella realizzazione di serramenti ed infissi in alluminio su misura, che rispondono a criteri di eccellenza realizzativa, servendosi della più evoluta tecnologia per raggiungere elevati standard prestazionali, dall'efficienza energetica alla sicurezza antieffrazione, dalla funzionalità al comfort, riservando sempre molta attenzione agli aspetti di design dell'opera. Andate a trovarli! la loro grande competenza e professionalità vi sorprenderanno.

\*\*\*\*\*





Nuova vittoria delle nostre ragazze in casa contro Volley CDG Erba.



**COMO VOLLEY Asd vs VOLLEY CDG ERBA VIOLA - 3 - 1**

(25-14 \* 14-25 \* 25-17 \* 25-20)



Prossimo turno:

|  |   |   |   |   |   |     |     |     |     |     |     |
|--|---|---|---|---|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Tac. Prod.<br><b>2023</b><br>2024<br>1.a Ritorno   |   | GIRONE GIALLO > <b>UNDER 16 GREEN</b> < 2023 - 2024 - <b>C.S.I.</b><br><b>ALLIEVE - COPPA LARIO</b><br>7.a GIORNATA - 06 - 07 APRILE 2024 |   |   |   |     |     |     |     |     |     |
|   |   |  <b>MASPERO SERRAMENTI</b><br><b>COMO VOLLEY</b>         |   | RI  | <table border="1"> <tr> <td>NV</td> <td>0/0</td> <td>0/0</td> <td>0/0</td> <td>0/0</td> <td>0/0</td> </tr> </table> | NV  | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |
| NV   | 0/0   | 0/0   | 0/0   | 0/0   | 0/0   |     |     |     |     |     |     |
|  POL. MONTORFANO 1981<br>22510 SAB 06 Aprile 2024<br>Palestra scuole - Via Dosso, 1       |  VOLLEY CDG ERBA VIOLA<br>22030 - MONTORFANO ORE 16,00 |   | N   | <table border="1"> <tr> <td>P</td> <td>0/0</td> <td>0/0</td> <td>0/0</td> <td>0/0</td> <td>0/0</td> </tr> </table>  | P   | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     |
| P  | 0/0   | 0/0   | 0/0   | 0/0   | 0/0   |     |     |     |     |     |     |
|  GS VILLA GUARDIA<br>BLU<br>22501 DOM 07 Aprile 2024<br>Palestra Comunale - Via Torino, 9 |    |   |  GUANZA-LOMAZZO<br>22079 - VILLAGUARDIA (CO) ORE 15,30 |   |   |     |     |     |     |     |     |

Classifica quinta giornata

| 5.a Giornata - <b>CLASSIFICA</b> - 23 MARZO 2024<br><b>COPPA LARIO ALLIEVE * Girone &gt; GIALLO &lt;</b>   |  |  |    |   |    |    |    |    |         |  |     | 2023<br>2024 |  |  |
|--|--|--|----|---|----|----|----|----|---------|--|-----|--------------|---|--|
|  | Squadre  |  | P  | G | GV | GP | SV | SP | DIF.SET | PF   | PS  | DIF.P.TI     | QP  |  |
| 1  |  AUTOVIEMME<br>COMO VOLLEY - COMO         |  | 12 | 4 | 4  | 0  | 12 | 2  | 10      | 337  | 249 | 88           | 1,353   |  |
| 2  |  GUANZA-LOM<br>LOMAZZO (CO)               |  | 9  | 4 | 3  | 1  | 9  | 4  | 5       | 306  | 255 | 51           | 1,200   |  |
| 3  |  VOLLEY CDG ERBA VIOLA<br>ERBA (CO)       |  | 5  | 4 | 2  | 2  | 7  | 8  | -1      | 314  | 294 | 20           | 1,068   |  |
| 4  |  GS VILLAGUARDIA BLU<br>VILLAGUARDIA (CO) |  | 4  | 4 | 1  | 3  | 7  | 9  | -2      | 345  | 335 | 332          | 1,030   |  |
| 5  |  POL. MONTORFANO 1981<br>MONTORFANO (CO)  |  | 0  | 4 | 0  | 4  | 0  | 12 | -12     | 128  | 300 | -172         | 0,427   |  |
| <div style="display: flex; align-items: center; gap: 20px;"> <div style="width: 30px; height: 15px; background-color: #00FF00; border: 1px solid black;"></div> <span>1ª FASE</span> <div style="width: 30px; height: 15px; background-color: #FF0000; border: 1px solid black;"></div> </div> |  |  |    |   |    |    |    |    |         |  |     |              |   |  |





**under-14**



## Ristorante Pizzeria l'Orologio

Via Ugo Foscolo, 11

22100 Como – Italy

Tel.: 031 304565

✉ [pizzeriaristoranteorologio@gmail.com](mailto:pizzeriaristoranteorologio@gmail.com)

A poche centinaia di metri dalla riva del lago e nei pressi del centro città potrete mangiare in uno storico locale che garantisce un ottimo servizio e qualità capace di mettervi subito a vostro agio come se foste a casa vostra.

Il Ristorante Pizzeria l'Orologio è in città da oltre 50 anni e nel tempo il suo prestigio è costantemente aumentato grazie anche alla gestione familiare che li contraddistingue. L'orologio propone ogni giorno piatti ricchi di carne e di pesce

sempre freschissimo ed inoltre, se non bastasse, dispone anche di ben due forni a legna per farvi assaggiare le loro ottime pizze.

L'Orologio vi propone inoltre un efficiente servizio di consegna a domicilio gratuito con piatti da asporto e pizze.

Insomma, non vi resta che andare a provare! Gianni, Maria, Tonino e tutto il loro Staff vi attendono per farvi "calare" nello straordinario mondo dell'Orologio.

\* \* \* \* \*

Sfuma il sogno della nostra Under 14 costretta a giocare contro Mariano con alcune ragazze non al massimo della forma e con il primo palleggio infortunato. Resta però nella nostra memoria una gara giocata da tutte le nostre atlete che non si sono mai risparmiate sostenute da un pubblico magnifico, unico e insostituibile. Ecco la classifica finale del campionato Under 14 Provinciale.



**UNDER 14 FEMMINILE  
COMO**

**1<sup>^</sup> SAN GIORGIO LURAGHESE**  
**2<sup>^</sup> POL INTERCOMUNALE**  
**3<sup>^</sup> ARDOR2K PVI MARIANO**  
**4<sup>^</sup> COMO VOLLEY**

PREMIAZIONI | CABIATE (CO) | 24 MARZO 2024





**UNDER 14 FEMMINILE  
COMO**

**ARDOR2K PVI  
MARIANO 3 - 0 COMO VOLLEY**

**FINALE 3<sup>a</sup> POSTO | CABIATE (CO) | 24 MARZO 2024**







**COMO VOLLEY Asd vs S. GIORGIO LURAGHESE - 3 - 2**  
(17-25 \* 25-22 \* 25-20 \* 8-25 \* 15-11)



## **Semifinale Campione Territoriale - Gara di andata**

*Formazioni delle squadre:*

### **Ristorante Pizzeria Orologio - Como Volley Asd.**

**44** Bellavista Camilla – **7** Bozza Noemi – **15** Calò Livia - **11** Casarico Maria – **43** Cavasin Melissa– **5** Clemente Gonzales Azzurra – **9** Ferrario Micol – **6** Frezzato Elena (K) – **19** – Frigerio Nicole – **14** Michi Anna (L2) - **12** Patriarca Giorgia – **4** Piatti Alice – **42** Rossatti Francesca – **46** Tettamanti Susanna (L1).

1° Allenatore: Salandi Cristina – Dirigente Accompagnatore: Vago Daniela

### **San Giorgio Luraghese:**

**6** Venturini Emma (K) – **10** Della Canonica Elisa – **26** Rusconi Sara – **28** Ivanoska Erika – **32** Pasqual Amina – **72** Vittori Giulia – **80** Vicente Gwenalei - **82** Berto Giulia - **83** Outoia Mariam – **90** Muccichini Laura - **5** Riccaboni Daniela (L1) - **31** Schima Sara (L2)

1° Allenatore: Vecchiato Stefano – 2° Allenatore: Dinzey T.L

Dirigente Accompagnatore: Losa Marzia

Ricordiamo volentieri questa partita che ci fece sognare! era appena il 10 di marzo. Il 17 marzo giocammo il ritorno a Lurago Marinone e la super potenza San Giorgio vinse la gara con il punteggio di 3 a 0 (25 / 20 – 25 / 23 – 25 / 20). La finale andò al San Giorgio Luraghese ma entrambe le partite furono magnifiche, avvincenti, non per deboli di cuore. Poi, in attesa delle finali dove noi avremmo incontrato l'Ardor 2K PVI Mariano, durante un allenamento, abbiamo perso per infortunio il palleggiatore titolare e malgrado il secondo palleggiatore non abbia fatto male la squadra si è disunita e non ha mai giocato come ci aveva abituati. Grande fortuna per Mariano che riesce a batterci in scioltezza come è accaduto anche con l'U16. La finale tra San Giorgio Luraghese e Intercomunale è stata assolutamente senza storia e lontanissima, anche per qualità, dalle gare disputate tra noi ed il San Giorgio Luraghese nelle semifinali. Vince la "corazzata" Luraghese 25-15; 25-13; 25-15 ed i punteggi la dicono lunga sull'andamento della gara.

Per quanto ci riguarda, avendo terminato l'impegno Provinciale e non entrando nel regionale, ci stiamo concentrando sulla formazione della nuova squadra che il prossimo anno difenderà i nostri colori a guida Salandi; si inizia già dal campionato di Coppa che, da poco, è stato promosso dal nostro Comitato.

Un grazie enorme a tutti i collaboratori, allo Staff che ha seguito la squadra con costanza e sempre in presenza e a tutte le ragazze che non si sono mai risparmiate durante tutti questi mesi... andando, tutte, bene anche a scuola che è prioritaria!



**NUOVA STAGIONE SPORTIVA**

**2023-2024**



**UNDER 13**

**SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO**



# Fielmann

**Via Vittorio Emanuele II, 7022100 Como**

**Telefono: 031-4060440**

**Fax: 031-4060441**

## **IL TUO OTTICO A COMO**

Nella filiale Fielmann Como, Via Vittorio Emanuele II, 70 trovi più di 2.000 modelli di occhiali delle più grandi marche e designer internazionali, tutti al prezzo più conveniente, garantito. Ne siamo così sicuri, che ti offriamo la garanzia del miglior prezzo.

In questa filiale, oltre ad occhiali mono focali e con lenti progressive, trovi anche una vasta scelta di occhiali da sole, lenti a contatto e relativi prodotti per la pulizia.

Il nostro team di ottici competenti e specializzati è a disposizione per misurare la tua acutezza visiva con le attrezzature più moderne e le tecnologie più avanzate. Fielmann è presente con oltre 900 filiali in Europa: ce ne sarà sicuramente una nelle tue vicinanze.

Andate a trovarli; la responsabile signora Sbarra sarà lieta di accogliervi con il suo Staff nel suo negozio e siamo certi vi innamorerete della loro gentilezza, competenza e alta professionalità.

\*\*\*\*\*



# SEMIFINALI

## Under 13 Femm. - Semifinali Campione Territoriale / Giornata 1

Sab 06/04/2024 16.00

Gara 9501

PALESTRA COMUNALE C. LORENZINI - VIA  
MOGNANO  
COMO



Fielmann Como Volley

2-3

Polisportiva Intercomunale



16/25 25/18 25/12 23/25 11/15

I Arbitro: Fusto Michele

Sabato 06 aprile 2024 si è giocata l'andata della semifinale al Lorenzini che ci ha visti soccombere. Pensare che dopo una partenza al rallentatore la nostra squadra si era ripresa tanto da vincere il 2° ed il 3° set senza grandi difficoltà. Nel quarto set l'Intercomunale era partita meglio portandosi addirittura sul 24 a 18 ma poi ha dovuto subire il ritorno delle nostre beniamine che sul 23 a 24 avevano trovato un angolino in zona 2, dentro il campo, che gli avrebbe consentito di pareggiare il conto ma l'arbitro ha visto la palla fuori e così il set è andato alla squadra di Cagno che lo ha chiuso 23 a 25. Il quinto set si è chiuso a favore degli ospiti che hanno vinto anche la gara 2 a 3. Peccato.

Ora dovremo andare a Cagno per giocarci il tutto per tutto con la convinzione che abbiamo i mezzi per fare bene ed affrontare l'incontro senza alcuna paura.

Dom 14/04/2024 16.00

Gara 9503

PALAZZETTO INTERCOMUNALE - VIA  
BRELLA, 15  
CAGNO



Polisportiva Intercomunale

-

Fielmann Como Volley



I Arbitro: DESIGNATO

Domenica 14 aprile 2024 alle ore 16,00 scenderemo in campo nel Palazzetto Intercomunale ubicato in via Brella, 15 a Cagno per la gara di ritorno.

Queste le gare dell'altra semifinale:

Dom 07/04/2024 15.00

Gara 9502

PALAZZETTO DELLO SPORT - via buonarroti,  
6  
AROSIO



Progetto Volley Insubria Arosio

0-3

G.s. San Giorgio Luraghese  
A.s.d.



22/25 6/25 16/25

I Arbitro: Favaro Morris

Ritorno:

Dom 14/04/2024 16.00

Gara 9504

CENTRO SPORTIVO COMUNALE - VIA SAN  
GIORGIO, 3  
LURAGO MARINONE



G.s. San Giorgio Luraghese  
A.s.d.

-

Progetto Volley Insubria Arosio



I Arbitro: DESIGNATO





## FORZA RAGAZZE

**UNDER 13**  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

**COMO VOLLEY**  
A.s.d.

**COPPA LARIO**

**PALLAVOLO**  
**STAGIONE SPORTIVA**  
**2023/2024**

**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**  
Comitato di COMO



## **ASD LARIO INTELVI vs COMO VOLLEY Asd - 1 - 3**

(11-25 \* 25-11 \* 28-25 \* 21-25)

Ed ecco che arriva anche il primo successo delle nostre atlete in questa categoria che ci vede impegnati per la prima volta. Il nostro tecnico Signorello ci credeva profondamente; già all'allenamento di sabato aveva promesso al gruppo che saremmo andati a San Fedele per vincere e non per partecipare! il suo pronostico si è effettivamente avverato. Bella gara; ci dice il nostro inviato anche divertente, che ha consentito a questa squadra di muovere la classifica e che ci dà morale per continuare a far crescere queste giocatrici che difenderanno in futuro i nostri colori nelle categorie superiori.

Questo fine settimana avremo due gare da giocare.

**Sabato 13 aprile 2024** giocheremo in trasferta alle ore 16:00 la gara 20512:  
US. ALBATESE vs **COMO VOLLEY ASD.**

Palestra Scuola Media Aldo Moro - Via Luigi Picchi, 6 – Como

**Domenica 14 aprile 2024** giocheremo in casa alle ore 10:30 la gara 20526:  
**COMO VOLLEY ASD.** vs ASD OLIMPI S. MARTINO CADORAGO

Palestra Scuola G. Massina - Via Interlegno, 59 – Como loc. Monteolimpino





## FORZA RAGAZZE

**CAMPIONATO UNDER**

**M  
I  
S  
T  
O**



**STAGIONE AGONISTICA - 2023 \* 2024**

**Vi informiamo che la Federazione ha tolto la regola di far giocare obbligatoriamente tutti gli atleti in panchina.** Precisiamo che il Como Volley non prenderà in considerazione questa regola e continuerà a portare 14 atleti in panchina facendo in modo che tutti possano giocare come in passato perché questo, secondo noi, deve essere lo spirito di questa categoria che resta comunque un avviamento al volley e senza classifica ufficiale. **Tolta anche la regola che in campo possono entrare solo 3 maschi a set.**

Le altre regole restano invariate e dunque cambio battuta dopo tre punti consecutivi; i più piccoli possono entrare in campo 1 metro; la battuta deve essere dal basso con il braccio attaccato al corpo; ricezione possibile solo in bagher; viene fischiata l'invasione e anche il palleggio con palla trattenuta.

---



**F.I.P.A.V.**  
**FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO**  
**COMITATO TERRITORIALE DI COMO**



Alle Società  
 Iscritte ai Campionati di  
**UNDER 12**

**ATTIVITA' PROMOZIONALE**  
**Under 12 Mista 2023/24**

**2^ Fase – TORNEO PRIMAVERILE**

Inizio: Febbraio/Marzo 2024  
 Fine: Maggio 2024

Al Torneo primaverile si potranno iscrivere le squadre partecipanti al torneo invernale (devranno comunque provvedere a fare una nuova iscrizione) + nuove squadre che si potranno aggiungere e che provvederanno a pagare la quota di iscrizione di €50,00.  
 Si cercherà di creare dei gironi per livello, considerando i risultati della fase invernale. Per quanto possibile, si riuniranno in un girone le nuove squadre iscritte per la fase primaverile.

Si ricorda che i Tornei **NON** generano alcuna classifica.

**C'è l'obbligo** di inviare tutti i referti in comitato.

Si ricorda anche che lo scopo dell'attività non è vincere, ma di far crescere di livello tecnico le atlete/i.

**ALLENATORI**

In panchina è ammessa la presenza solo di TECNICI aventi le seguenti qualifiche:  
**È OBBLIGATORIA LA PRESENZA IN PANCHINA DI UN TECNICO QUALIFICATO (SMART COACH) O CON LA DEROGA RILASCIATA PREVIA ISCRIZIONE AL RELATIVO CORSO.**

**Il nominativo sarà inserito a nelCAMP3 indicando: CORSO DEL.....**

L'allenatore non può essere in panchina in due società diverse.

**A REFERTO POSSONO ISCRIVERSI MASSIMO 14 ATLETE/I**

*Si lascia al buon senso degli smartcoach la gestione degli atleti sul campo.*

|                                |   |
|--------------------------------|---|
|                                | <b>La seconda fase Torneo Primavera:</b><br>Inizio Febbraio/Marzo 2024 e termine previsto Maggio 2024   |
| <b><u>Durata incontri</u></b>  | Tutte le fasi sono disputate al meglio dei 3 sets su 5 con Rally Point System   |
| <b><u>Misure del campo</u></b> | 9 x 18 mt   |
| <b><u>Altezza rete</u></b>     | mt. 1,95  |
| <b><u>Pallone di gara</u></b>  | Obbligo l'utilizzo del pallone specifico<br><div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>Mikasa 123L</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>Molten Volleyschool</p>  </div> </div> |

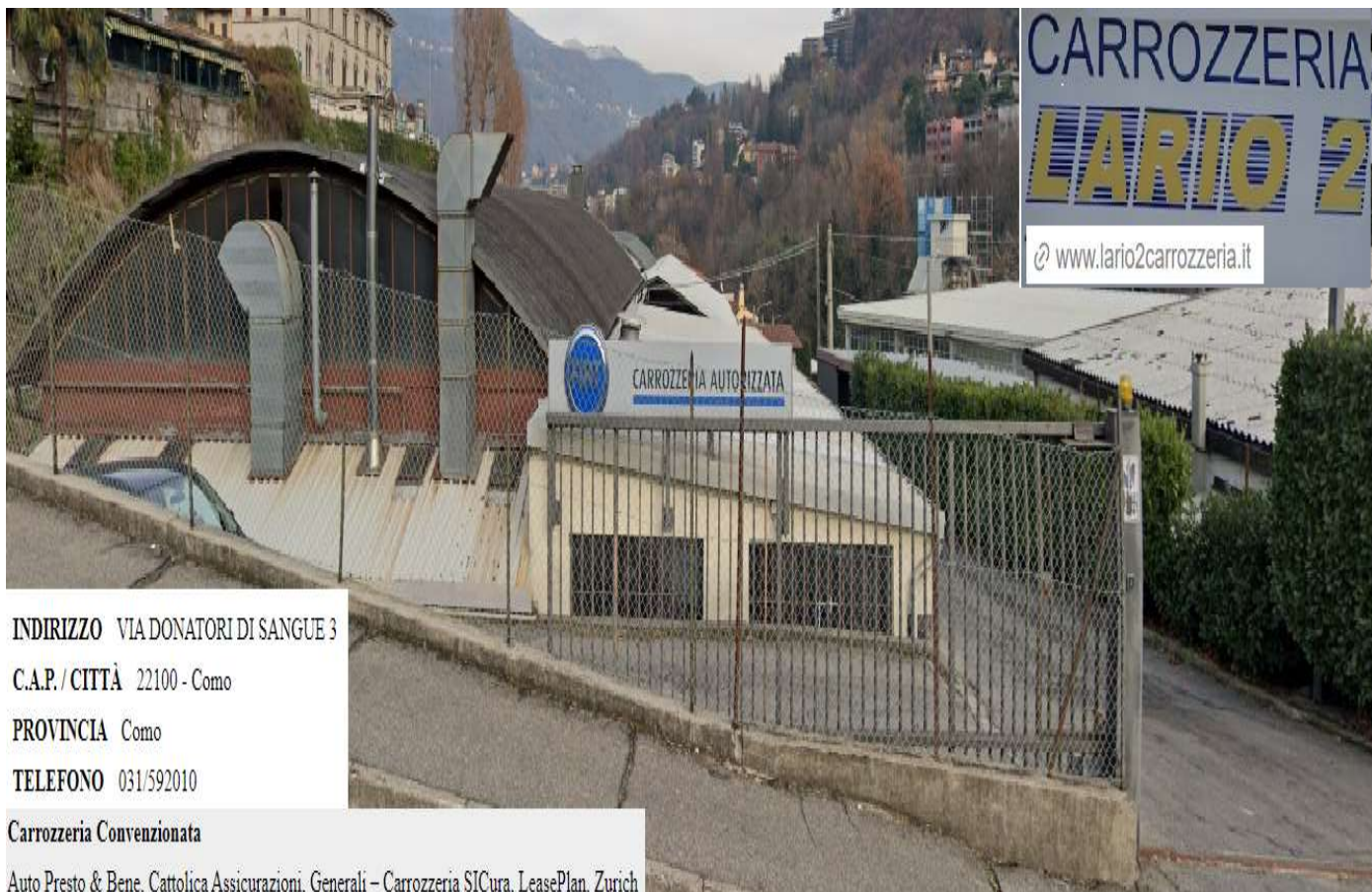




**FORZA RAGAZZE**

# *Mini Volley*





INDIRIZZO VIA DONATORI DI SANGUE 3

C.A.P./CITTÀ 22100 - Como

PROVINCIA Como

TELEFONO 031/592010

Carrozeria Convenzionata

Auto Presto & Bene, Cattolica Assicurazioni, Generali - Carrozeria SICura, LeasePlan, Zurich

\*La professionalità e la cortesia sono i punti di forza di questa carrozzeria.

\*Eccellenti professionisti, personale qualificatissimo e gentilissimo.

\*Qualità cortesia e professionalità. Oltre alla rapidità nel servizio e l'attenzione al cliente sono una piacevole conferma ogni volta che ti rivolgi a questa carrozzeria che in parte ti consola per il guaio che ti è successo.

Sono solo alcune delle recensioni rivolte a questa carrozzeria che è con noi da quasi 15 anni! sempre a fianco dei giovanissimi perché i titolari credono nello sport e nei benefici che ne derivano sia a livello di crescita che a livello comportamentale.

Andate a trovarli in caso di necessità! vi garantiamo che non ve ne pentirete.

\*\*\*\*\*

**SABATO 23 MARZO 2024 dalle ore 14,00 e fino alle ore 17,30**, presso la Palestra Carlo Lorenzini a Como Località Mognano in Via Mognano, 1, si è tenuta la nostra annuale manifestazione indoor con la partecipazione delle nostre due scuole di Sagnino e Como oltre a tanti amici di altre Società: Alebbio, Nadir Breggia, Turate e Villaguardia che ringraziamo. La manifestazione è stata sostenuta da Confident e Fielmann oltre che dalla Carrozeria Lario 2 che da anni sono al nostro fianco per aiutarci a portare i giovanissimi in palestra ed avviarli a questa magnifica e sana attività sportiva. Grazie!!



# TORNEO MINIVOLLEY TAVERNOLA

## 07 APRILE 2024



Ecco tutto l'organico del Como Volley che ha difeso i nostri colori con grande successo. Primi su tre dei 6 campi disponibili e secondi negli altri dimostrano che anche la Scuola Minivolley della nostra Società è sicuramente di buon valore. Insieme a noi, oltre al Tavernola, erano presenti la Città Murata, il Doria Portichetto, il Turate ed il Lomazzo.





Bella cornice di pubblico a sostenere il futuro del volley comasco che, siamo certi, si sia sicuramente divertito. Un grande ringraziamento va al Tavernola per aver organizzato l'evento e per aver messo a disposizione di tante Società la struttura con molti loro collaboratori.



*C'era una volta il gioco. Chiunque abbia a che fare con i bambini è certamente a conoscenza dell'importanza educativa del gioco.*

Qualcuno ha paragonato il gioco del bambino all'allenamento dell'atleta e al lavoro dell'uomo adulto. Un lavoro piacevole e istruttivo grazie al quale il bambino soddisfa il bisogno di conoscere e conoscersi, sollecita il sistema nervoso e tutto l'organismo, stimola la fantasia e la creatività, impara le modalità per avviare un corretto rapporto con gli altri e, di conseguenza, impara a inserirsi nella società. **Di fatto il gioco concorre alla formazione della personalità**, dell'organizzazione motoria, delle facoltà funzionali, sociali, affettive e cognitive. È per questo che l'uomo lo ha sempre impiegato per acquisire e sviluppare le proprie abilità. (fonte Giovanna De Marco - Faverzani).

Il minivolley deve essere a portata di bimbo, e con il gioco ovviamente tutti gli altri strumenti, tipo la palla, la rete, il campo. Il bambino deve stare in un ambiente confortevole e ricreativo che dia spazio e rispetti il suo spazio creativo. Oltre a quelli fisici, il minivolley offre benefici dal punto di vista della socializzazione, soprattutto per i bambini più timidi o insicuri. Ma anche chi è troppo espansivo trae degli insegnamenti positivi, perché s'impara a non essere al centro dell'attenzione, a lasciare spazio agli altri. Insomma, il minivolley oggi "S3", è un punto di partenza fondamentale per la sana crescita dei futuri atleti al quale è peccato voler rinunciare!



Per tutte e ragioni sopra esposte il Como Volley promuove un corso S3 gratuito di un mese, a partire da venerdì 3 maggio, a Sagnino e Como come segue:

Sagnino - MARTEDI' E GIOVEDI' dalle ore 16,15 fino alle ore 17,50

Como - MERCOLEDI' E VENERDI' dalle ore 16,45 fino alle ore 18,30



PALESTRA SCUOLA ELEMENTARE  
CARLO LORENZINI  
VIA MOGNANO, 1 - LOC. SAGNINO  
22100 - COMO



PALESTRA SCUOLA SECONDARIA  
GIUSEPPE PARINI  
VIA ANTONIO GRAMSCI, 6  
22100 - COMO



Mese di Maggio

CORSO GRATUITO

2014

FINO AL

2019

VIENI A GIOCARE  
CON NOI!



Per informazioni scrivi a:

[comovolley@hotmail.com](mailto:comovolley@hotmail.com)

oppure chiama:

NADIA 333 21 95 700

STEFANO 333 91 55 200

Una sfida nuova ci attende per una pallavolo più divertente dove il gioco insieme alla motricità saranno i due fattori predominanti e indispensabili per condurre le atlete più piccole nel mondo del volley che conta!

Se siete ancora indecise su quale sia il vostro sport preferito..... allora venite a trovarci! Vi aspettiamo !!



**A Sagnino** siamo operativi ogni martedì ed ogni giovedì nella Palestra Carlo Lorenzini a partire dalle ore 16,15! al termine dell'orario scolastico. Ci si allena fino alle ore 17,50.

Venite a trovarci per effettuare la vostra prova gratuita; una grande famiglia vi attende per farvi entrare nel meraviglioso mondo del "Como Volley".

Erica Bellesini e Francesco Signorello saranno i V/s insegnanti.

**Franchino e Stefano vi aspettano anche a Como**, ogni mercoledì e venerdì dalle ore 16,45 alle ore 18,30, presso la palestra della Scuola G. Parini in via Gramsci. Vieni a provare.

Cosa aspetti? forza!.... vieni con noi.









Siamo presenti nelle seguenti palestre:

**Palestra scuola G. Parini, Via Gramsci - 22100 COMO**

**Carlo Lorenzini c/o Scuole Elementari Via Mognano, 1 - Como Località  
Sagnino**

**Per informazioni: Nadia cel. 333 219 57 00 – Stefano cel. 333 915 52 00**



**COMO VOLLEY E' ... FORZA DI GRUPPO !**