



By S. Taccini

NR. 13 del 17 Gennaio 2024

Cari atleti e cari genitori,
siamo di nuovo in campo per onorare la seconda fase della stagione. Siamo certamente tutti un pochino appesantiti a causa delle festività e sappiamo che ci vorranno almeno un paio di settimane per poter tornare a regime ma siamo certi che ce la faremo e a breve faremo di nuovo parlare di noi.

Siamo quasi pronti con la lotteria di Pasqua e fra due settimane potremo distribuire i biglietti che vi porteranno tanti regali il giorno "dell'apertura delle uova".

Stefano vi racconterà quello che è successo questa settimana e quello che accadrà prossimamente in tutte le categorie.

Vi anticipo che a giorni iscriveremo una nuova Under 13 nel Trofeo Lario considerato il considerevole numero di atlete iscritte presso di noi in questo segmento.

Forza Como! Sempre !

Nadia Luoni



Anche quest'anno il nostro sponsor, la "Locanda dei giurati", ci sosterrà in questa nuova avventura che è il campionato di Serie C. Conosciamoli meglio.

L'atmosfera, la qualità del cibo e l'accoglienza calorosa sono i valori fondanti della Locanda dei Giurati. L'ambiente suggestivo e dall'arredamento minimale ma d'effetto, si presta alla perfezione per pranzi e cene tra colleghi, amici, parenti e coppie. Il locale può contenere fino a 60 coperti a sedere, per offrire sempre il massimo comfort e una cucina di prim'ordine. Il Team della Locanda con la competenza e professionalità è pronto guidare ed accompagnare ogni commensale nella sua esperienza enogastronomica. Non vi resta che provare! andate a trovarli ma non dimenticate di prenotare il tavolo direttamente sul loro sito:

www.locandadeigiurati.com

Chiusi il lunedì



Vs



TECNOTEAM ALBESE SU vs COMO VOLLEY ASD - 1 - 3

(16-25 * 20-25 * 25-20 * 19-25)

Considerato il lungo stop legato alle feste natalizie, siamo fermi da più di un mese in quanto l'ultima gara fu giocata il 16 dicembre 2023, tenuto conto che eravamo a giocare contro l'ultima della classifica con soli 9 set vinti in 11 gare, i nostri tecnici hanno optato per una gara al piccolo trotto per concedere alle ragazze di riprendere lentamente il ritmo di gara senza esagerare in vista anche del prossimo incontro che disputeremo sabato, in casa, il 20 gennaio 2024. Vi raccontiamo lo svolgimento della gara iniziando dagli organici in campo.

Formazioni delle squadre:

Tecnoteam Albese:

2 Busti Greta – **3** Valsecchi Chiara – **5** Ciciulla Beatrice – **6** Bernasconi Camilla – **8** Parini Guia Benedetta – **9** Gerundino Milena – **10** Minotti

Federica (L1) – **12** Molteni Sara Agnese – **13** Annoni Giorgia (L2) – **14** Bertini Alessandra – **21** Pirovano Tecla (C)

1° Allenatore: Cardinali David – 2° Allenatore: Rizzi Emanuele

Como Volley:

1 Panzeri Giulia – **2** Bulgheroni Chiara (**L2**) – **3** Tettamanti Anna – **9** Tiozzo Francesca – **11** Vigilante Carollo Laura – **14** Fusco Erica – **18** Giardini Rebecca – **20** Panzeri Chiara – **21** Rosean Alice – **22** Barozzi Carlotta – **23** Malacrida Erica – **31** Panzeri Sandra – **32** Prina Rachele – **93** Falamischia Denise (**L1 / C**).

1° Allenatore: La Froscia Gaetano – 2° Allenatore: Curioni Cesare

Fischio d'inizio ed è subito Como Volley che, seppur giocando al minimo dei giri del motore, mette immediatamente alle corde la squadra di casa che resiste solo a sprazzi all'onda d'urto delle nostre atlete e alla fine devono arrendersi sul punteggio di 16 a 25.

Il secondo set non è molto diverso dal primo, anche se il risultato potrebbe trarre in inganno. Coach La Froscia cambia diversi elementi, oltre al palleggio, tenendo in panchina i "bombardieri" più freschi ma le nostre ragazze dominano tranquillamente il set lasciando qualche punticino alla fine con il risultato ormai ampiamente acquisito; 20 a 25 il risultato del set. Sembrava davvero una sgambatella ed invece le giocatrici di Albese, nel terzo set, decidono di dare fondo a tutte le loro riserve quando al contrario le ragazze del Como tirano i remi in barca. Parte bene Albese, si porta in vantaggio di 4 punti lasciando il Como ad inseguire. Quando ci si trova in questa posizione di stallo accade spesso che chi è in vantaggio non fa più cadere un pallone nel proprio campo mentre chi insegue, preso anche dall'ansia di non agguantare chi è in fuga, cade in banali errori che alla fine conducono alla sconfitta. Como perde il set 25 a 20.

E' evidente che si è reso necessario cambiare strategia per chiudere la gara e portare a casa i tre punti. Il quarto set ha fatto brillare nuovamente la stella del Como che lo chiude con il punteggio di 19 a 25 e vince la gara 1 a 3. Complimenti ragazze!

Risultati della DODICESIMA giornata:

Tac. Prod.		CAMPIONATO REGIONALE > SERIE C < 2023 - 2024 - GIRONE > C <										
2023		LOCANDA DEI GIURATI Cucina Italiana con brace			12.a GIORNATA - 13 - 17 GENNAIO 2024							
2024												
		1° Set	2° Set	3° Set	4° Set	5° set						
	TECNOTEAM ALBESE SU		Locanda dei Giurati COMO VOLLEY		1	3	16 / 25	20 / 25	25 / 20	19 / 25		
1519	MER	17 Gennaio 2024	Palestra Paolo Pedretti - Via Don Sturzo, 1			22032 - ALBESE c. CASSANO	ORE	21,00				
	PQS VOLLEY COLICO		PVI NOVAVISION AROSIO SU		3	0	25 / 13	25 / 13	25 / 19			
1520	SAB	13 Gennaio 2024	ICS "Galileo Galilei" - Via al Bacco 54 / 56			23823 - COLICO	- LC	ORE	21,00			
	DINKLE GALBIATE		VOLLEY TEAM BRIANZA LDM SU		3	0	25 / 23	25 / 13	25 / 17			
1521	SAB	13 Gennaio 2024	Palestra Comunale - Via Teresina Corti snc.			23851 - GALBIATE	- LC	ORE	21,00			
	POLISP. VALMADRERA		UNION VOLLEY MARIANO		0	3	17 / 25	19 / 25	24 / 26			
1522	SAB	13 Gennaio 2024	Palazzetto Pietro Scola - Via Gaggio snc.			21012 - MALGRATE	- LC	ORE	20,30			
	ITALTEX CABIATE SU		VIRTUS CERMENATE		0	3	16 / 25	22 / 25	17 / 25			
1523	SAB	13 Gennaio 2024	Pal. Scuole via IV Novembre - Via IV Novembre			20060 - CABIATE	- CO	ORE	17,30			
	VOLLEY ACADEMY * SU		POLISPORTIVA BESANESE		0	3	13 / 26	9 / 25	10 / 25			
1524	SAB	13 Gennaio 2024	Palazzetto Maloggia - Viale Maloggia snc.			23022 - CHIAVENNA	- SO	ORE	18,00			
	ELDOR BRIACOM		POOL VOLLEY ALTA BRIANZA									

Vi riportiamo il commento a caldo del nostro tecnico La Froscia a fine gara:

..... la partita di stasera conferma quello che continuo a dire da tempo; non esistono gare facili. Siamo partiti molto bene con numeri in attacco decisamente sopra la media. Nel terzo set siamo calati nell'intensità difensiva e siamo stati poco precisi a muro; Albese che gli elementi buoni li ha, ne ha approfittato fornendo un'ottima performance. Nel quarto, pur non brillando, abbiamo avuto la solidità necessaria per non perdere la testa.

Di certo non è stata la più brillante delle nostre gare ma era importante non commettere scivoloni.

Domani si torna in palestra per rifinire quello che non ha ben funzionato, con la massima serenità.....

Classifica dopo l'UNDICESIMA giornata:

12.a Giornata - CLASSIFICA - 13 - 17 GENNAIO 2024

Serie > C < Girone > C <

LOCANDA DEI GIURATI
Cucina Italiana con brace

2023

2024



	Squadre		P	G	GV	GP	SV	SP	QS	PF	PS	QP
1	VIRTUS CERMENATE (CO)		29	11	10	1	32	9	3,556	962	785	1,225
2	LOCANDA DEI GIURATI COMO VOLLEY - COMO		28	11	10	1	30	11	2,727	932	798	1,168
3	POLISPORTIVA VALMADRERA (LC)		25	11	8	3	27	12	2,250	907	763	1,189
4	PQS VOLLEY COLICO (LC)		22	11	8	3	26	14	1,857	913	806	1,133
5	ELDOR BRIACOM ORSENIGO (CO)		22	11	7	4	26	17	1,529	962	899	1,070
6	POLISPORTIVA BESANESE BESANA IN BRIANZA (MB)		21	10	7	3	25	14	1,786	864	761	1,135
7	DINKLE GALBIATE		21	11	7	4	26	17	1,529	973	890	1,093
8	UNION VOLLEY MARIANO COMENSE (CO)		13	11	4	7	19	25	0,760	893	923	0,967
9	PVI NOVAVISION SU AROSIO (CO)		8	11	3	8	14	28	0,500	809	968	0,836
10	VOLLEY TEAM BRIANZA SU BARZAGO (LC)		8	11	2	9	13	28	0,464	842	901	0,935
11	VOLLEY ACADEMY * SU VALTELLINA E VALCHIAVENNA		6	11	2	9	11	31	0,355	718	961	0,747
12	ITALTEX CABIATE SU CABIATE (CO)		6	11	2	9	6	28	0,214	656	823	0,797
13	TECNOTEAM ALBESE SU ALBESE CON CASSANO (CO)		4	11	1	10	10	31	0,323	826	979	0,844

 Promossa

 Retrocedono in Serie D

Prossimo turno:

Tac. Prod. 2023 2024		CAMPIONATO REGIONALE > SERIE C < 2023 - 2024 - GIRONE > C <								
		13.a GIORNATA - 20 GENNAIO 2024								
				0	0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0
1525	SAB	20 Gennaio 2024	Pal. dello Sport - Via S. Antonio da Padova, 6/B			22066 - MARIANO COMENSE	ORE	21,15		
				0	0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0
1526	SAB	20 Gennaio 2024	Palestra Carlo Lorenzini - Via Mognano, 1			22100 - COMO Loc. Mognano - CO	ORE	21,15		
				0	0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0
1527	SAB	20 Gennaio 2024	Palestra Comunale - Via G. da Cermenate snc.			22072 - CERMENATE - CO	ORE	21,00		
				0	0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0
1528	SAB	20 Gennaio 2024	Palestra Comunale - Via 1° Maggio, 6			22030 - ORSENIKO - CC	ORE	20,30		
				0	0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0
1529	SAB	20 Gennaio 2024	Pal. Comun. Giovanni Monti - Via Garibaldi snc.			20842 - BESANA IN BRIANZA - ME	ORE	21,00		
				0	0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0
1530	SAB	20 Gennaio 2024	Pal. Scuole via IV Novembre - Via IV Novembre			20060 - CABIATE - CO	ORE	17,30		

Grande nota positiva è stata vedere in campo, dopo tanto tempo, Panzeri Giulia seppur per pochi minuti. Giulia ha battuto molto bene, ha difeso altrettanto bene e si è mossa in campo con disinvoltura nel "giro dietro". La squadra si sta lentamente compattando anche se Francesca, ad Albese, ha avuto un problema al gomito che valuteremo nei prossimi giorni. Bene Tettamanti, Giardini, Fusco, Prina e Bulgheroni che si sono fatte trovare pronte alla chiamata di La Froscia, in particolare nei momenti di difficoltà.

Ed ora ci aspetta l'ultima gara del girone di andata che disputeremo in casa contro Volley Academy Su Valtellina e Valchiavenna che occupa l'undicesimo posto in classifica. Fortunatamente anche questo incontro ci servirà per tornare a giocare come prima delle vacanze oltre a darci tempo per recuperare tutto l'organico del quale disporre nel girone di ritorno che inizierà il 3 febbraio.

L'ultima giornata di campionato ci regala tre incontri al vertice tra Cermenate (1°) e Valmadrera (3°); Briacom (5°) e Dinkle Galbiate (7°); Besanese (6°) e Colico (4°). Il girone di andata potrebbe chiudersi con i fuochi d'artificio!

VI ASPETTIAMO NUMEROSISSIMI A SOSTENERE LE NOSTRE RAGAZZE!

Forza Como



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

COMO VOLLEY A.s.d.

2023-2024

PRIMA DIVISIONE



[Autoviemme Olgiate S.r.l.](#)

Via Liancourt, 62

22077 Olgiate Comasco (CO)

Autoviemme... +39 031 800261

Autoviemme... +39 031 396092

Email: info@autoviemme.it

Indicazioni stradali

[Autoviemme Como S.r.l.](#)

Strada Statale dei Giovi, 25

22070 Casnate con Bernate Como (CO)

Telefono: +39 031 396092

Email: info@autoviemme.it

L'Autoviemme ci sosterrà anche questa stagione "prendendo per mano" l'Under 18 e la Prima divisione, due tra le categorie più importanti dei campionati Provinciali.

Autoviemme, tutto ciò che serve per cambiare auto! oggi anche concessionari Volkswagen. Andate a trovarli nei loro centri di Olgiate Comasco e Casnate con Bernate; siamo certi che non mancherete di apprezzare la loro cortesia, competenza, disponibilità ed affidabilità. Grazie a loro, acquistare una vettura, oggi è possibile per tutti.



Vs



COMO VOLLEY Asd vs POLISPORTIVA COLVERDE - 0 - 3

(22-25 * 19-25 * 16-25)

Brutto quanto inatteso passo falso delle nostre ragazze nella gara contro un mediocre Colverde persa in casa 0 a 3. Era una gara sulla quale si puntava molto per muovere la classifica convinti che il nostro valore fosse sicuramente pari a quello delle avversarie con il vantaggio di essere più giovani. Forse la troppa pressione per questa gara da parte di tutti noi, la sconfitta nel primo set 22 a 25 quando eravamo sul 22 pari, la delusione del pubblico presente hanno provocato alla squadra un tangibile crollo psicologico che nei due set successivi è calata vistosamente perdendoli nell'ordine a 19 e a 16 punti.

Nulla è perduto; il campionato è ancora molto lungo e tutto può ancora accadere ma è indispensabile cambiare marcia e giocare con serenità senza più pensare alla classifica concentrandosi unicamente sul gioco e su quanto sappiamo fare mettendolo semplicemente in pratica quando si scende in campo.

Questi i risultati della DECIMA giornata di campionato:

2023		2024		CAMPIONATO PROVINCIALE > 1 ^a DIVISIONE < 2023 - 2024 - GIRONE > A <		10.a GIORNATA - 12 - 14 - 29 GENNAIO 2024				
BIKE HOUSE VILLAGUARDIA		ASD POLISP. BELLAGIO		0	0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0
1064	LUN	29 Gennaio 2024	Palazzetto Comunale - Via Tevere, 44			22079 - VILLA GUARDIA	(CO)	ORE	21,15	
1065	VEN	12 Gennaio 2024	Palestra Polifunzionale - Via Girola snc	3	2	25 / 22	21 / 25	17 / 25	25 / 15	22 / 20
1066	VEN	12 Gennaio 2024	Pal. Com. Scuole Elementari - Via Dante snc.	0	3	22 / 25	20 / 25	16 / 25		
1067	VEN	12 Gennaio 2024	Palazzetto Intercomunale - Via Brella, 15	3	0	25 / 11	25 / 17	25 / 14		
1068	VEN	12 Gennaio 2024	Palestra Carlo Lorenzini - Via Mognano, 1	0	3	22 / 25	19 / 25	16 / 25		
1069	DOM	14 Gennaio 2024	Palestra Comunale - Via Cantaluppi, 656	3	0	25 / 11	25 / 11	25 / 21		
1070	VEN	12 Gennaio 2024	Palestra Polivalente - Via Petrarca snc.	1	3	25 / 21	18 / 25	20 / 25	22 / 25	

Classifica dopo la DECIMA giornata di campionato:

10.a Giornata - CLASSIFICA - 12 - 14 - 29 GENNAIO 2024										2023			
1^ DIVISIONE * Girone > A <										2024			
	Squadre		P	G	GV	GP	SV	SP	QS	PF	PS	QP	
1	GELAT. NONNA PAPERA		27	10	9	1	29	6	4,833	830	639	1,299	
	G.S. RASTA'												
2	VIRTUS		25	9	8	1	26	5	5,200	750	590	1,271	
	CEREMATE												
3	PALLAVOLO LIPOMO-ALBA		21	10	7	3	23	12	1,917	806	694	1,161	
	LIPOMO												
4	BIKE HOUSE		20	9	7	2	21	10	2,100	724	609	1,189	
	VILLAGUARDIA												
5	VOLLEY CDG		20	10	7	3	22	13	1,692	799	724	1,104	
	ERBA												
6	OLIMPIA VOLLEY		18	10	7	3	23	18	1,278	933	819	1,139	
	CADORAGO												
7	ASD POLISPORTIVA		16	9	5	5	19	13	1,462	727	672	1,082	
	BELLAGIO												
8	POLISPORTIVA		16	10	5	5	20	17	1,176	841	788	1,067	
	INTERCOMUNALE - CAGNO												
9	POLISPORTIVA		15	10	5	5	15	18	0,833	691	744	0,929	
	COLVERDE												
10	VALBREGGIA VOLLEY		9	10	3	7	16	25	0,640	811	934	0,868	
	MASLIANICO												
11	DORIA SERIDE		6	10	2	8	8	25	0,320	616	782	0,788	
	PORTICHETTO												
12	MONTESOLARO-SENNA		6	10	2	8	8	26	0,308	643	830	0,775	
	SENNA COMASCO												
13	AUTOVIEMME		5	10	1	9	9	28	0,321	703	874	0,804	
	COMO VOLLEY - COMO												
14	ARDOR 2K PVI		0	9	0	9	4	27	0,148	572	757	0,756	
	MARIANO COMENSE												

Promossa in D Retrocedono in Seconda Divisione

Prossimo turno:

Tag. Final		2023		2024		CAMPIONATO PROVINCIALE > 1^ DIVISIONE < 2023 - 2024 - GIRONE > A <		11.a GIORNATA - 18 - 19 - 21 GENNAIO 2024		  				
										1° Set	2° Set	3° Set	4° Set	5° set
	VALBREGGIA VOLLEY		BIKE HOUSE VILLAGUARDIA	0	0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0
1071	VEN 19 Gennaio 2024	Palestra Scuole elementari - Via Friuli snc.		22100 - COMO Loc. Tavernola (CO)		ORE		21,00						
	VOLLEY CDG ERBA		GELATERIA NONNA PAPERA G.S. RASTA'	0	0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0
1072	VEN 19 Gennaio 2024	Palestra Scuole Elementari - Via Riazolo snc.		22036 - ERBA (CO)		ORE		21,15						
	ARDOR 2K PVI MARIANO		OLIMPIA VOLLEY CADORAGO	0	0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0
1073	GIO 18 Gennaio 2024	Palestra Scuole Medie - Via Manzoni, 50		20833-PAINA DI GIUSSANO -CO		ORE		21,15						
	ASD POLISP. BELLAGIO		POLISP. INTERCOMUNALE	0	0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0
1074	VEN 19 Gennaio 2024	Palazzetto dello Sport - Via Lazzaretto, 8		22021 - BELLAGIO (CO)		ORE		21,00						
	POLISP. COLVERDE		DORIA SERIDE PORTICH.	0	0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0
1075	DOM 21 Gennaio 2024	Palestra Comunale - Via Don Giovanni Bosco, 9		22070 - MONTANO LUCINO (CO)		ORE		21,00						
	VIRTUS CERMENTATE		PALLAV. LIPOMO - ALBA	0	0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0
1076	VEN 19 Gennaio 2024	Palestra Comunale - Via G. da Cermenate Snc.		22072- CERMENTATE (CO)		ORE		20,30						
	Autoviemme COMO VOLLEY		MONTESOLARO - SENNA	0	0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0
1077	VEN 19 Gennaio 2024	Palestra Carlo Lorenzini - Via Mognano, 1		22100 - COMO Loc. Mognano - CO		ORE		21,00						

Venerdì 19 gennaio alle ore 21,00 giocheremo nuovamente in casa, questa volta contro il Montesolaro che ci precede in classifica con 6 punti contro i nostri 5. Partita tutta da vivere. E' necessario il supporto di tutti per spingere la nostra squadra verso un risultato positivo.

Vi aspettiamo numerosissimi a sostenere la squadra! non mancate.
Fateci divertire e tutte voi divertitevi con noi! Buona partita.



FORZA RAGAZZE; SI LOTTA FINO ALL'ULTIMO PALLONE



2023 · 2024
SEASON



U18



VS



COMO VOLLEY vs VIRTUS CERMENATE - 1-3

(20-25 * 25-17 * 18-25 * 20-25)

Questa la classifica dopo la NONA giornata:

		9.a Giornata - CLASSIFICA - 17 - 18 DICEMBRE 2023										
		<u>Campionato U18 Eccellenza Gir. > A <</u>										
												
	Squadre	P	G	GV	GP	SV	SP	QS	PF	PS	QP	
1	 Cermenate	18	7	6	1	18	4	4,50	515	443	1,16	
	VIRTUS CERMENATE											
2	 Albese c. C.	17	6	6	0	18	2	9,00	485	291	1,67	
	TECNOTEAM VOLLEY											
3	 C o m o	9	7	3	4	13	14	0,93	565	565	1,00	
	AUTOVIEMME COMO VOLLEY ASD											
4	 Mariano Com.	6	7	2	5	6	17	0,35	444	557	0,80	
	UNION VOLLEY MARIANO - BLU											
5	 Montesolaro	1	7	0	7	3	21	0,14	430	583	0,74	
	G.s. MONTESOLARO AZZURRA											

La nostra squadra dovrà rispettare il turno di riposo previsto nella 10.a giornata ma malgrado ciò sarà la prima squadra che aprirà le danze nel 2024.

Infatti lunedì 08 gennaio 2024 alle ore 21,00 presso la palestra Paolo Pedretti in via Don Sturzo, 1 ad Albese con Cassano dovrà recuperare la gara nr. 5014 contro la Tecnoteam che occupa il secondo posto della classifica ma con una gara in meno rispetto alla Virtus di Cermenate e dunque potenzialmente è la capolista. La gara è per noi importantissima in quanto sarà il giusto esame per capire fin dove potremo osare nella seconda parte del campionato verso il titolo di Campione Provinciale. Un punticino sarebbe utile per conservare il terzo posto della classifica ed accedere al girone "H" della fase 2; se così non fosse potremmo arrivare quarti nell'attuale girone e giocare nel girone "L" della fase 2.

Invitiamo tutti i nostri sostenitori ad essere presenti alla gara per sostenere le nostre beniamine.



Commissione
Territoriale
Organizzativa
Gare

SECONDA FASE: COMPOSIZIONE GIRONI F - G - H - L (CAMPIONE TERRITORIALE)

Le cinque squadre del girone A (Eccellenza), le prime due squadre classificate dei gironi B, C, D ed E, e le tre migliori terze dei gironi suddetti, comporranno i gironi F, G, H ed L, tutti formati da quattro squadre, secondo le seguenti modalità:

Under 18 Girone F	1A	1C	3E	2E
Under 18 Girone G	2A	1E	3**	2D
Under 18 Girone H	3A	1D	3*	2B
Under 18 Girone L	4A	1B	5A	2C

* Miglior 3[^]; ** Seconda miglior 3[^].

SECONDA FASE: COMPOSIZIONE GIRONI M (PRIMAVERA) ed N (LARIO)

Le ultime due squadre classificate dei gironi dal B al D, e le ultime tre squadre classificate del girone E, comporranno i gironi M (Primavera) ed N (Lario), secondo le seguenti modalità:

Under 18 Girone M (Primavera)	4B	4C	4D	4E	3****
Under 18 Girone N (Lario)	5B	5C	5D	5E	6E

**** Terza peggior classificata

SECONDA FASE: DATE INCONTRI DI ANDATA E RITORNO

Tutti gli incontri dei gironi F - G - H - L (andata e ritorno) della seconda fase inizieranno il 27.1.2024 e termineranno il 3.3.2024.

Le gare dei gironi M ed N (andata e ritorno), inizieranno il 20.1.2024 e termineranno il 24.3.2024; in quest'ultimi gironi, a discrezione delle Società, si può calendarizzare un turno infrasettimanale.



Territoriale
Organizzativa
Gare

SECONDA FASE: COMPOSIZIONE SEMIFINALI E FINALI

Le prime squadre classificate dei gironi F, G, H ed L saranno le semifinaliste, e concorreranno per il titolo di "Campione Territoriale Categoria Under 18 Femminile", secondo i seguenti accoppiamenti:

- Prima classificata Girone L vs Prima classificata Girone F;
- Prima classificata Girone H vs Prima Classificata Girone G.

* Le semifinali saranno giocate in gare di andata e ritorno; la gara di andata sarà in casa delle squadre che avranno totalizzato meno punti. ** Le semifinali saranno giocate in gara unica in casa delle squadre che avranno totalizzato più punti.

SECONDA FASE: DATE SEMIFINALI E FINALI

* Le semifinali si svolgeranno nei giorni 9/10 marzo - 13/14 marzo (infrasettimanale); ** Le semifinali saranno giocate in gara unica in casa delle squadre che avranno totalizzato più punti nei giorni 9/10 marzo. Le finali per il titolo di Campione Territoriale Stagione Sportiva 2023/2024 si svolgeranno in data domenica 17 marzo a partire dalle ore 15:00 (impianto di gara da definire).

La squadra vincitrice della Finale sarà "Campione Territoriale Categoria Under 18 Femminile" e concorrerà, unitamente alla finalista, alla Fase Regionale con formula di svolgimento a cura del Comitato Regionale FIPAV Lombardia.

SECONDA FASE: GIRONI M (PRIMAVERA) ed N (LARIO)

Le prime squadre classificate del Girone M (Primavera) ed N (Lario), saranno le vincitrici del Trofeo "Primavera" e "Lario" per la Stagione Sportiva 2023/2024.

FASE PRIMAVERILE

Al termine delle fasi finali che assegneranno i titoli suddetti, verranno composti dei gironi relativi alla fase primaverile (indicativamente sino a fine maggio) aventi contributi gara ridotti al 50%.

DIREZIONI DI GARA

Tutti le gare, sia nella prima sia nella seconda fase saranno dirette dagli arbitri associati a cura dei sodalizi ospitanti; invero, le fasi finali (semifinali, finali 3°/4° e 1°/2° posto) saranno dirette dagli Ufficiali di Gara appartenenti al Comitato Territoriale di Como, regolarmente designati dalla relativa Commissione.

SPOSTAMENTI GARA

Si rammenta che, le ultime due giornate del girone di ritorno (prima e seconda fase) possono essere spostate solo anticipando la data della gara. In caso di posticipo, il contributo gara sarà di € 60,00.

FORZA RAGAZZE!



VOLLEYBALL
GIOVANILE

UNDER 16

RED



STAG. AGONISTICA 2023 - 2024

ECCCELLENZA



Old Wild West Como

V.le Innocenzo XI, 61
22100, Como (CO)

tel: 0316122845

E-mail: como@oldwildwest.it

ORARI APERTURA CUCINA

LUNEDI	12:00	15:00	-	19:00	23:00
MARTEDI	12:00	15:00	-	19:00	23:00
MERCOLEDI	12:00	15:00	-	19:00	23:00
GIOVEDI	12:00	15:00	-	19:00	23:00
VENERDI	12:00	15:00	-	19:00	23:00
SABATO	12:00		-		23:00
DOMENICA	12:00		-		23:00

**NEL FINE SETTIMANA SIAMO APERTI FINOA TARDI
CON BIRRA, BURGER E STUZZICHERIE**

Da poco con noi Old Wild West sosterrà la nostra Under 16 Red in questa stagione. Andate a trovarli! vi aspettano per accogliervi in un magnifico ambiente divertente e assolutamente particolare come il vecchio West mettendovi subito a vostro agio grazie alla loro cordialità e competenza.

Per molte altre informazioni visitate il sito Web: como@oldwildwest.it



Vs



COMO VOLLEY vs SAN GIORGIO LURAGHESE - 2 - 3

(16-25 * 25-21 * 25-23 * 31-33 * 8-15)

La gara più bella fin qui giocata alla quale il pubblico ha potuto assistere è stata sicuramente l'ultima del girone di ritorno, quella contro la capolista San Giorgio Luraghese. All'andata vinse la gara la capolista con lo schiacciante risultato di 3 a 0; era il 20 novembre 2023 ed i tecnici Pesce e Bresolin con la loro squadra non erano ancora pronti per affrontarla a dovere in quanto stavano lavorando per costruire la squadra su solide fondamenta... allora in ritardo di "costruzione". Dopo 54 giorni da quell'incontro era giunta l'ora di capire se le nostre ragazze avessero messo le ali e fossero in grado di "volare"! quale miglior occasione se non provarci contro la squadra più forte della categoria. E così è stato.

Il primo set ci ha visti giocare alla pari solo all'inizio fino a quando il San Giorgio è salito in cattedra lasciandoci a 16 punti e con il timore che la squadra non avesse fatto i progressi sperati. Eravamo coscienti di paio di assenze nel Como ma ce n'era una molto importante anche nel San Giorgio. Nel secondo set le nostre ragazze sono scese in campo con la voglia di dimostrare a sé stesse e al

pubblico presente che il salto di qualità è stato fatto ed infatti lo hanno condotto fino alla fine vincendolo con il punteggio di 25 a 21. Il terzo è stato molto bello e combattuto vinto dal Como Volley sul filo di lana 25 a 23. Ma il set per i sani di cuore è stato il quarto quando sul 24 pari nessuna delle due squadre intendeva arrendersi tanto che si è arrivati 31 a 33 con diverse possibilità di chiudere il set da una parte e dall'altra. Corretto il pubblico, rumoroso ma educato da entrambe le parti, lodevole il comportamento degli allenatori, insomma una partita da incorniciare. Nel quinto set ha prevalso la forza mentale e non solo della capolista che lo ha chiuso con il punteggio di 8 a 15 vincendo la gara 2 a 3. Complimenti a tutti per averci regalato questo magnifico spettacolo! grande rispetto, grande pubblico e grande pallavolo.

Vediamo insieme i risultati della DECIMA giornata:

Tac Prod.		2023		2024		5° Ritorno				UNDER 16 > RED < - ECCELLENZA - GIR. A CAMPIONATO PROVINCIALE - 1a Fase RISULTATI 10.a GIORNATA - 13 GENNAIO 2024		 	
	POL. INTERCOMUNALE		VIRTUS CERMENATE	1	3	22 / 25	25 / 18	25 / 11	25 / 19				
	GIALLA												
Gara 6019	SAB 13/01/2024	Palestra Scolastica - Via Roma, 546				22070	VALMOREA		(CO)				h. 18,30
	OLD WILD WEST		SAN GIORGIO LURAGHESE	2	3	16 / 25	25 / 21	25 / 23	31 / 33	8 / 15			
	COMO VOLLEY		A.S.D. ROSSA										
Gara 6020	DOM 13/01/2024	Pal. Comunale C. Lorenzini - Via Mognano, 1				22100	COMO Località Mognano		(CO)				h. 16,00
RIPOSA ----->			STUDIO GALLI PVI										
			ARDOR 2K										

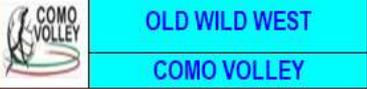
Questa ultima giornata della prima fase del campionato ha visto la Virtus di Cermenate, che fino alla settima giornata occupava il fondo della classifica, battere in trasferta la Polisportiva Intercomunale dopo averci battuti a Cermenate con il punteggio di 3 a 2 la scorsa settimana.

Classifica finale della prima fase del campionato.

10.a Giornata - CLASSIFICA - 13 GENNAIO 2024												
Campionato U16 Girone > ECCELLENZA <												
	Squadre	P	G	GV	GP	SV	SP	QS	PF	PS	QP	
1	 G.s. SAN GIORGIO Lurago Marin LURAGHESE	19	8	7	1	22	8	2,75	708	585	1,21	
2	 OLD WILD WEST Como COMO VOLLEY ASD	16	8	5	3	19	12	1,58	705	600	1,18	
3	 STUDIO GALLI PVI Mariano Com ARDOR 2K	12	8	3	5	16	18	0,89	687	738	0,93	
4	 Polisp. INTERCOMUNALE Cagno GIALLA	9	8	3	5	13	18	0,72	663	670	0,99	
5	 VIRTUS Cermenate CERMENATE	4	8	2	6	8	22	0,36	528	698	0,76	

Alla luce di questa classifica finale il Como Volley è stato inserito nel girone "H" insieme a Travagin Arosio, Eldor Briacom, Olimpia volley Cadorago e K3 volley Canzo. La nostra squadra riposerà, purtroppo, già la prima giornata della seconda fase che avrà inizio il 20 gennaio e pertanto la prima partita la giocheremo soltanto sabato 27 gennaio 2024, in trasferta, contro il K3 volley Canzo squadra terza classificata nel girone "F".

Ecco le gare della prima giornata della seconda fase del campionato:

UNDER 16 > RED < TITOLO CAMPIONE TERRITORIALE - GIR. H												
CAMPIONATO PROVINCIALE - 2a Fase												
RISULTATI 1.a GIORNATA - 20 - 21 GENNAIO 2024												
Tac Prod. 2023 2024												
	TRAVAGIN P.V.I. AROSIO		K3 VOLLEY CANZO Asd	0	0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	
Gara 6141	DOM	21/01/2024	Palazzetto dello Sport - Via Buonarroti, 6			22060	AROSIO			(CO)	h. 11,00	
	ELTOR BRIACOM		OLIMPIA VOLLEY	0	0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	
Gara 6142	SAB	20/01/2024	Palestra Comunale - Via I Maggio,2			22030	ORSENIKO			(CO)	h. 16,00	
												

Vediamo gli abbinamenti della seconda fase del campionato verso il titolo di campione territoriale. Passerà alle semifinali solo la prima squadra classificata di ciascuno dei 4 gironi.

SECONDA FASE - COMPOSIZIONE GIRONI TITOLO CAMPIONE PROVINCIALE			
GIRONE > G <			
			Punti
PRIMA CLASSIFICATA GIRONE	H	GS. SAN GIORGIO LURAGHESE	19
PRIMA CLASSIFICATA GIRONE	C	POLISP. INTERCOMUNALE - BLU	20
TERZA CLASSIFICATA GIRONE	E	G.S. VILLA GUARDIA	13
SEC.DA CLASSIFICATA GIRONE	E	LARIOINTELVI	14
TERZA CLASSIFICATA GIRONE	D	PALLAVOLO LOMAZZO - ISOLTEK	14
GIRONE > H <			
			Punti
SEC.DA CLASSIFICATA GIRONE	H	OLD WILD WEST COMO VOLLEY	16
PRIMA CLASSIFICATA GIRONE	E	TRAVAGIN P.V.I. AROSIO	22
TERZA CLASSIFICATA GIRONE	B	ELDOR BRIACOM	9
SEC.DA CLASSIFICATA GIRONE	D	OLIMPIA VOLLEY CADORAGO	15
TERZA CLASSIFICATA GIRONE	F	K3 VOLLEY CANZO ASD	14
GIRONE > L <			
			Punti
TERZA CLASSIFICATA GIRONE	H	STUDIO GALLI PVI ARDOR VOLLEY 2K	12
PRIMA CLASSIFICATA GIRONE	D	SAN GIORGIO LURAGHESE BLU	24
TERZA CLASSIFICATA GIRONE	C	ITALTEX CABIATE	11
SEC.DA CLASSIFICATA GIRONE	B	POLISPORTIVA COLVERDE	18
PRIMA CLASSIFICATA GIRONE	F	VOLLEY CDG ERBA	17
GIRONE > M <			
			Punti
QUARTA CLASSIFICATA GIRONE	H	POLISPORTIVA INTERCOMUNALE	9
PRIMA CLASSIFICATA GIRONE	B	GS MONTESOLARO AZZURRA	21
QUINTA CLASSIFICATA GIRONE	H	VIRTUS CERMENATE	4
SEC.DA CLASSIFICATA GIRONE	C	FIGINO VOLLEY	20
SEC.DA CLASSIFICATA GIRONE	F	VOLLEY LONGONE 1987	15

FORZA RAGAZZE



2023

2024





L'azienda Maspero Costruzioni Metalliche Snc è stata fondata nel 1982 a Como dai titolari Dario ed Abramo Maspero. L'attività è l'evoluzione e la prosecuzione di una tradizione di famiglia nella lavorazione dei metalli. Vanta un'esperienza di 33 anni nella realizzazione di serramenti ed infissi in alluminio su misura, che rispondono a criteri di eccellenza realizzativa, servendosi della più evoluta tecnologia per raggiungere elevati standard prestazionali, dall'efficienza energetica alla sicurezza antieffrazione, dalla funzionalità al comfort, riservando sempre molta attenzione agli aspetti di design dell'opera. Andate a trovarli! la loro grande competenza e professionalità vi sorprenderanno.



VS



COMO VOLLEY vs USD ALBATESE GIALLA - 3 - 0

(25-17 * 25-13 * 25*21)

Si giocava contro il fanalino di coda della classifica ed era pertanto assolutamente importante affrontare la gara con la giusta concentrazione senza sottovalutare l'avversario. E' stata una gara a senso unico con le nostre ragazze sempre all'attacco e le avversarie chiuse all'angolo nel tentativo di limitare i danni. I primi due set sono stati giocati in scioltezza e si è visto anche del bel gioco; nel terzo set è bastato qualche cambio da parte dei coach che la squadra è andata in sofferenza. Bisogna lavorare ancora sull'elemento emotivo dove chi entra e chi è in campo deve immediatamente entrare in sintonia e non aspettare di subire 5 o 6 punti prima di rimettersi in carreggiata. Comunque il 3 a 0 è il regalo di Natale delle nostre ragazze ed i 3 punti conquistati in questa gara ci consentono, seppur con 8 gare all'attivo rispetto alle 7 di San Siro e Mama Gina, di posizionarci saldamente al secondo posto della classifica.

Brave ragazze e complimenti ai tecnici Bernasconi e Frigerio.

Risultati della NONA giornata di campionato:

Tac. Prod.		CAMPIONATO PROVINCIALE > UNDER 16 GREEN < 2023 - 2024 - C.S.I.				Autoscuola Scuola Nautica 2000 - D'Este Como - Casate - Cernobbio					
2023	2024	Girone arancio									
2a Ritorno		MASPERO Serramenti di Qualità dal 1982		9.a GIORNATA - 17 DICEMBRE 2023							
						1° Set	2° Set	3° Set	4° Set	5° set	
	PALLAVOLO OLGIATE 1996		ASD SAN SIRO 2001	0	3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	
22024	DOM	17 Dicembre 2023	Palestra Comunale - Via Tarchini, sn.c.			22077 OLGIATE COMASCO -CO		ORE	15,00		
	GS VILLA GUARDIA ROSSA		COMENSE MAMA GINA	3	0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	
22025	DOM	17 Dicembre 2023	Palazzetto Comunale - Via Tevere, 30			22079 - VILLAGUARDIA (CO)		ORE	15,00		
	MASPERO SERRAMENTI COMO VOLLEY		USD ALBATESE GIALLA	3	0	25 / 17	25 / 13	25 / 21			
22026	DOM	17 Dicembre 2023	Palestra G. Massina - Via Interlegno, 59			22100 - COMO Loc. Monteimpino		ORE	10,30		
			USD CACCIATORI DELLE ALPI								

Prossimo turno:

Tac. Prod		CAMPIONATO PROVINCIALE > UNDER 16 GREEN < 2023 - 2024 - C.S.I.										
2023		Girone arancio										
2024		10.a GIORNATA - 13 - 14 GENNAIO 2024										
3a Ritorno		MASPERO Serramenti di Qualità dal 1982		Autoscuola Scuola Nautica 2000 - D'Este Como - Casate - Cornate							TS	
						1° Set	2° Set	3° Set	4° Set	5° set		
		USD CACCIATORI DELLE ALPI				0	0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0
22027 DOM 14 Gennaio 2024		Palestra Comunale - Via Lancini snc.		22042 - S. Fermo della Battaglia (CO)		ORE		15,00				
		USD ALBATESE GIALLA				0	0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0
22028 SAB 13 Gennaio 2024		Palestra Aldo Moro, Via Picchi, 6		22100 COMO Loc. Prestino		ORE		18,00				
		COMENSE MAMA GINA				0	0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0
22029 DOM 14 Gennaio 2024		Scuola elementare Venini - Via Fiume snc.		22100 - COMO		ORE		16,00				
		ASD SAN SIRO 2001										

Classifica dopo la NONA giornata:

9.a Giornata - CLASSIFICA - 17 DICEMBRE 2023										2023		2024		
UNDER 16 ALLIEVE * Girone > ARANCIO <										MASPERO Serramenti di Qualità dal 1982		CENTRO SPORTIVO ITALIANO		TS
	Squadre		P	G	GV	GP	SV	SP	DIF.SET	PF	PS	DIF.P.TI	QP	
1	ASD SAN SIRO 2001 MUSSO		21	7	7	0	21	0	21	525	294	231	1,786	
2	MASPERO ARREDAMENTI COMO VOLLEY - COMO		16	8	5	3	18	11	7	612	569	43	1,076	
3	GS VILLAGUARDIA ROSSA VILLAGUARDIA		15	8	5	3	15	10	5	558	453	105	1,232	
4	COMENSE MAMA GINA COMO		11	7	4	3	13	12	1	550	545	5	1,009	
5	USD CACCIATORI D. ALPI S.FERMO D. BATTAGLIA		10	7	3	4	12	14	-2	548	595	-47	0,921	
6	PALLAVOLO OLGiate 1996 OLGIATE COMASCO		3	7	1	6	5	20	-15	418	583	-165	0,717	
7	USD ALBATESE GIALLA COMO PRESTINO		2	8	1	7	6	23	-17	523	695	-172	0,753	
<div style="display: flex; align-items: center; gap: 20px;"> <div style="width: 20px; height: 10px; background-color: #00FF00; border: 1px solid black;"></div> 1^ FASE <div style="width: 20px; height: 10px; background-color: #FF0000; border: 1px solid black;"></div> </div>														

Domenica 14 gennaio 2024 scenderemo nuovamente in campo per disputare una gara decisamente molto importante per il proseguo del campionato. ci attendono i Cacciatori delle Alpi attualmente quinti in classifica con una gara in meno rispetto a noi e 10 punti all'attivo. Una nostra vittoria ci spianerebbe la strada per arrivare nei primi 3 posti della classifica finale e di passare il turno in tranquillità.

Si giocherà nella palestra Comunale in via Lancini a S. Fermo d.B. alle ore 15,00. Sulla carta sicuramente meno impegnativi gli incontri del Villaguardia che andrà a Prestino contro l'Albatese gialla e di Mama Gina che se la vedrà in casa con l'Olgiate Resta al palo il San Siro che dovrà rispettare il proprio turno di riposo.

Avanti ragazze, fateci sognare! e lottate fino all'ultimo fischio dell'arbitro.

Invitiamo tutti i nostri tifosi a recarsi in quel di San Fermo per sostenere le ragazze aiutandole in questa importantissima partita.



FORZA RAGAZZE!



under-14



Ristorante Pizzeria l'Orologio

Via Ugo Foscolo, 11

22100 Como – Italy

Tel.: 031 304565

✉ pizzeriaristoranteorologio@gmail.com

A poche centinaia di metri dalla riva del lago e nei pressi del centro città potrete mangiare in uno storico locale che garantisce un ottimo servizio e qualità capace di mettervi subito a vostro agio come se foste a casa vostra.

Il Ristorante Pizzeria l'Orologio è in città da oltre 50 anni e nel tempo il suo prestigio è costantemente aumentato grazie anche alla gestione familiare che li contraddistingue. L'orologio propone ogni giorno piatti ricchi di carne e di pesce sempre freschissimo ed inoltre, se non bastasse, dispone anche di ben due forni a legna per farvi assaggiare le loro ottime pizze.

L'Orologio vi propone inoltre un efficiente servizio di consegna a domicilio gratuito con piatti da asporto e pizze.

Insomma, non vi resta che andare a provare! Gianni, Maria, Tonino e tutto il loro Staff vi attendono per farvi "calare" nello straordinario mondo dell'Orologio.



COMO VOLLEY vs **ARDOR 2K MARIANO** - **1 - 3**

(17-25 * 19-25 * 25-22 * 13-25)

Inizia con una sconfitta casalinga il nuovo anno 2024 che coincide anche con la fine della fase preliminare verso il titolo di campione provinciale.

Non giocano male le nostre ragazze nei primi tre set ma poi si spengono, restando completamente al buio più totale, nel quarto set dove raccolgono solo 13 punti.

La nostra Salandi ha ancora qualche giorno a disposizione per mettere a punto l'assetto della squadra in modo da affrontare la seconda fase del campionato, quella che conta, con una formazione che sia in grado di portarci il più in alto possibile in questa difficile stagione.

Risultati della DECIMA giornata:

Tav. Prod.		CAMPIONATO PROVINCIALE > UNDER 14 < 2023 - 2024										
2023	2024	ECCELLENZA										
5.a Ritorno		10.a GIORNATA 11 - 13 - 14 GENNAIO 2024										
						1° Set	2° Set	3° Set	4° Set	5° set		
	VIRTUS CERMENTATE		G.S. MONTESOLARO	2	3	25 / 21	18 / 25	25 / 23	17 / 25	6 / 15		
7028	DOM 14 Gennaio 2024	Palestra Comunale - Via G. da Cermenate snc				22072 - CERMENTATE (CO) ORE 15.30						
	POLISPORTIVA INTERCOMUNALE - CAGNO		GS. SAN GIORGIO LURAGHESE ASD	1	3	10 / 25	25 / 21	17 / 25	22 / 25			
7029	SAB 13 Gennaio 2024	Palestra scolastica - Via Roma 546				22070 - VALMOREA (CO) ORE 15.00						
	RIST. PIZZERIA OROLOGIO COMO VOLLEY		ARDOR2K PVI MARIANO COMENSE	1	3	17 / 25	19 / 25	25 / 22	13 / 25			
7015	GIO 19 Novembre 2023	Palestra Scuole medie - Via Manzoni, 50				20833 - PAINA DI GIUSSANO (MB) ORE 15.00						

Classifica dopo la DECIMA giornata:

10.a Giornata - CLASSIFICA - 11 - 13 - 14 GENNAIO 2024										2023		
UNDER 14 * Girone > ECCELLENZA <										2024		
	Squadre		P	G	GV	GP	SV	SP	QS	PF	PS	QP
1	G.s. S. GIORGIO LURAGHESE LURAGO MARINONE		30	10	10	0	30	2	15,000	798	483	1,652
2	POLISP. INTERCOMUNALE CAGNO		24	10	8	2	25	10	2,500	786	650	1,209
3	ARDOR 2K PVI MARIANO COMENSE		15	10	5	5	18	19	0,947	766	768	0,997
4	VIRTUS CERMENTATE		10	10	4	6	15	22	0,682	734	793	0,926
5	RIST. PIZZERIA OROLOGIO COMO VOLLEY - COMO		9	10	3	7	11	23	0,478	672	803	0,837
6	G.S. MONTESOLARO MONTESOLARE		2	10	0	10	7	30	0,233	617	876	0,704

1^ FASE

Anche in under 14 domina il San Giorgio Luraghese che chiude il girone eccellenza a 30 punti, imbattuto e con soli 2 set persi. Complimenti!

L'ultima sconfitta subita ci scaraventa al quinto posto della classifica e di riflesso nel Girone "H" della seconda fase del campionato.

A farci compagnia ci sarà nuovamente la Virtus di Cermenate, l'imbattuta Polisportivasenna Capiago ed il Gs Villaguardia.

Questo girone, in questo momento della stagione, è probabilmente alla nostra portata se consideriamo che Cristina ha lavorato con una squadra nuova, tutta da formare e costruire ma che in questi pochi mesi ha già fatto passi da gigante sia sul piano tecnico che atletico; da perfezionare la tenuta psicologica del gruppo, in particolare quando va in svantaggio.

Si riprende a giocare sabato 27 gennaio 2024 quando scenderemo in campo a Villaguardia, alle ore 19,00, presso il Palazzetto Comunale in via Tevere, 44.

Di seguito gli abbinamenti di tutti i gironi compreso quello di consolazione denominato Girone L - Primavera.

Vi aspettiamo numerosi e rumorosi a sostenere le nostre atlete!!

**SECONDA FASE - COMPOSIZIONE GIRONI U-14
TITOLO CAMPIONE PROVINCIALE**

GIRONE > E <

		Punti
PRIMA CLASSIFICATA GIRONE	A Gs SAN GIORGIO LURAGHESE	30
SEC.DA CLASSIFICATA GIRONE	D ITALTEX CABIATE	27
MIGLIOR QUARTA DA GIRONE *	C ASD VOLLEY ROSA	15
TERZA CLASSIFICATA GIRONE	C NUOVA TEAM ASD	17

GIRONE > F <

		Punti
SEC.DA CLASSIFICATA GIRONE	A POLISPORTIVA INTERCOMUNALE	24
PRIMA CLASSIFICATA GIRONE	C KAIRE SPORT ASD	29
TERZA CLASSIFICATA GIRONE	B PROGETTO VOLLEY INSUBRIA AROSIO	16
TERZA CLASSIFICATA GIRONE	D USD CACCIATORI DELLE ALPI	15

GIRONE > G <

		Punti
TERZA CLASSIFICATA GIRONE	A ARDOR 2K PVI MARIANO	15
PRIMA CLASSIFICATA GIRONE	D OLIMPIA VOLLEY CADORAGO	27
SESTA CLASSIFICATA GIRONE	A G.S. MONTESOLARO	2
SEC.DA CLASSIFICATA GIRONE	B DORIA SERIDE PORTICHETTO	27

GIRONE > H <

		Punti
QUARTA CLASSIFICATA GIRONE	A VIRTUS CERMENATE	10
PRIMA CLASSIFICATA GIRONE	B POLISPORTIVA SENNA - CAPIAGO	27
QUINTA CLASSIFICATA GIRONE	A RIST. PIZZ. OROLOGIO COMO VOLLEY	9
SEC.DA CLASSIFICATA GIRONE	C G.S. VILLAGUARDIA	23

GIRONE > L - PRIMAVERA <

PEGGIOR QUARTA DA GIRONE	B ASD POLISPORTIVA BELLAGIO	13
PEGGIOR QUARTA DA GIRONE *	D PALLAVOLO LIPOMO ALBA	14
QUINTA CLASSIFICATA GIRONE	B FIGINO VOLLEY BLU	7
QUINTA CLASSIFICATA GIRONE	C UNION VOLLEY MARIANO	5
QUINTA CLASSIFICATA GIRONE	D FIGINO VOLLEY BIANCA	4
SESTA CLASSIFICATA GIRONE	B PALLAVOLO TURATE CON LOMAZZO	0
SESTA CLASSIFICATA GIRONE	C UGGIATESE VOLLEY'87	1
SESTA CLASSIFICATA GIRONE	D VOLLEY CDG ERBA	3



FORZA RAGAZZE!



NUOVA STAGIONE SPORTIVA

2023-2024

UNDER 13

SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

fielmann

Via Vittorio Emanuele II, 7022100 Como

Telefono: 031-4060440

Fax: 031-4060441

IL TUO OTTICO A COMO

Nella filiale Fielmann Como, Via Vittorio Emanuele II, 70 trovi più di 2.000 modelli di occhiali delle più grandi marche e designer internazionali, tutti al prezzo più conveniente, garantito. Ne siamo così sicuri, che ti offriamo la garanzia del miglior prezzo.

In questa filiale, oltre ad occhiali mono focali e con lenti progressive, trovi anche una vasta scelta di occhiali da sole, lenti a contatto e relativi prodotti per la pulizia.

Il nostro team di ottici competenti e specializzati è a disposizione per misurare la tua acutezza visiva con le attrezzature più moderne e le tecnologie più avanzate. Fielmann è presente con oltre 900 filiali in Europa: ce ne sarà sicuramente una nelle tue vicinanze.

Andate a trovarli; la responsabile signora Sbarra sarà lieta di accogliervi con il suo Staff nel suo negozio e siamo certi vi innamorerete della loro gentilezza, competenza e alta professionalità.



Vs



Olimpia Pallavolo Cadorago

COMO VOLLEY Asd vs OLIMPIA VOLLEY - 3 - 0

(25-21 * 25-20 * 25-15)

Risultati della DECIMA giornata:

Tac Prod. 2023 2024 5a Ritorno		CAMPIONATO PROVINCIALE > UNDER 13 < Girone "A" 2023 - 2024 Prima Fase 10.a GIORNATA - 13 - 14 GENNAIO 2024		 					
 POLISPORTIVA INTERCOMUNALE - CAGNO 8028 DOM 14 Gennaio 2024	 POLISPORTIVA COLVERDE Palazzetto Intercomunale - Via Brella, 15	3	0	25 / 13	25 / 7	25 / 12			
22070 - CAGNO (CO) ORE 10,00									
 DORIA SERIDE PORTICHETTO 8029 SAB 13 Gennaio 2024	 BINAGO VOLLEY Palestra Polivalente - Via Petrarca snc.	3	2	25 / 20	25 / 21	16 / 25	22 / 25	15 / 12	
22070 - LUISAGO (CO) ORE 15,45									
 FIELMANN COMO VOLLEY 8030 DOM 14 Gennaio 2024	 OLIMPIA VOLLEY CADORAGO Palestra Carlo Lorenzini - Via Mognano, 1	3	0	25 / 21	25 / 20	25 / 15			
22100 - COMO Loc. Mognano - CO ORE 10,00									

Classifica dopo la DECIMA giornata:

10.a Giornata - CLASSIFICA - 13 - 14 GENNAIO 2024											2023 2024	
UNDER 13 * Girone > A <												
	Squadre		P	G	GV	GP	SV	SP	QS	PF	PS	QP
1	POLISP. INTERCOMUNALE CAGNO		27	10	9	1	28	4	7,000	768	466	1,648
2	FIELMANN COMO VOLLEY		25	10	8	2	27	7	3,857	791	567	1,395
3	BINAGO VOLLEY BINAGO		12	10	4	6	16	23	0,696	747	792	0,943
4	OLIMPIA VOLLEY CADORAGO		12	10	4	6	14	22	0,636	672	795	0,845
5	DORIA SERIDE PORTICHETTO		11	10	4	6	16	22	0,727	729	832	0,876
6	POLISP. COLVERDE COLVERDE		3	10	1	9	6	29	0,207	567	822	0,690

**SECONDA FASE - COMPOSIZIONE GIRONI U-13
TITOLO CAMPIONE PROVINCIALE**

GIRONE > E <

			Punti
PRIMA CLASSIFICATA GIRONE	A	POLISPORTIVA INTERCOMUNALE	27
PRIMA CLASSIFICATA GIRONE	D	POLISPORTIVASENNA - CAPIAGO INT.	22
SEC.DA CLASSIFICATA GIRONE	C	POLISPORTIVA SANT'AGATA	21
SEC.DA CLASSIFICATA GIRONE	B	PROGETTO VOLLEY INSUBRIA AROSIO	22
TERZA CLASSIFICATA GIRONE	A	BINAGO VOLLEY	12
TERZA CLASSIFICATA GIRONE	D	ELDOR BRIACOM	12

GIRONE > F <

			Punti
PRIMA CLASSIFICATA GIRONE	B	K3 VOLLEY CANZO ASD	29
PRIMA CLASSIFICATA GIRONE	C	SAN GIORGIO LURAGHESE	30
SEC.DA CLASSIFICATA GIRONE	D	PVI ARDOR MARIANO2K LA RETE DI E.	15
SEC.DA CLASSIFICATA GIRONE	A	FIELMANN COMO VOLLEY	25
TERZA CLASSIFICATA GIRONE	B	VOLLEY CDG ERBA	18
TERZA CLASSIFICATA GIRONE	C	PALLAVOLO LOMAZZO	21

GIRONE > G - PRIMAVERA <

			Punti
QUARTA CLASSIFICATA GIRONE	A	OLIMPIA VOLLEY	12
QUARTA CLASSIFICATA GIRONE	D	PALLAVOLO LIPOMO-ALBA	8
QUARTA CLASSIFICATA GIRONE	C	UGGIATESE VOLLEY'87	10
QUARTA CLASSIFICATA GIRONE	B	G.S. MONTESOLARO	14
QUINTA CLASSIFICATA GIR. *	A	DORIA SERIDE PORTICETTO	11
QUINTA CLASSIFICATA GIR. **	B	UNION VOLLEY MARIANO	7

GIRONE > H - LARIO <

			Punti
SESTA CLASSIFICATA GIRONE	A	POLISPORTIVA COLVERDE	3
SESTA CLASSIFICATA GIRONE	B	PALLAVOLO CABIATE	0
SESTA CLASSIFICATA GIRONE	C	POLISPORTIVA BREGNANESE	2
PEGGIOR QUINTA CLASSIFICATA	D	USD CACCIATORI DELLE ALPI	3
MIGLIOR QUINTA CLASSIFICATA	C	GS VILLAGUARDIA	6
RIPESCATI NEW ENTRY	X	NUOVA TEAM	0

Si conclude con una nuova vittoria con il secco punteggio di 3 a 0 la prima fase del torneo under 13 stagione agonistica 2023 – 2024; gara disputata al Lorenzini contro l’Olimpia Volley di Cadorago. Ecco le formazioni delle squadre:

Fielmann Como Volley			Olimpia Volley		
32	BALAJ BORA		53	BENINATI ILARIA	
24	COLECCHIA ALICE		46	BULZONI GIORGIA	
22	COMPAGNONI INGRID		50	CASATI GRETA	
28	DE GREGORIO ALICE	K	48	DE MARCHI BEATRICE	
39	DOLCE CHIARA		52	EPIRO SILVIA	
29	FERRARIO MICOL		45	GALLI LICIA	
26	FLORIS ASIA		55	MINATO SARAH	
35	FRIGERIO NICOLE		51	MIRANDI ARIANNA	
40	LUCHINI ELEONORA		16	RUSTICI VIOLA	
38	MOLTENI ELETTRA		56	SORDELLI AURORA	
43	PEJAKOVIC CLAUDIA JOVANA		57	TAGLIABUE MIRANDA	
33	POLLI ALICE		49	VAGHI GIORGIA	
31	TETTAMANTI SUSANNA		MATTAINI RENATO		I Allenatore
	BIANCHI ALESSIA	Il Allenatore	STILLITANO GIORGIA		Il Allenatore
	LAFFRANCHI ALICE	I Allenatore	REALI MAURA		Segnapunti
	COLECCHIA IVAN GERMANO	Dirigente Accompagnatore			

Complimenti a tutto il gruppo per il risultato ottenuto sia nella gara di domenica che per aver pienamente centrato l’obiettivo che ci eravamo dati all’inizio stagione e cioè di entrare a far parte delle migliori 12 squadre di Como in questo segmento.

Vi avevamo anticipato la scorsa settimana che il nostro nuovo girone sarebbe stato quello denominato “**F**” e nel prospetto sopra troverete tutti gli abbinamenti dei prossimi 4 gironi incluso il nostro. **E** ed **F** sono i gironi che stabiliranno chi sarà il campione provinciale di questa stagione agonistica mentre gli altri due, il “**G**” Primavera ed “**H**” Lario, sono i gironi di consolazione dal 13.mo al 24.mo posto.

Under 13 Femm. - Girone F - Campione Territoriale / Giornata 1

Dom 21/01/2024 11.00 Gara 8141 PALESTRA SCUOLE ELEMENTARI - VIA RIAZZOLO ERBA		Volley Cdg Erba	-	Fielmann Como Volley	
Dom 21/01/2024 11.00 Gara 8142 PALESTRA SCUOLE MEDIE - VIA MANZONI, 50 PAINA DI GIUSSANO		La Rete Di Emma Pvi Ardor2k Volley Mariano	-	G.s. San Giorgio Luraghese A.s.d.	
Sab 20/01/2024 18.00 Gara 8143 PALESTRA SCUOLE MEDIE - VIA PITAGORA LOMAZZO		Pallavolo Lomazzo	-	K3 Volley Canzo Asd	

Le nostre beniamine torneranno in campo domenica 21 gennaio 2024 alle ore 11,00 ad Erba contro Volley Cdg Erba, terza classificata del girone "B". La palestra è quella delle Scuole Medie in Via Pitagora.

Alice ed Alessia stanno già preparandosi all'incontro con le loro guerriere consapevoli che ogni gara, da domenica in poi, sarà una "battaglia" dove nessuno può essere sottovalutato.

Saranno gare andata e ritorno; nel nostro girone ben due imbattute nella prima fase, k3 volley Canzo e San Giorgio Luraghese. Sarà un'impresa titanica battere queste avversarie ma noi ci proveremo sapendo che, comunque vada a finire, è stato un successo.

Vi aspettiamo numerosi ad Erba per sostenere le nostre ragazze!



FORZA RAGAZZE

CAMPIONATO UNDER

**M
I
S
T
O**



STAGIONE AGONISTICA - 2023 * 2024

Vi informiamo che la Federazione ha tolto la regola di far giocare obbligatoriamente tutti gli atleti in panchina. Precisiamo che il Como Volley non prenderà in considerazione questa regola e continuerà a portare 14 atleti in panchina facendo in modo che tutti possano giocare come in passato perché questo, secondo noi, deve essere lo spirito di questa categoria che resta comunque un avviamento al volley e senza classifica ufficiale. **Tolta anche la regola che in campo possono entrare solo 3 maschi a set.**

Le altre regole restano invariate e dunque cambio battuta dopo tre punti consecutivi; i più piccoli possono entrare in campo 1 metro; la battuta deve essere dal basso con il braccio attaccato al corpo; ricezione possibile solo in bagher; viene fischiata l'invasione e anche il palleggio con palla trattenuta.

=====



Vs



COMO VOLLEY Asd vs G.s. VILLAGUARDIA - 3 - 0

(25-17 * 25-15 * 25-19)

Inizia bene il 2024 per le nostre "piccole grandi" atlete dell'Under 12 che domenica 14 gennaio 2024 hanno battuto in casa, al Lorenzini, la squadra del Villaguardia. Lavorano bene Erica e Francesco con questo numerosissimo gruppo ed ancora una volta hanno portato in panchina 14 atlete trovando tutte un posticino nella gara. Queste le formazioni delle squadre:

Fielmann Como Volley		Gs Villa Guardia	
18	COLOMBO ELISA	21	ANDRIOLO GIULIA
15	D'ELIA LARA	14	ARRIGHI SAMUELE
11	ELIA SWAMI	24	BIANCHI ANNA
12	FLORIS GAIA	28	BOSCAROL AURORA
14	GAL ISABELLA IONELA	22	BOSETTI VITTORIA
25	MAZZARESE FILIPPO	40	CAPPELLETTI ARIANNA
17	MUSMECI GIULIA	34	COBELLI EMMA
16	PARMA ESME	15	GHIELMETTI CAMILLA
20	POLA MATILDE	27	GRASSI MICHELA
9	SCOMPARIN ANGELICA	32	MELZANI GIULIA
23	TRAMONTANO GIORGIA	39	MONTI ELISA
1	TRUNETTI MARTA	31	SCREM ELEONORA
3	ZABARINO EMMA	29	SONGNE ALIYA
21	ZUCCHIATTI ANNA	25	ZENNARO CAMILLA
	LAFFRANCHI RICCARDO	Segnapunti	FRANCO JEANETTE
	LONGONI MANUELA	Dirigente Accompagnatore	Dirigente Accompagnatore

Risultati della SETTIMA giornata di campionato:

Tac Prod. 2023 2024 2.a Ritorno		CAMPIONATO PROVINCIALE > UNDER 12 Misto < Girone "A" 2023 - 2024 Prima Fase 7.a GIORNATA - 11- 14 GENNAIO 2024		 						
										
				1° Set 2° Set 3° Set 4° Set 5° set						
	FIELMANN COMO VOLLEY		G.S. VILLAGUARDIA	3	0	25 / 17	25 / 15	25 / 19		
4019	DOM 14 Gennaio 2024	Palestra Carlo Lorenzini - Via Mognano, 1		22100 - COMO Loc. Mognano - CO ORE 15,00						
	Gs. San Giorgio Luraghese LURAGO MARINONE		USD CACCIATORI D. ALPI S. FERMO D. BATTAGLIA	3	0	25 / 4	25 / 3	25 / 12		
4020	DOM 14 Gennaio 2024	Centro Sportivo Comunale - Via San Giorgio, 3		22070 - LURAGO MARINONE (CO) ORE 15,30						
	POLISP. BREGNANESE BREGNANO		OLIMPIA VOLLEY CASSINA	3	1	25 / 23	25 / 8	25 / 27	25 / 9	
4021	GIO 11 Gennaio 2024	Pal. Comunale Figini Carlo - Viale dello Sport, 1		22070 - BREGNANO (CO) ORE 19,30						

Prossimo turno:

Tac Prod. 2023 2024 3.a Ritorno		CAMPIONATO PROVINCIALE > UNDER 12 Misto < Girone "A" 2023 - 2024 Prima Fase 8.a GIORNATA - 19- 20 GENNAIO 2024		 						
										
				1° Set 2° Set 3° Set 4° Set 5° set						
	OLIMPIA VOLLEY CASSINA		Gs. San Giorgio Luraghese LURAGO MARINONE	0	0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0
4022	SAB 20 Gennaio 2024	Palestra Comunale - Via Monti 113		22070 - CASSINA RIZZARDI - CC ORE 16,30						
	POLISP. BREGNANESE BREGNANO		FIELMANN COMO VOLLEY	0	0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0
4023	SAB 20 Gennaio 2024	Pal. Comunale Figini Carlo - Viale dello Sport, 1		22070 - BREGNANO (CO) ORE 16,30						
	G.S. VILLAGUARDIA		USD CACCIATORI D. ALPI S. FERMO D. BATTAGLIA	0	0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0
4024	VEN 19 Gennaio 2024	Palazzetto Comunale - Via Tevere, 44		22079 - VILLAGUARDIA (CO) ORE 17,45						



dopo la SETTIMA giornata:

7.a Giornata - CLASSIFICA - 11- 14 GENNAIO 2024											2023	
fielmann UNDER 12 MISTO * Girone > A < fielmann											2024	
	Squadre		P	G	GV	GP	SV	SP	QS	PF	PS	QP
1	GS. S. GIORGIO LURAGHESE LURAGO MARINONE		18	7	7	0	21	0	Max	525	165	3,182
2	FIELMANN COMO VOLLEY		14	7	5	2	16	9	1,778	589	423	1,392
3	USD CACCIATORI DELLE ALPI SAN FERMO D. BATTAGLIA		10	6	3	3	11	10	1,100	392	433	0,905
4	POLISPORTIVA BREGNANESE BREGNANO		9	7	3	4	11	16	0,688	529	547	0,967
5	GS VILLAGUARDIA VILLAGUARDIA		5	6	2	4	7	15	0,467	352	474	0,743
6	OLIMPIA VOLLEY CASSINA RIZZARDI		1	7	0	7	5	20	0,250	380	623	0,610

1^ FASE Cacciatori d. Alpi vs Gs Villaguardia : DOM 21 gennaio 2024

Imbattibile e spietata la formazione del San Giorgio Luraghese che travolge la squadra dei Cacciatori delle Alpi concedendogli solo 19 punti in 3 set; pensate che ne hanno subiti solo 165 in 7 gare e dunque sicuramente sono una "corazzata". 7 partite giocate e 7 vittorie ottenute senza perdere neppure 1 set. Complimenti. Tornando sulla terra, al secondo posto, c'è la nostra formazione che sabato 20 gennaio 2024 alle ore 16,30 scenderà in campo a Bregnano nella palestra Comunale Figini Carlo in Viale dello sport, 1. Non sarà una gara facile ma è importante affrontarla con lo spirito che ci accompagna dall'inizio della stagione e cioè divertirsi tutti insieme in un gruppo fantastico sapendo che tutto il mondo "Como Volley" fa il tifo per voi!

Vi aspettiamo numerosi a sostenere le nostre beniamine.

Regolamento seconda fase torneo Under 12.



F.I.P.A.V.
FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
COMITATO TERRITORIALE DI COMO



Alle Società
Iscritte ai Campionati di
UNDER 12

ATTIVITA' PROMOZIONALE **Under 12 Mista 2023/24**

2^ Fase – TORNEO PRIMAVERILE

Inizio: Febbraio/Marzo 2024

Fine: Maggio 2024

Al Torneo primaverile si potranno iscrivere le squadre partecipanti al torneo invernale (dovranno comunque provvedere a fare una nuova iscrizione) + nuove squadre che si potranno aggiungere e che provvederanno a pagare la quota di iscrizione di €50,00.

Si cercherà di creare dei gironi per livello, considerando i risultati della fase invernale. Per quanto possibile, si riuniranno in un girone le nuove squadre iscritte per la fase primaverile.

Si ricorda che i Tornei **NON** generano alcuna classifica.

C'è l'obbligo di inviare tutti i referti in comitato.

Si ricorda anche che lo scopo dell'attività non è vincere, ma di far crescere di livello tecnico le atlete/i.

ALLENATORI

In panchina è ammessa la presenza solo di TECNICI aventi le seguenti qualifiche:

È OBBLIGATORIA LA PRESENZA IN PANCHINA DI UN TECNICO QUALIFICATO (SMART COACH) O CON LA DEROGA RILASCIATA PREVIA ISCRIZIONE AL RELATIVO CORSO.

Il nominativo sarà inserito a nel CAMP3 indicando: CORSO DEL.....

L'allenatore non può essere in panchina in due società diverse.

A REFERTO POSSONO ISCRIVERSI MASSIMO 14 ATLETE/I

Si lascia al buon senso degli smartcoach la gestione degli atleti sul campo.

	<u>La seconda fase Torneo Primavera:</u> Inizio Febbraio/Marzo 2024 e termine previsto Maggio 2024
<u>Durata incontri</u>	Tutte le fasi sono disputate al meglio dei 3 sets su 5 con Rally Point System
<u>Misure del campo</u>	9 x 18 mt
<u>Altezza rete</u>	mt. 1,95
<u>Pallone di gara</u>	Obbligo l'utilizzo del pallone specifico Mikasa 123L Molten Volleyschool  



FORZA RAGAZZE

Mini Volley





INDIRIZZO VIA DONATORI DI SANGUE 3

C.A.P. / CITTÀ 22100 - Como

PROVINCIA Como

TELEFONO 031/592010

Carrozeria Convenzionata

Auto Presto & Bene, Cattolica Assicurazioni, Generali - Carrozeria SICura, LeasePlan, Zurich

*La professionalità e la cortesia sono i punti di forza di questa carrozzeria.

*Eccellenti professionisti, personale qualificatissimo e gentilissimo.

*Qualità cortesia e professionalità. Oltre alla rapidità nel servizio e l'attenzione al cliente sono una piacevole conferma ogni volta che ti rivolgi a questa carrozzeria che in parte ti consola per il guaio che ti è successo.

Sono solo alcune delle recensioni rivolte a questa carrozzeria che è con noi da quasi 15 anni! sempre a fianco dei giovanissimi perché i titolari credono nello sport e nei benefici che ne derivano sia a livello di crescita che a livello comportamentale.

Andate a trovarli in caso di necessità! vi garantiamo che non ve ne pentirete.

Una sfida nuova ci attende per una pallavolo più divertente dove il gioco insieme alla motricità saranno i due fattori predominanti e indispensabili per condurre le atlete più piccole nel mondo del volley che conta!

Se siete ancora indecise su quale sia il vostro sport preferito..... allora venite a trovarci! Vi aspettiamo !!



A Sagnino siamo operativi ogni martedì ed ogni giovedì nella Palestra Carlo Lorenzini a partire dalle ore 16,15! al termine dell'orario scolastico.

Venite a trovarci per effettuare la vostra prova gratuita; una grande famiglia vi attende per farvi entrare nel meraviglioso mondo del "Como Volley".

Erica Bellesini e Francesco Signorello saranno i V/s insegnanti.

Franchino e Stefano vi aspettano anche a Como, ogni mercoledì e venerdì dalla ore 16,45, presso la palestra della Scuola G. Parini in via Gramsci. Vieni a provare; le prime due lezioni sono gratuite.

Cosa aspetti? forza!.... vieni con noi.





Siamo presenti nelle seguenti palestre:

Palestra scuola G. Parini, Via Gramsci - 22100 COMO

Carlo Lorenzini c/o Scuole Elementari Via Mognano, 1 - Como Località Sagnino

Per informazioni: Nadia cel. 333 219 57 00 – Stefano cel. 333 915 52 00



COMO VOLLEY E' ... FORZA DI GRUPPO !