



By S. Taccini

NR. 1 del 24 Settembre 2023

Cari atleti e cari genitori,
anche quest'anno tutto il nostro Staff non si è certo risparmiato per farsi trovare pronto all'ormai prossimo inizio della stagione. Le due grandi novità di quest'anno sono l'under 13 che giocherà per la prima volta il suo campionato nel Como Volley e la Prima Divisione che abbiamo ricevuto, a sorpresa, a fine luglio. Non dimentichiamo la Serie "C" che è stata conquistata sul campo la scorsa stagione e che abbiamo inseguito per anni senza mai raggiungerla anche a causa del Covid 19 che ci fermò quando eravamo pronti per la promozione. Abbiamo ancora molta carne al fuoco ma di questo vi "racconterà" Stefano nei prossimi numeri.

Auguro a tutti buon divertimento insieme a noi e vi invito a seguirci e sostenerci nel corso dell'anno; abbiamo bisogno del v/s calore e del v/s supporto.

Nadia Luoni





Anche quest'anno il nostro sponsor, la "Locanda dei giurati", ci sosterrà in questa nuova avventura che è il campionato di Serie C. Conosciamoli meglio.

L'atmosfera, la qualità del cibo e l'accoglienza calorosa sono i valori fondanti della Locanda dei Giurati. L'ambiente suggestivo e dall'arredamento minimale ma d'effetto, si presta alla perfezione per pranzi e cene tra colleghi, amici, parenti e coppie. Il locale può contenere fino a 60 coperti a sedere, per offrire sempre il massimo comfort e una cucina di prim'ordine. Il Team della Locanda con la

competenza e professionalità è pronto guidare ed accompagnare ogni commensale nella sua esperienza enogastronomica. Non vi resta che provare! andate a trovarli ma non dimenticate di prenotare il tavolo direttamente sul loro sito:

www.locandadeigiurati.com

Via Giulini, 16

22100 – Como

Chiusi il lunedì

Coach La Froscia, con la costante collaborazione di Cesare Curioni e Josef Vigani, continua a lavorare intensamente con le sue ragazze per essere pronto ad affrontare il campionato di Serie C che sarà sicuramente molto difficile oltre che impegnativo. Ci teniamo a ricordare che questo campionato lo disputeremo dopo aver vinto, sul campo, il campionato di serie "D" la scorsa stagione.

Il 15, 16, e 17 settembre la squadra, accompagnata dai suoi allenatori, dal preparatore atletico, dal Dirigente accompagnatore e dai massimi vertici della dirigenza del Como Volley, ha effettuato tre giorni di ritiro a San Antonio Valfurva che tanto bene ci portò lo scorso anno, quello della promozione in serie "C".

A San Antonio, sabato 16 settembre 2023, si è giocata la prima amichevole della stagione contro la più esperta formazione del Colico che già a militato in questa categoria e molta era la curiosità di capire quel fosse il potenziale della nostra formazione. E' stata una gara giocata a corrente alternata da entrambe le squadre già provate dalla lunga preparazione pre campionato ma che ha fornito ad entrambi i coach indicazioni sicuramente molto interessanti.

La gara si è conclusa senza vinti e senza vincitori come era giusto fosse; 2 a 2 il risultato finale con i seguenti parziali: 25 23 – 21 25 – 25 20 – 22 25.

Per il Como volley, nell'occasione padrone di casa, sono scense in campo: Panzeri Giulia; Chiara Bulgheroni; Anna Tettamanti; Laura Vigilante; Erica Fusco; Rebecca Giardini; Chiara Panzeri; Alice Rosean; Carlotta Barozzi; Erica Malacrida; Sandra Panzeri; Rachele Prina; Camilla Allievi; Denise Falamischia. Staff: La Froscia Gaetano, Curioni Cesare ed il preparatore Vigani Josef; dirigente accompagnatore Butti Claudio.

Neppure il tempo di tornare a Como che lunedì 18 settembre 2023 si è giocata, in casa a Monteolimpino, la seconda amichevole della stagione contro la formazione di Lega Nazionale "B" del Bellinzona. E' stata una bella gara, molto divertente con gioco veloce e spumeggiante, che ha visto trionfare le ragazze del Como con il punteggio di 4 a 0. Parziali: 25 19 – 25 16 – 25 16 – 25 23.

















Assenti Vigilante ed Allievi si è aggiunta al gruppo il centrale Tiozzo Francesca. Il 22 settembre 2023, a Bulgaro, abbiamo affrontato un nuovo test in vista dell'inizio della stagione previsto il 7 ottobre 2023. Sfida amichevole con la "C" di Colverde guidata dal coach Arisci Andrea, squadra quotata come una delle

possibili vincitrice del girone. Finisce 3 a 2 per le padrone di casa: 25 12 – 25 27 - 16 25 – 26 24 – 15 10.

Buon test per il nostro coach La Froscia che utilizza tutte le ragazze a sua disposizione e si ritiene comunque soddisfatto. A suo dire, escluso il primo set dove la squadra è partita contratta, poi il livello di pallavolo espresso è stato comunque soddisfacente. C'è ancora parecchio da lavorare ma la strada presa, ci dice, è quella buona.

Un complimento alle ragazze che non si stanno risparmiando in alcun modo.

Ecco in anteprima la prima giornata del campionato di serie C che avrà inizio il 7 ottobre 2023:

2023		2024		CAMPIONATO REGIONALE > SERIE C < 2023 - 2024 - GIRONE > C <													
LOCANDA DEI GIURATI Cucina Italiana con brace				1.a GIORNATA - 07 OTTOBRE 2023					 								
								1° Set		2° Set		3° Set		4° Set		5° set	
	UNION VOLLEY MARIANO		Locanda dei Giurati COMO VOLLEY	0	0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0
1453	SAB	07 Ottobre 2023	Pal. Dello sport - Via S. Antonio da Padova, 6/B			22066 - MARIANO COMENSE		ORE		21,15							
	TECNOTEAM ALBESE SU		VIRTUS CERMENTATE	0	0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0
1454	SAB	07 Ottobre 2023	Palestra Paolo Pedretti - Via Don Sturzo, 1			22032 - ALBESE c. CASSANO		ORE		20,30							
	PQS VOLLEY COLICO		VOLLEYTEAM BRIANZA LDM SU	0	0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0
1455	SAB	07 Ottobre 2023	ICS "Galileo Galilei" - Via al Bacco 54 / 56			23823 - COLICO		- LC		ORE		21,00					
	DINKLE GALBIATE		POLISPORTIVA BESANESE	0	0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0
1456	SAB	07 Ottobre 2023	Palestra Comunale - Via Teresina Corti snc.			23851 - GALBIATE		- LC		ORE		21,00					
	POLISP. VALMADRERA		PVI NOVAVISION AROSIO SU	0	0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0
1457	SAB	07 Ottobre 2023	Palazzetto Pietro Scola - Via Gaggio snc.			21012 - MALGRATE		- LC		ORE		20,30					
	ITALTEX CABIATE SU		ELDOR BRIACOM	0	0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0
1458	SAB	07 Ottobre 2023	Pal. Scuole via IV Novembre - Via IV Novembre			20060 - CABIATE		- CO		ORE		17,30					
	VOLLEY ACADEMY * SU VALTELLINA E VALCHIAVENNA																

Si parte in trasferta a Mariano. Segnatevi questa data e l'orario inizio gara..... perché vi aspettiamo numerosi a sostenere la nostra ragazze.

In attesa di vivere questa entusiasmante esperienza tutto il gruppo non si fermerà mai; continuano senza tregua gli allenamenti e sabato 30 settembre 2023 parteciperà ad un quadrangolare che vedrà impegnate le squadre seguenti:

Network's Asd Cardano al Campo (VA)
Como Volley Como (CO)

Sm Kolbe Legnano (MI)
Duo Volley Castellanza (VA)

con il seguente calendario:

SABATO 30 SETTEMBRE 2023

1	Ore	11,00	NETWORK'S	vs	SM KOLBE
2	Ore	14,30	COMO VOLLEY	vs	DUO VOLLEY
3	Ore	16,00	DUO VOLLEY	vs	NETWORK'S
4	Ore	17,30	COMO VOLLEY	vs	SM KOLBE
5	Ore	19,00	SM KOLBE	vs	DUO VOLLEY
6	Ore	20,30	NETWORK'S	vs	COMO VOLLEY

Si giocherà presso il Palazzetto Karol Woytila, Via Carreggia, 21010 Cardano al Campo (VA). IL torneo prevede gare al meglio dei tre set ai 25 punti.
Venite a sostenere le nostre atlete e i colori della nostra Società.





[Autoviemme Olgiate S.r.l.](#)

Via Liancourt, 62

22077 Olgiate Comasco (CO)

Autoviemme... +39 031 800261

Autoviemme... +39 031 396092

Email: info@autoviemme.it

Indicazioni stradali

[Autoviemme Como S.r.l.](#)

Strada Statale dei Giovi, 25

22070 Casnate con Bernate Como (CO)

Telefono: +39 031 396092

Email: info@autoviemme.it

L'Autoviemme ci sosterrà anche questa stagione "prendendo per mano" l'Under 18 e la Prima divisione, due tra le categorie più importanti dei campionati Provinciali.

Autoviemme, tutto ciò che serve per cambiare auto! oggi anche concessionari Volkswagen. Andate a trovarli nei loro centri di Olgiate Comasco e Casnate con Bernate; siamo certi che non mancherete di apprezzare la loro cortesia, competenza, disponibilità ed affidabilità. Grazie a loro, acquistare una vettura, è oggi possibile per tutti.


















E' una squadra molto rinnovata quella che difenderà i nostri colori nel campionato di 1.a divisione ed Under 18. Sotto la guida esperta di Paolo Alborghetti, con a fianco la sua Dirigente Spagnoli Michela, giocheranno nei due campionati:

Amadou Faidja, Annoni Emma, Ariatta Cristina, Calendi Alessia, Casari Camilla, Cesari Anna, Coniglio Carlotta, Costa Francesca, Druta Roberta, Fumagalli Chiara, Gobbi Asia, Gieri Emma, Mazzucchelli Ginevra, Oldani Elena, Perugini Gaia, Scalabrini Giorgia, Tortosa Giorgia.

Venerdì 22 settembre 2023 si è giocata la prima amichevole della prima divisione ospiti del Colverde a Montano Lucino. Test molto importante per il nostro tecnico che, con le sue ragazze, affronta una categoria per loro ma anche per il Como Volley del tutto nuova completamente da esplorare e da scoprire.

Vince il Colverde con il punteggio di 3 a 2 con i seguenti parziali 16 25 – 25 23 – 26 24 – 18 25 – 15 12. Gara giocata molto bene dalle nostre giovanissime atlete che, come si nota dai parziali, hanno fatto soffrire non poco le ragazze di casa. Tutte le atlete a disposizione di Alborghetti sono scese in campo e tutte hanno dato il massimo per ben figurare. Assenti Amadou e Casari la squadra ha giocato una buona pallavolo, veloce e grintosa, perdendo il secondo ed il terzo set sul filo di lana e dominando il primo ed il quarto set. Complimenti a tutto lo Staff.

Questa sarà la prima giornata del campionato di Prima Divisione:

2023		CAMPIONATO PROVINCIALE > 1 ^a DIVISIONE < 2023 - 2024 - GIRONE > A <		2024		1.a GIORNATA - 13 - 15 OTTOBRE 2023		 				
								1° Set	2° Set	3° Set	4° Set	5° set
	VALBREGGIA VOLLEY		VOLLEY CDG ERBA	0	0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0
1001	VEN 13 Ottobre 2023	Palestra Scuole elementari - Via Friuli snc.		22100 - COMO Loc. Tavernola (CO)		ORE	21,00					
	PALLAV. LIPOMO - ALBA		DORIA SERIDE PORTICH.	0	0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0
1002	DOM 15 Ottobre 2023	Palestra Comunale - Via Cantaluppi, 656		22030 - LIPOMO (CO)		ORE	20,00					
	ASD POLISP. BELLAGIO		ARDOR 2K PVI MARIANO	0	0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0
1003	VEN 13 Ottobre 2023	Palazzetto dello Sport - Via Lazzaretto, 8		22021 - BELLAGIO (CO)		ORE	21,00					
	OLIMPIA VOLLEY CADORAGO		Autoviemme COMO VOLLEY	0	0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0
1004	VEN 13 Ottobre 2023	Pal. Com. Scuole elementari - Via Dante snc.		22071 - CADORAGO (CO)		ORE	21,15					
	POLISP. INTERCOMUNALE		POLISP. COLVERDE	0	0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0
1005	VEN 13 Ottobre 2023	Palazzetto Intercomunale - Via Brella, 15		21070 - CAGNO (CO)		ORE	20,30					
	GELATERIA NONNA PAPERA G.S. RASTA'		MONTESOLARO - SENNA	0	0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0
1006	VEN 13 Ottobre 2023	Palestra Polifunzionale - Via Girola snc.		20040 - ALZATE BRIANZA (CO)		ORE	21,15					
	BIKE HOUSE VILLAGUARDIA		VIRTUS CERMENATE	0	0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0
1007	VEN 13 Ottobre 2023	Palazzetto Comunale - Via Tevere, 44		20079 - VILLA GUARDIA (CO)		ORE	21,15					

Inizierà in trasferta il campionato delle nostre ragazze in quel di Cadorago ed essendo per noi la prima volta in questa categoria avremo bisogno del calore e del sostegno dei nostri tifosi. Vi aspettiamo carichi e numerosi, venerdì 13 ottobre 2023 alle ore 21,15, (inizio gara), presso la palestra Comunale delle Scuole Elementari in via Dante snc. a Cadorago.

Venerdì 29 settembre 2023 alle ore 20,30 le ragazze della prima divisione giocheranno una nuova amichevole a Lissone.

Sabato 30 le ragazze dell'Under 14 giocheranno la prima amichevole della stagione a Cadorago con inizio gara ore 15,30 e replicheranno lunedì 02 ottobre 2023 sempre in trasferta alle ore 18,00, (inizio gara), contro la formazione di Lurate Caccivio il Kaire Sport Asd.

Molte altre informazioni vi saranno comunicate nei prossimi numeri ma prima vi ricordiamo le categorie dove andremo a giocare questa stagione:

F.I.P.A.V.

Minivolley	Mognano
Minivolley	Como
Under 12	
Under 13	
Under 14	
Under 16 red	
Under 18	
1a Divisione	
Serie C	

C.S.I.

Allieve U16 green
Misto

Stagione estremamente impegnativa per il Como Volley e per l'intero Staff che sarà impegnato su tanti fronti; a sostenere l'intera organizzazione oltre ad Autoviemme e La Locanda dei Giurati, potremo contare sul Ristorante Pizzeria Orologio, la Carrozzeria Lario 2, Fielmann e Autotrasporti Rossi, da sempre con noi, ai quali si sono aggiunti Maspero Serramenti e dallo scorso anno Autoscuola 2000 e Confident oltre, da quest'anno, la Old Wild West.

Di tutti i nostri sostenitori vi parleremo in modo esteso nei prossimi numeri quando vi presenteremo le altre squadre che stanno per iniziare le prime amichevoli stagionali.

Mini Volley



Una sfida nuova ci attende per una pallavolo più divertente dove il gioco insieme alla motricità saranno i due fattori predominanti e indispensabili per condurre le atlete più piccole nel mondo del volley che conta!

Se siete ancora indecise su quale sia il vostro sport preferito..... allora venite a trovarci! Vi aspettiamo !!





Siamo presenti nelle seguenti palestre:

Palestra scuola G. Parini, Via Gramsci 22100 COMO

2023 MINIVOLLEY 2024
dal **13** settembre pronti a ripartire
SE HAI DAI 5 AGLI 11 ANNI
VIENI A GIOCARE CON NOI
Tutti i mercoledì e venerdì
Dalle ore 16,45
alle ore 18,15

PORTARE IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' SPORTIVA
NON AGONISTICA

SCUOLA
DI PALLAVOLO
3

**PROVE GRATUITE
TI ASPETTIAMO!**

GRATIS FINO AL
30 SETT. 2023

Stefano 333 915 52 00

MINIVOLLEY
COMO VOLLEY
A.s.d.

**PALESTRA SCUOLE
ELEMENTARI PARINI
VIA GRAMSCI COMO**

Per informazioni minivolley
Nadia: 333 219 57 00

Carlo Lorenzini c/o Scuole Elementari Mognano, Via Mognano, 1 Loc., Sagnino

N.b.: a Sagnino la palestra è attualmente in riparazione. Prevediamo di tornare ad effettuare gli allenamenti in questa struttura da giovedì 12 ottobre 2023. Fino ad allora siamo nella palestra delle scuole elementari di Pontechiasso, in via Brogeda 21, ogni martedì e giovedì dalle ore 16,15/16,30 fino alle ore 18,00. E' stato organizzato un servizio "navetta" da Sagnino a Pontechiasso con partenza dalla Scuola intorno alle ore 16,10/16,15.

Per informazioni: Nadia cel. 333 219 57 00 – Stefano cel. 333 915 52 00

Seguono aggiornamenti nei prossimi numeri.



COMO VOLLEY E' ... FORZA DI GRUPPO !